

22 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1		2	11	.050	Помидоры порционные	10
21	18	4	260	.040/25	Гуляш из свинины	31
8	15	41	333	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	5
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
34	34	89	790			<u>57</u>

Обед

4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
10	8	20	194	.250/15/2	Суп картофельн с рисом и кур.	14
6	7	22	170	.135/5	Макаронник с кур.гр.	36
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4		24	119	.060	Пряники	12
23	16	113	686			<u>71</u>

Руководитель

Подольяко Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

