

20 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5	6		72	.030	Сыр порциями	17
2	6		63	.030	Ветчина порционно	13
4		28	134	.050	Булочка молочная	6
11	17	2	200	.105/5	Омлет натуральный	18
		15	57	.200	Чай с сахаром	3
22	29	45	526			57

Обед

1		2	11	.050	Помидоры порционные	9
10	8	20	194	.250/15/3	Суп картофельн с горохом кур. зеленью*	14
5	2	1	43	.075	Рыба припуц.	23
3	7	16	154	.150	Картофельное пюре*	7
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
4		24	119	.050	Печенье сахарное	9
26	18	109	724			71

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

