

12 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

10	27		280	.060	Колбаса жареная	15
5	7	32	201	.150	Макароны отварные	11
1		25	110	.200	Сок фруктовый	15
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
1	2	39	177	.060	Зефир фруктовый	14
21	36	122	895			57

Обед

10	27		280	.060	Колбаса жареная	15
5	7	32	201	.150	Макароны отварные	11
1		25	110	.200	Сок фруктовый	15
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
1	2	39	177	.060	Зефир фруктовый	14
2	5	8	90	.250/15/5/2	Щи свеж капусты картофель кур смет зелен*	10
23	41	129	985			67

Руководитель

Подольяко Т.Н.

Зав. производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

