

16 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

2	6		63	.030	Ветчина порционно	16
3	3	24	136	.050	Булочка сюрприз	12
15	21	22	436	.100/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным	26
		15	57	.200	Чай с сахаром	3
21	30	61	692			57

Обед

2	5	10	104	.250/15/5/2	Борщ с капустой картофелем мясо смет	10
30	35	1	434	.075	Куры жаренные	27
11	4	24	177	.150	Пюре гороховое	8
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
1	2	39	177	.050	Вафли	11
48	46	120	1 095			65

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав. производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

