



## КАК сказать «НЕТ»

Тот, кто предложит тебе наркотик, знает, что и как надо говорить, чтобы ты не отказался.

### **Будь бдителен!**

Новичкам часто предлагают наркотик бесплатно, как «дружеский жест».

**Тебя будут убеждать! Тебя попробуют взять «на понт».**

Возьми и ты. ...Тебе слабо попробовать, а ему слабо сделать сальто? Или поперечный шпагат? Или что ты умеешь делать лучше всех?

**Тебя обвиняют в трусости.** Твое «Нет!» - лучшее доказательство твоей смелости. И пусть это «Нет» всегда звучит внутри тебя. «Им» же скажи, что ты неважно себя чувствуешь, спешишь на свидание, умираешь от голода...

Тот, кто предлагает тебе наркотик, делает это для собственной выгоды. За счет тебя он заработает деньги, не будет платить за свою «дозу»...

... Те, кто действительно тебя уважают и любят, не станут желать твоей смерти.

**!!!! Говоря кому то «НЕТ», ты себе говоришь «ДА»**

**НЕТ ПРОБЛЕМ, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ РЕШИТЬ!  
НЕТ БЕЗВЫХОДНЫХ СИТУАЦИЙ!  
ВЫХОД ЕСТЬ ВСЕГДА!**

ЕСЛИ ТЫ **ПОКА** НЕ МОЖЕШЬ УВИДЕТЬ РЕШЕНИЕ СВОЕЙ ПРОБЛЕМЫ, ЗАПОМНИ **ЭТОТ** ТЕЛЕФОН.

**72-80-71**

Это телефон экстренной психологической помощи для подростков и молодежи (круглосуточный).  
Профессиональные психологи выслушают тебя и помогут найти выход из тупиковой ситуации.

По вопросам лечения и реабилитации наркозависимых можно обратиться на **ТЕЛЕФОН ДОВЕРИЯ**  
**ГБУЗ СО «ТОЛЬЯТТИНСКИЙ НАРКОЛОГИЧЕСКИЙ ДИСПАНСЕР»**

**45-94-94**

**!!! ПОМНИ:**

**ЕСТЬ ТОЛЬКО ОДИН СПОСОБ НЕ ПОПАСТЬ В ЗАВИСИМОСТЬ ОТ НАРКОТИКОВ- НИКОГДА НЕ ПРОБОВАТЬ ИХ.**

ЕСЛИ ТЫ ЗНАЕШЬ, **КТО** и **ГДЕ** ТОРГУЕТ НАРКОТИКАМИ, СООБЩИ ОБ ЭТОМ **НА ТЕЛЕФОН НАРКОКОНТРОЛЯ**  
**В ТОЛЬЯТТИ**

**26-11-11**



**ПРАВИЛА НЕЗАВИСИМОСТИ**

**НАРКОТИКИ –СОВРЕМЕННАЯ ФОРМА РАБСТВА**

**КТО ХОТЬ РАЗ ПРОБОВАЛ СЛЕЗУ МАКА, ПЛАЧУТ ВСЮ ОСТАВШУЮСЯ ЖИЗНЬ.**

**УПРАВЛЕНИЕ МВД РОССИИ по городу ТОЛЬЯТТИ**

**!!! Говоря кому то «НЕТ», ты себе говоришь «ДА»**

## КАК ОНИ УБЕЖДАЮТ

### ☺ С ПЕРВОГО РАЗА НЕ ПРИВЫКАЮТ

Формирование физической и психологической зависимости обусловлено видом психоактивного вещества и особенностями организма. Первую дозу обычно предлагают бесплатно: Это не благотворительность, а верный расчет.

Кроме того, наркотик – это ЯД. Даже одна первая доза может оказаться смертельной.

### ☺ НЕ ВСЕГДА НАРКОТИКИ ОПАСНЫ

Очень редко карьера наркомана начинается с тяжелых наркотиков. Большинство начинают с «травки», не считая ее опасной. Разные виды наркомании протекают по-разному.

Общим для всех является финал.

### ☺ ТЫ МОЖЕШЬ СЕБЯ КОНТРОЛИРОВАТЬ

Никто не собирается становиться наркоманом.

Долгое время люди, употребляющие психоактивные вещества, остаются в уверенности, что они могут в любой момент бросить. Однако, бросить на самом деле удается единицам. Наркотик убивает даже самых сильных людей с богатырским здоровьем.

### ☺ МОЖНО «РАССЛАБЛЯТЬСЯ» ИНОГДА

Контролируемый прием наркотиков возможен в течение непродолжительного времени.

Постепенно психоактивное вещество, выстраиваясь в систему обмена веществ, становится необходимым для нормального функционирования организма формируется зависимость

### ☺ ТЫ СМОЖЕШЬ ИЗБАВИТЬСЯ ОТ ДЕПРЕССИИ

Обычно негативные переживания являются показателем каких-либо проблем в жизни человека. Несчастье – это не болезнь, Это - нормальная противоположность счастья. Избавляясь от неприятных переживаний искусственным путем, вы лишаете себя возможности понять смысл этих переживаний, использовать их развивающий потенциал. Наркотик помогает не решать поставленные жизнью задачи, а только убежать, прятаться от них. После короткого периода эйфории в наркотическом опьянении, депрессивные переживания только усилятся.

### ☺ ТЫ РАСШИРИШЬ ГРАНИЦЫ СОЗНАНИЯ

Эйфория, обострение восприятия, галлюцинации, ощущение расширения границ сознания появляются только на начальном этапе употребления наркотиков. Позже это уже не дает такого эффекта, а служит для снятия «ломки».

Если хочешь расширить границы сознания, займись медитацией, дыхательными упражнениями, йогой.

☺ В ЖИЗНИ НАДО ПОПРОБОВАТЬ ВСЕ  
Часто оказывается, что наркотик это последнее, что человек пробует в своей жизни. Жизнь наркомана скучна, его круг общения ограничен только наркоманской группой. Может быть лучше попробовать что-нибудь другое?



## НАРКОТИКИ И ЗАКОН НЕСОВМЕСТИМЫ!!!

- Ст.228 - незаконное приобретение, хранение, перевозка, изготовление, переработка наркотиков.

От 3 до 10 лет лишения свободы.

- Ст.228 -1- незаконное производство, сбыт и пересылка наркотиков. От 4 до 20 лет лишения свободы.

- Ст.230 – незаконное склонение к потреблению наркотиков. От 5 до 12 лет лишения свободы.

- Ст.151 – вовлечение несовершеннолетнего в употребление наркотиков. От 4 до 6 лет лишения свободы.

- Ст.231 – незаконное выращивание растений, содержащих наркотические вещества. От 2 до 8 лет лишения свободы.

- Ст.232 – организация или содержание притонов для потребления наркотиков. От 4 до 7 лет лишения свободы.

