

22 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1		2	11	.030	Помидоры порционные	10
15	15	2	201	.040/15	Плов из свинины	29
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	5
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
4		24	119	.050	Печенье сахарное	11
23	16	70	517			57

Обед

1		2	11	.030	Помидоры порционные	10
15	15	2	201	.040/15	Плов из свинины	29
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	5
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
4		24	119	.050	Печенье сахарное	11
2	5	10	104	.250/15/5/3	Борщ с капустой картофелем кур смет	14
25	21	80	621			71

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав. производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

