

ООО "Любава"

Цикличное меню на период с 8 по 13 февраля 2021г.

	№ раскладки	Наименование	Выход	Цена	Энергетическая ценность блюда			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

ПОНЕДЕЛЬНИК

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1		Сыр порционный	20	18.00	5.90	6.01	-	80.03
2	табл 24/96	Десерт фруктовый (Груша свежая)	75	17.10	0.32	-	8.56	36.41
3	УКС	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20.00	6.30	6.73	34.82	231.16
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого..... 59,10

Завтрак ОВЗ (57.00 руб)

1	т 24/96	Десерт фруктовый (Груша)	65	15.00	0.28	-	7.49	31.86
2		Сыр порционный	20	18.00	5.90	6.01	-	80.03
3	УКС	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	20.00	6.30	6.73	34.82	231.16
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого..... 57,00

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1	ТТК	Наггетсы куриные	45	29.00	9.56	7.26	8.69	142.40
2		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
3	109/86	Булочка домашняя	50	8.00	3.64	6.64	32.43	209.60
4	ТТК	Компот из ягод (смесь)	160	9.00	0.20	0.07	21.09	87.87
5	ПП	Батон нарезной	10	1.00	0.75	0.29	5.05	26.48

Итого..... 57,00

Обед (71,00 руб.)

1	№102/07	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	12.00	8.56	6.20	17.69	165.22
2	ТТК	Наггетсы куриные	45	29.00	9.56	7.26	8.69	142.40
3		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
4	109/86	Булочка домашняя	50	8.00	3.64	6.64	32.43	209.60
5	ТТК	Компот из ягод (смесь)	160	9.00	0.20	0.07	21.09	87.87
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого..... 71,00

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	№102/07	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	250	14.60	8.56	6.20	17.69	165.22
2	ТТК	Наггетсы куриные	45	29.00	9.56	7.26	8.69	142.40
3		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
4	109/86	Булочка домашняя	50	8.00	3.64	6.64	32.43	209.60
5	ТТК	Компот из ягод (смесь)	160	9.00	0.20	0.07	21.09	87.87
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого..... 73,60

ВТОРНИК

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1	ТТК	Салат витаминный	50	6.10	0.57	2.51	5.86	49.65
2	436/2011	Гуляш из куриного филе	40/40	30.00	11.38	14.60	5.55	205.20
3	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
4	773/93	Отвар шиповника с сахаром	160	10.00	0.64	-	25.57	107.45
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого..... 59,10

Завтрак ОВЗ (57.00 руб)

1	ТТК	Салат витаминный	30	4.00	0.57	2.51	5.86	49.65
2	436/2011	Гуляш из куриного филе	40/40	30.00	11.38	14.60	5.55	205.20
3	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
4	652/96	Отвар шиповника с сахаром	200	10.00	0.80	-	31.96	134.32
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого..... 57,00

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1	478-2004	Запеканка картофельная с мясом и маслом	122/3	45.00	10.11	11.25	23.92	244.12
2	№ 107/86	Булочка ванильная	50	7.00	3.80	4.10	30.86	180.20
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
4		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. 57,00

Обед (71,00 руб.)

1	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	200	14.00	6.05	5.86	10.36	121.78
2	478-2004	Запеканка картофельная с мясом и маслом	122/3	45.00	10.11	11.25	23.92	244.12
3	№ 107/86	Булочка ванильная	50	7.00	3.80	4.10	30.86	180.20
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. 71,00

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем на курином бульоне	250	16.60	6.05	5.86	10.36	121.78
2	478-2004	Запеканка картофельная с мясом и маслом	122/3	45.00	10.11	11.25	23.92	244.12
3	№ 107/86	Булочка ванильная	50	7.00	3.80	4.10	30.86	180.20
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. 73,60

СРЕДА

Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1	34/1996	Ветчина порционная	15	10.00	1.92	2.40	-	30.19
2		Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	45.10	19.57	6.85	34.18	284.06
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
4	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 59,10

Завтрак ОБЗ (57.00 руб)

1	34/1996	Ветчина порционная	15	10.00	1.92	2.40	-	30.19
2		Сырники творожные с молоком сгущенным	100/20	43.00	19.57	6.85	34.18	284.06
3	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
4	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. 57,00

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1		Цыплята жареные	75	35.00	19.37	18.00	0.52	248.87
2	Укс	Рис оригинальный	150	11.00	4.31	6.00	43.58	252.11
3	УКС	Булочка Загадка	30	6.00	2.27	4.32	19.61	129.89
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. 57,00

Обед (71,00 руб.)

1	103/07	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.бульоне	200	14.00	5.72	3.66	19.58	137.78
2		Цыплята жареные	75	35.00	19.37	18.00	0.52	248.87
3	Укс	Рис оригинальный	150	11.00	4.31	6.00	43.58	252.11
4	УКС	Булочка Загадка	30	6.00	2.27	4.32	19.61	129.89
5	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. 71,00

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	223/83	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур.бульоне	250	16.60	2.26	4.33	18.17	124.06
2		Цыплята жареные	75	35.00	19.37	18.00	0.52	248.87
3	Укс	Рис оригинальный	150	11.00	4.31	6.00	43.58	252.11
4	УКС	Булочка Загадка	30	6.00	2.27	4.32	19.61	129.89
5	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. 73,60

ЧЕТВЕРГ**Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)**

1		Тефтели из говядины с рисом и соусом	60/30	34.00	1.37	8.86	10.81	132.36
2		Гороховое пюре	150	9.10	16.30	4.94	40.77	279.88
3	УКС	Плюшка "Новомосковская"	50	8.00	3.47	2.83	26.49	149.11
4	1009/83	Чай лимонный	160	5.00	0.05	-	12.16	50.02
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **59,10****Завтрак ОБЗ (57.00 руб)**

1		Тефтели из говядины с рисом и соусом	60/30	34.00	1.37	8.86	10.81	132.36
2		Гороховое пюре	100	7.00	10.87	3.29	27.18	186.59
3	УКС	Плюшка "Новомосковская"	50	8.00	3.47	2.83	26.49	149.11
4	1009/83	Чай лимонный	160	5.00	0.05	-	12.16	50.02
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **57,00****Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)**

1	401/96	Гуляш из свинины	40/40	40.00	9.72	16.76	1.34	201.23
2	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
3	ТТК	Чай с шиповником	160	5.00	0.21	-	15.10	62.75
4	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. **57,00****Обед (71,00 руб.)**

1	208/83	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	14.00	5.39	5.29	15.60	135.24
2	401/96	Гуляш из свинины	40/40	40.00	9.72	16.76	1.34	201.23
3	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
4	ТТК	Чай с шиповником	160	5.00	0.21	-	15.10	62.75
5	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. **71,00****Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)**

1	208/83	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	250	16.60	5.39	5.29	15.60	135.24
2	401/96	Гуляш из свинины	40/40	40.00	9.72	16.76	1.34	201.23
3	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
4	ТТК	Чай с шиповником	160	5.00	0.21	-	15.10	62.75
5	ПП	Батон нарезной	20	2.00	1.50	0.58	10.10	52.95

Итого. **73,60****ПЯТНИЦА****Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)**

1	4/96	Каша молочная геркулесовая с маслом	200/5	19.00	8.29	8.84	34.11	256.08
2	701/96	Сосиска запеченая в тесте	50/50	27.10	10.04	15.07	31.11	308.84
3	642/96	Какао с молоком	160	13.00	3.09	2.61	20.70	121.84

Итого. **59,10****Завтрак ОБЗ (57.00 руб)**

1	4/96	Каша молочная геркулесовая с маслом	150/5	15.00	5.96	7.28	25.27	195.78
2	701/96	Сосиска запеченая в тесте	50/50	29.00	10.04	15.07	31.11	308.84
3	642/96	Какао с молоком	160	13.00	3.09	2.61	20.70	121.84

Итого. **57,00****Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)**

1	570/96	Маринад овощной	30	3.00	0.37	3.02	2.60	40.28
2	ТТК акт 10/12/18	Котлета Веста рыбная из минтая	50	25.00	8.88	6.46	3.97	112.78
3	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
4	588/96	Компот из сухофруктов	160	5.00	-	-	15.97	65.47
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **57,00****Обед (71,00 руб.)**

1	570/96	Маринад овощной	30	3.00	0.37	3.02	2.60	40.28
2	109/96	Борщ из св капусты с картофелем на курином бульоне	200	14.00	5.72	5.86	11.73	126.01
3	ТТК акт 10/12/18	Котлета Веста рыбная из минтая	50	25.00	8.88	6.46	3.97	112.78
4	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
5	588/96	Компот из сухофруктов	160	5.00	-	-	15.97	65.47
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **71,00**

Обед беспл. питание нач. классы (73 руб.60коп)

1	570/96	Маринад овощной	30	3.00	0.37	3.02	2.60	40.28
2	109/96	Борщ из св капусты с картофелем на курином бульоне	250	16.60	5.72	5.86	11.73	126.01
3	ТТК акт 10/12/18	Котлета Веста рыбная из минтая	50	25.00	8.88	6.46	3.97	112.78
4	472/96	Картофельное пюре	150	21.00	3.30	4.95	24.38	159.52
5	588/96	Компот из сухофруктов	160	5.00	-	-	15.97	65.47
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **73,60**

СУББОТА

Завтрак ОБЗ (57.00 руб)

1	табл 4/96	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	21.00	7.95	6.76	41.85	266.97
2	ТТК	Бутерброд горячий с ветчиной	60	29.00	7.19	13.97	9.55	198.56
3	630/96	Чай с молоком	160	7.00	1.12	1.00	13.06	67.43

Итого. **57,00**

Завтрак с 11лет и старше (57.00 руб)

1	572/83	Сосиска отварная	50	26.00	5.66	12.39	-	138.47
2		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
3	УКС	Сырная палочка	50	16.00	6.52	4.71	25.52	175.16
4	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
5		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **57,00**

Обед (71,00 руб.)

1	221/83	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	14.00	8.24	5.97	18.46	164.95
2	572/83	Сосиска отварная	50	26.00	5.66	12.39	-	138.47
3		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
4	УКС	Сырная палочка	50	16.00	6.52	4.71	25.52	175.16
5	628/96	Чай с сахаром	160	2.00	-	-	11.98	49.10
6		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43

Итого. **71,00**