

ООО "Любава"

Цикличное меню на период с 15 по 20 февраля 2021г.

	№ раскладки	Наименование	Выход	Цена	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1		Бутерброд с ветчиной	20/30	17.00	4.79	4.22	11.25	105.01
2	табл4/96	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20.00	5.95	6.39	41.75	254.97
3	630/96	Чай с молоком	160	7.00	1.12	1.00	13.06	67.43
4		Мандарины свежие	60	15.10	0.56	-	6.02	26.98

Итого. 59,10

Завтрак ОВЗ (57.00 руб)

1		Бутерброд с ветчиной	20/30	17.00	4.79	4.22	11.25	105.01
2	302-2004	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	18.00	4.45	5.68	32.03	202.30
3	630/96	Чай с молоком	160	7.00	1.12	1.00	13.06	67.43
4		Мандарины свежие	60	15.00	0.56	-	6.02	26.98

Итого. 57,00

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1	ТТК	Голубцы ленивые с соусом	60/30	29.00	7.14	11.93	6.99	168.95
2	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
3	1009/83	Чай лимонный	160	5.00	0.05	-	12.16	50.02
4	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 57,00

Обед (71,00 руб.)

1	223/83	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	200	14.00	2.26	4.33	18.17	124.06
2	ТТК	Голубцы ленивые с соусом	60/30	29.00	7.14	11.93	6.99	168.95
3	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
4	1009/83	Чай лимонный	160	5.00	0.05	-	12.16	50.02
5	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 71,00

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	223/83	Суп картофельный с макаронами на курином бульоне	250	16.60	2.26	4.33	18.17	124.06
2	ТТК	Голубцы ленивые с соусом	60/30	29.00	7.14	11.93	6.99	168.95
3	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
4	1009/83	Чай лимонный	160	5.00	0.05	-	12.16	50.02
5	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 73,60

ВТОРНИК

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1		Десерт фруктовый (Апельсин)	70	11.10	0.68	-	6.30	28.60
2	572/83	Сосиска отварная	50	26.00	5.66	12.39	-	138.47
3		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
4	773/93	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.64	-	25.57	107.45
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 59,10

Завтрак ОВЗ (57.00 руб)

1		Десерт фруктовый (Апельсин)	60	9.00	0.54	-	5.04	22.88
2	572/83	Сосиска отварная	50	26.00	5.66	12.39	-	138.47
3		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
4	773/93	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.64	-	25.57	107.45
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 57,00

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1	469/2004	Фрикадельки из говядины в соусе	55/50	30.00	1.92	7.86	11.70	129.00
2	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
3	415/2007	Крендель сахарный	50	8.00	3.39	6.70	31.85	206.79
4	646/96	Напиток из лимона	160	6.00	0.12	-	19.62	80.92
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 57,00

Обед (71,00 руб.)

1	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	14.00	6.05	5.86	10.36	121.78
---	--------	--	-----	-------	------	------	-------	--------

2	469/2004	Фрикадельки из говядины в соусе	55/50	30.00	1.92	7.86	11.70	129.00
3	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
4	415/2007	Крендель сахарный	50	8.00	3.39	6.70	31.85	206.79
5	646/96	Напиток из лимона	160	6.00	0.12	-	19.62	80.92
6	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 71,00

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	16.60	6.05	5.86	10.36	121.78
2	469/2004	Фрикадельки из говядины в соусе	55/50	30.00	1.92	7.86	11.70	129.00
3	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
4	415/2007	Крендель сахарный	50	8.00	3.39	6.70	31.85	206.79
5	646/96	Напиток из лимона	160	6.00	0.12	-	19.62	80.92
6	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 73,60

СРЕДА

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1		Ветчина порц	20	11.10	2.42	3.03	-	38.12
2		Запеканка творожная с крошкой молоком сгущеным	100/10	44.00	14.82	14.35	37.66	348.62
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
4	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 59,10

Завтрак ОБЗ (57.00 руб)

1	ТТК	Бутерброд с ветчиной	20/15	11.00	1.80	2.25	-	28.31
2		Запеканка творожная с крошкой молоком сгущеным	100/10	44.00	14.82	14.35	37.66	348.62
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10

Итого. 57,00

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1	443/96	Рагу из цыплят	50/125	40.00	14.23	13.63	18.36	260.41
2	109/86	Булочка домашняя	30	6.00	2.17	4.04	19.40	126.05
3	348/07	Компот из кураги	160	8.00	0.83	0.05	24.13	102.78
4	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 57,00

Обед (71,00 руб.)

1	221/83	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	14.00	8.24	5.97	18.46	164.95
2	443/96	Рагу из цыплят	50/125	40.00	14.23	13.63	18.36	260.41
3	109/86	Булочка домашняя	30	6.00	2.17	4.04	19.40	126.05
4	348/07	Компот из кураги	160	8.00	0.83	0.05	24.13	102.78
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 71,00

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	221/83	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	16.60	8.24	5.97	18.46	164.95
2	443/96	Рагу из цыплят	50/125	40.00	14.23	13.63	18.36	260.41
3	109/86	Булочка домашняя	30	6.00	2.17	4.04	19.40	126.05
4	348/07	Компот из кураги	160	8.00	0.83	0.05	24.13	102.78
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 73,60

ЧЕТВЕРГ

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1		Салат из моркови с сахаром	25/2,5	3.10	0.41	0.03	4.69	21.15
2	ТТК	Медальоны куриные с сыром	55	37.00	9.36	8.70	7.17	148.71
3	Укс	Рис оригинальный	150	11.00	4.31	6.00	43.58	252.11
4	1009/83	Чай лимонный	160	5.00	0.05	-	12.16	50.02
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 59,10

Завтрак ОБЗ (57.00 руб)

1	ТТК	Медальоны куриные с сыром	55	37.00	9.36	8.70	7.17	148.71
2	Укс	Рис оригинальный	150	11.00	4.31	6.00	43.58	252.11
3	1009/83	Чай лимонный	160	5.00	0.05	-	12.16	50.02
4		Батон нарезной	30	4.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **57,00**

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1		Поджарка из свинины	40/15	42.00	0.55	7.17	2.75	80.20
2		Спагетти отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
4	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95
Итого.				57,00				

Обед (71,00 руб.)

1	109/96	Борщ из св капусты с картофелем на курином бульоне	200	14.00	5.72	5.86	11.73	126.01
2		Поджарка из свинины	40/15	42.00	0.55	7.17	2.75	80.20
3		Спагетти отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95
Итого.				71,00				

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	109/96	Борщ из св капусты с картофелем на курином бульоне	250	16.60	5.72	5.86	11.73	126.01
2		Поджарка из свинины	40/15	42.00	0.55	7.17	2.75	80.20
3		Спагетти отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95
Итого.				73,60				

ПЯТНИЦА

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1		Десерт фруктовый (Апельсин)	70	12.10	0.68	-	6.30	28.60
2	УКС	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20.00	6.30	6.73	34.82	231.16
3	УКС	Сырная палочка	50	14.00	6.52	4.71	25.52	175.16
4	642/96	Какао с молоком	160	13.00	3.09	2.61	20.70	121.84
Итого.				59,10				

Завтрак ОБЗ (57.00 руб)

1		Десерт фруктовый (Апельсин)	60	10.00	0.54	-	5.04	22.88
2	УКС	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20.00	6.30	6.73	34.82	231.16
3	УКС	Сырная палочка	50	14.00	6.52	4.71	25.52	175.16
4	642/96	Какао с молоком	160	13.00	3.09	2.61	20.70	121.84
Итого.				57,00				

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1		Салат из свежей капусты	30	3.00	0.57	1.50	3.30	29.85
2	517/83	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	28.00	11.73	5.51	4.98	119.75
3	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95
Итого.				57,00				

Обед (71,00 руб.)

1		Салат из свежей капусты	30	3.00	0.57	1.50	3.30	29.85
2	208/83	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	14.00	5.39	5.29	15.60	135.24
3	517/83	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	28.00	11.73	5.51	4.98	119.75
4	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
5	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
6	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95
Итого.				71,00				

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1		Салат из свежей капусты	50	5.60	0.95	2.50	5.51	49.76
2	208/83	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	14.00	5.39	5.29	15.60	135.24
3	517/83	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	28.00	11.73	5.51	4.98	119.75
4	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
5	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
6	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95
Итого.				73,60				

СУББОТА**Завтрак ОВЗ (57.00 руб)**

1	ТТК	Бутерброд с ветчиной	20/15	11.00	1.80	2.25	-	28.31
2		Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	44.00	19.57	6.85	34.18	284.06
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10

Итого 57,00**Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)**

1	449/96	Плов из цыплят	50/150	37.00	16.38	17.23	43.66	406.38
2	ТТК	Компот из ягод (смесь)	160	9.00	0.20	0.07	21.09	87.87
3		Рожок обсыпной	50	8.00	3.65	3.47	30.90	173.95
4	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого 57,00**Обед (71,00 руб.)**

1	219/83	Суп картофельный с фасолью на курином бульоне	200	14.00	5.37	3.92	15.50	121.98
2	449/96	Плов из цыплят	50/150	37.00	16.38	17.23	43.66	406.38
3	ТТК	Компот из ягод (смесь)	160	9.00	0.20	0.07	21.09	87.87
4		Рожок обсыпной	50	8.00	3.65	3.47	30.90	173.95
5	ПП	Батон нарезной	20	3.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого 71,00