

13 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
5	6		72	.040	Сыр порциями	15
3	8		84	.040	Колбаса п/к порциями	14
4		28	134	.050	Булочка молочная	6
11	17	2	200	.105/5	Омлет натуральный	18
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	4
23	31	45	549			57
<u>Обед</u>						
10	8	20	194	.250/15/3	Суп картофельн с горохом кур. зеленью*	10
10	9	7	165	.050	Котлета куриная кур.гр. +	25
		10	38	.015	Соус порционный	4
3	7	16	154	.150	Картофельное пюре*	10
1		34	136	.200	Компот из груш	7
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
1	1	31	142	.040	Зефир фруктовый	7
29	26	144	956			65

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав. производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

