

14 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
				<u>Завтрак</u>		
		1	5	.220	Банан свежий	24
4	9	25	198	.150/10	Каша молочная "Дружба "	20
		15	57	.200	Чай с сахаром	3
3	3	31	165	.050	Булочка десертная с вар. сгуц.	10
8	12	73	425			57
				<u>Обед</u>		
10	12	21	233	.250/15/5/2	Суп картофель макарон изд-ми кур.гр. зелень*	10
32	28	6	400	.040/025	Гуляш из свинины	26
4	10	41	273	.150	Рис оригинальный пропар.*	10
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
4		24	119	.060	Пряники	10
55	51	139	1 228			65

Руководитель Подолько Т.Н.

Зав.производством Обедкова Р.В.

Калькулятор Кондрашова В.Н.

