

19 октября 2020 г.

**Меню школы**

| Пищевая ценность |      |          |      | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |       |                    |                   |

**Завтрак**

|    |    |    |     |      |                     |    |
|----|----|----|-----|------|---------------------|----|
| 1  |    | 2  | 11  | .050 | Помидоры порционные | 7  |
| 6  | 12 | 1  | 136 | .060 | Сосиска отварная    | 23 |
| 5  | 7  | 32 | 201 | .150 | Макароны отварные   | 6  |
|    |    | 8  | 35  | .020 | Кукуруза порционно  | 4  |
| 1  |    | 25 | 110 | .200 | Сок фруктовый       | 15 |
| 4  | 1  | 26 | 127 | .050 | Хлеб пшеничный      | 2  |
| 17 | 20 | 94 | 620 |      |                     | 57 |

**Обед**

|    |    |     |     |             |   |    |
|----|----|-----|-----|-------------|---|----|
| 1  |    | 2   | 11  | .050        | Помидоры порционные                       | 7  |
| 6  | 12 | 1   | 136 | .060        | Сосиска отварная                          | 23 |
| 5  | 7  | 32  | 201 | .150        | Макароны отварные                         | 6  |
|    |    | 8   | 35  | .020        | Кукуруза порционно                        | 4  |
| 1  |    | 25  | 110 | .200        | Сок фруктовый                             | 15 |
| 4  | 1  | 26  | 127 | .050        | Хлеб пшеничный                            | 2  |
| 2  | 5  | 8   | 90  | .250/15/5/2 | Щи свеж капусты картофель кур смет зелен* | 10 |
| 18 | 25 | 101 | 710 |             |   |    |

Руководитель

Подоляко Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

