

ООО "Любава"

Циклическое меню на период с 24-27 февраля 2021г.

	№ раскладки	Наименование	Выход	Цена	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

СРЕДА 24.02.

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1	табл4/96	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	17,1	5.90	6.01	47	80.03
2	701/96	Сосиска запеченная в тесте	50/50	29.00	0.32	13	8.56	36.41
3	642/96	Какао с молоком	160	13.00	6.30	6.73	34.82	231.16

Итого..... 59,10

Завтрак ОВЗ (57.00 руб)

1	табл4/94	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	15.00	5.90	6.01	47	80.03
2	701/96	Сосиска запеченная в тесте	50/50	29.00	0.32	13	8.56	36.41
3	642/96	Какао с молоком	160	13.00	6.30	6.73	34.82	231.16

Итого..... 57,00

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1	ТТК	Салат из свежей капусты	30	3.00	0,57	1.50.	3.30.	29.85
2		Котлета "Нежность"(куриная)	50	25.00	9.56.	7.26.	38.34	218.86
3	109/86	Рис оригинальный	150	12.00	3.64	6.64	32.43	209.60
4		Вафли" Твист"	1шт	10.00	0.20	17.50.	21.09	87.87
5		Чай с шиповником	160	5.00.				
6	ПП	Батон нарезной	20	2.00.	0.75	0.29	5.05	26.48

Итого..... 57,00

Обед (71,00 руб.)

1		Салат из свежей капусты	30	3.00	8.56	6.20	17.69	165.22
2	132/96	Суп картофельный с фасолью	200	14.00	9.56	7.26	8.69	142.40
3		Котлета "Нежность" (куриная)	50	25.00.	5.36	4.26	38.34	218.86
4	УКС	Рис оригинальный	150	12.00.	3.64	6.64	32.43	209.60
4		Вафли" Твист"	1шт	10.00	0.20	17.50.	21.09	87.87
5		Чай с шиповником	160	5.00.				
6	ПП	Батон нарезной	20	2.00.	0.75	0.29	5.05	26.48

Итого..... 71,00

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1		Салат из свежей капусты	30	3.00	8.56	6.20	17.69	165.22
2	132/96	Суп картофельный с фасолью	250	16.60	9.56	7.26	8.69	142.40
3		Котлета "Нежность" (куриная)	50	25.00.	5.36	4.26	38.34	218.86
4	УКС	Рис оригинальный	150	12.00.	3.64	6.64	32.43	209.60
4		Вафли" Твист"	1шт	10.00	0.20	17.50.	21.09	87.87
5		Чай с шиповником	160	5.00.				
6	ПП	Батон нарезной	20	2.00.	0.75	0.29	5.05	26.48

Итого..... 73,60

ЧЕТВЕРГ 25.02

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1	436/2011	Гуляш из куриного филе	40/40	31.00	11.38	14.60	5.55	205.20
2	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
3		Корж молочный	40	10.00	0.64	5.86.	25.57	107.45
4	1009/83	Чай с лимоном	160	5,1	0.05		12.16.	50.02
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого..... 59,10

Завтрак ОВЗ (57.00 руб)

1	436/2011	Гуляш из куриного филе	40/40	31.00	11.38	14.60	5.55	205.20
2	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
3		Корж молочный	40	10.00	0.64	5.86.	25.57	107.45
4	1009/83	Чай яблочный	160	4.00	0.05		12.16.	50.02
5		Батон нарезной	20	2.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого..... 57,00

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

2	478-2004	Биточки рубленые из говядины	50	29.00	10.11	11.25	23.92	244.12
3	517/2004	Макароны отварные с овощами	150	12.00	3.80	4.10	30.86	180.20
4	415/2007	Крендель сахарный	50	8.00	3.39.	6.70.	11.98	49.10

5	588/96	Компот из с/ф	160	5.00			15.97.	65.47.
6		Батон нарезной	40	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **57,00**

Обед (71,00 руб.)

1	120/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	14.00	6.05	5.86	10.36	121.78
2	478-2004	Биточки рубленые из говядины	50	29.00	10.11	11.25	23.92	244.12
3	517/2004	Макароны отварные с овощами	150	12.00	3.80	4.10	30.86	180.20
4	415/2007	Крендель сахарный	50	8.00	3.39.	6.70.	11.98	49.10
5	588/96	Компот из с/ф	160	5.00			15.97.	65.47.
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **71,00**

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	120/96	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	16.60.	6.05	5.86	10.36	121.78
2	478-2004	Биточки рубленые из говядины	50	29.00	10.11	11.25	23.92	244.12
3	517/2004	Макароны отварные с овощами	150	12.00	3.80	4.10	30.86	180.20
4	415/2007	Крендель сахарный	50	8.00	3.39.	6.70.	11.98	49.10
5	588/96	Компот из с/ф	160	5.00			15.97.	65.47.
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **73,60**

ПЯТНИЦА 26.02.

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1	ткк	Бутерброд с ветчиной	20/15	12.10.	1.92	2.40	-	30.19
2		Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/20	45.00	19.57	6.85	34.18	284.06
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10

Итого. **59,10**

Завтрак ОВЗ (57.00 руб)

1	34/1996	Бутерброд с ветчиной	20/15	12.10.	1.92	2.40	-	30.19
2		Запеканка творожная со сгущенным молоком	100/15	42.90.	19.57	6.85	34.18	284.06
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10

Итого. **57,00**

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1		Цыплята жареные	75	35.00	19.37	18.00	0.52	248.87
2	759/83	Каша перловая с овощами	100	12.00.	4.31	6.00	43.58	252.11
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	11.98.
		Булочка с маком	30	5.00.	3.42.	1.40.	17.21.	83.26.
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **57,00**

Обед (71,00 руб.)

1	103/07	Суп картофельный с рисом	200	14.00	5.72	3.66	19.58	137.78
1		Цыплята жареные	75	35.00	19.37	18.00	0.52	248.87
2	759/83	Каша перловая с овощами	100	12.00.	4.31	6.00	43.58	252.11
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	11.98.
		Булочка с маком	30	5.00.	3.42.	1.40.	17.21.	83.26.
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **71,00**

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	103/07	Суп картофельный с рисом	250	16.60.	5.72	3.66	19.58	137.78
1		Цыплята жареные	75	35.00	19.37	18.00	0.52	248.87
2	759/83	Каша перловая с овощами	100	12.00.	4.31	6.00	43.58	252.11
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	11.98.
		Булочка с маком	30	5.00.	3.42.	1.40.	17.21.	83.26.
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **73,60**

СУББОТА 27.02

Завтрак ОВЗ (57.00 руб)

1	табл 4/96	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	35.00	7.95	6.76	41.85	266.97
2	ТТК	Каша кукурузная вязкая	100	10.00.	7.19	13.97	9.55	198.56
3		Булочка" Десертная"	30	7.00.	2.32.	2.08.	19.13.	104.52
4	630/96	Чай лимонный	160	5.00.	1.12	1.00	13.06	67.43

Итого. **57,00**

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

2	572/83	Фрикадельки из говядины	55	35.00.	5.66	12.39	-	138.47
3		Рагу овощное с соусом томатным	125.00.	12.00	5.36	4.26	38.34	218.86
5	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
6		Булочка молочная	50	6.00				
7		Хлеб пшеничный	20	2.00.	2.25	0.87	15.15	79.43
Итого.....				57,00				

Обед (71,00 руб.)

1	221/83	Рассольник" Ленинградский"	200	14.00	8.24	5.97	18.46	164.95
2	572/83	Фрикадельки из говядины	55	35.00	5.66	12.39	-	138.47
3		Рагу овощное с соусом томатным	125.00.	12.00	5.36	4.26	38.34	218.86
5	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
6		Булочка молочная	50	6				
7		Хлеб пшеничный	20	2.00.	2.25	0.87	15.15	79.43
Итого.....				71,00				