

21 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
Завтрак						
		1	6	.230	Банан свежий	
15	21	22	436	.100/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным	20
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	24
3	3	24	136	.050	Булочка сюрприз	4
19	24	62	637			9
						57
Обед						
		1	7	.050	Огурцы порционно	7
10	12	21	233	.250/15	Суп картофель макарон изд-ми курицей	14
21	18	4	260	.040/25	Гуляш из кур. груд.	24
4	10	41	273	.150	Рис оригинальный	6
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
1	1	34	155	.035	Мини рулет	11
41	42	148	1 131			71

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав. производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

