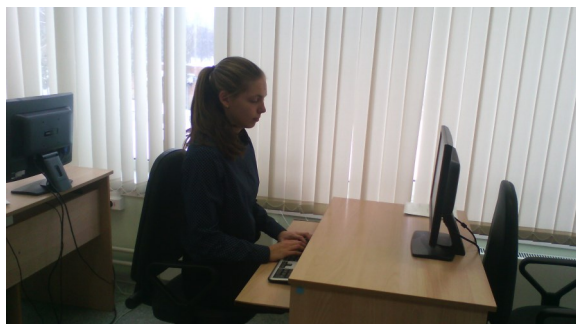


Интерактивная площадка «Здоровьесберегающие технологии в обучении» «Компьютер– враг или друг»

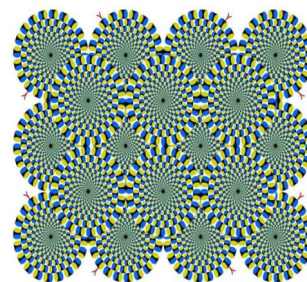
«Здоровье - не все,
но все без здоровья -ничто»
Сократ

Использование различных форм работы с учащимися помогает избежать однообразия на уроках, монотонности, преждевременной усталости детей.

Динамические паузы, физкультминутки, минутки релаксации - это неотъемлемая часть здоровьесберегающих технологий.



Стереокартинки (стереограммы)— это нестандартный способ развлечься и отдохнуть от повседневных дел. Стереокартинки на первый взгляд представляют собой просто неразборчивые узоры, но если посмотреть на картинку правильно, то вы сможете увидеть то, что на самом деле изображено на ней.



Выполнение гимнастики для глаз



Немаловажную роль играют для здоровьясбережения положительные эмоции

1 прием– юмор, доброе слово, обращение к ученику по имени, строки из стихотворения или народная мудрость.

2 прием – возбуждение сомнения в справедливости излагаемых истин, как преподавателем, так и школьниками.

3 прием – “возбуждение умственного аппетита” к самостоятельной работе на уроке и дома.

4 прием – совместное эмоциональное переживание материала: восхищение ученым, сделавшим открытие; ; красивым решением задачи, переживание неудачи, радуемся успехам.



КОМПОНЕНТЫ ЗДОРОВОГО ОБРАЗА ЖИЗНИ



445028, Российская Федерация,
Самарская область, бульвар Королёва, 3

сайт школы: <http://school49.tgl.ru>

E-mail: school49.edu.tgl.ru

муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
городского округа Тольятти
«Школа имени академика Сергея Павловича Королёва»

ГОРОДСКОЙ СЕМИНАР

"Здоровое поколение -
национальное достояние"

В РАМКАХ СЕТЕВОГО ПРОЕКТА
"ЗДОРОВОЕ ПОКОЛЕНИЕ ТОЛЬЯТТИ"

15 декабря 2016 год
г.Тольятти