

23 октября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

3	8		84	.035	Колбаса п/к порциями	15
5	6		72	.030	Сыр порциями	18
4		28	134	.050	Булочка молочная	9
2	6	26	167	.150/10	Каша молочная рисовая	10
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	5
15	20	69	516			57

Обед

2	5	10	104	.250/15/5/3	Борщ с капустой картофелем кур.гр. смет	18
10	9	7	165	.050	Котлета куриная кур.гр.	26
3	7	16	154	.150	Картофельное пюре*	7
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	8
4	1	26	127	.050	Хлеб пшеничный	2
1	2	39	177	.050	Зефир фруктовый	10
21	24	117	803			

Руководитель

Подоляко Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

