

16 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3	7		70	.025	Колбаса п/к порциями	14
21	18	4	260	.040/25	Гуляш из свинины	25
8	15	41	333	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
36	40	92	866			57

Обед

3	7		70	.025	Колбаса п/к порциями	14
21	18	4	260	.040/25	Гуляш из свинины	25
8	15	41	333	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
10	8	20	194	.250/15/2	Суп картофельн с рисом и кур.грудки	10
46	48	112	1 060			67

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

