

Циклическое меню для школьных столовых ООО "Любава"

на период с 09.03.2021г. по 13.03.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Вторник																				
Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)																				
Таб.24/96	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	14,10	0,72	0,16	6,48	30,24	0,00	0,03	0,02	48,00	0,02	0,72	1,60	27,20	10,40	18,40	0,24	
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69	24,5	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	0,01	3,69	0,024	132,00	5,25	75,00	0,15	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	0,001	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	0,013	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34	0,00	0,02	0,01		0,01	0,02	0,03	3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:					59,10	15,27	16,63	71,14	495,31	0,11	0,24	0,38	50,41	0,054	9,59	12,33	390,92	81,41	359,36	2,30
Завтрак 2 (с 11 лет и старше)																				
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69	12,3	56,97	0,04	0,01	0,05	0,11	0,2	3,69	0,023	132,00	5,25	75,00	0,15	
ТТК	18231	Десерт фруктовый (апельсин)	65	12,00	0,59	0,13	5,27	24,57	0,02	0,03	0,02	39,00	0,01	0,59	1,30	22,10	8,45	14,95	0,20	
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	0,01	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	0,03	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0	10,28	52,34	0,02	0,02	0,01	0,02	0,04	0,02	0,01	3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:					57,00	15,14	16,60	69,93	489,64	0,16	0,24	0,38	41,43	0,29	9,46	12,01	385,82	79,46	355,91	2,26
Завтрак ОВЗ																				
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95	0,02	0,10	0,08	0,02	0,2	0,023	0,13	17,85	10,20	81,09	0,92	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18	0,12	0,06	0,04	4,38	0,01	0,02	0,14	28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,025	0,00	0,00	2,88	0,01	0,07	0,13	3,29	0,86	1,58	0,08	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	6,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	0,13	0,03	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38	0,01	0,02	0,01	0,013	0,04	0,24	0,029	2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:					57,00	14,72	25,04	91,62	650,72	0,21	0,24	0,16	7,42	0,29	3,86	1,67	61,82	56,47	227,11	11,16
Обед 1 (с 7 до 11 лет)																				
139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	10,00	2,36	2,02	16,82	94,90	0,02	0,09	0,05	14,70	0,13	0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95	0,01	0,10	0,08	0,025	0,2	0,09	0,07	17,85	10,20	81,09	0,92	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18	0,1	0,06	0,04	4,38	0,01	0,07	0,15	28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,15	0,00	0,00	2,88	0,01	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	6,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	1,01	0,03	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,13	0,04	0,01	1,07	0,04	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	0,02	0,05	0,02	0,12	0,14	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:					71,00	20,65	27,57	130,78	853,85	0,46	0,40	0,23	24,19	0,56	9,25	2,85	97,30	90,67	333,09	23,65
Обед 2 (с 11 лет и старше)																				
139/97	1493	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,60	2,94	2,52	20,99	118,40	0,02	0,12	0,07	18,20	0,13	2,94	0,12	62,43	27,82	74,65	20,35	
393/97	146	Сосиска отварная	50	34,00	5,61	12,19	0,20	132,95	0,014	0,10	0,08	0,04	0,2	2,1	0,07	17,85	10,20	81,09	0,92	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18	0,025	0,06	0,04	4,38	0,01	1,7	0,15	28,46	36,06	98,98	0,96	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,017	0,00	0,00	2,88	0,01	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	6,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	0,04	0,03	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,13	0,04	0,01	0,25	0,04	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	0,13	0,05	0,02	0,46	0,14	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:					73,60	21,23	28,07	134,95	877,35	0,37	0,43	0,25	26,25	0,56	14,95	2,85	140,70	98,14	355,06	24,18

Среда

Завтрак (с 7 до 11 лет)

Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	12,10	0,32	0,32	7,84	35,52	0,2	0,02	0,02	8,00	0,02	0,01	0,1	12,80	7,20	8,80	1,76
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	0,03	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0	0	0	0	0	0,013	0,2	0,41	0,1	0,12	0,04
Итого:				59,10	15,05	16,02	58,29	437,58	0,29	0,09	0,71	8,34	0,05	11,59	0,48	119,15	25,98	171,90	2,66

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

Таб.24/96	8078	Десерт фруктовый (яблоко)	70	10,00	0,28	0,28	6,86	31,08	0,04	0,02	0,02	7,00	0	0,14	0,15	11,20	6,30	7,70	1,54
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	0,021	11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0	0	0	0	0	0	0	0,41	0,1	0,2	0,04
Итого:				57,00	15,01	15,98	57,31	433,14	0,09	0,10	0,23	7,34	0,021	11,56	0,18	117,55	24,98	170,68	2,44

Завтрак ОВЗ

ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	35,00	96,38	116,41	99,39	1 830,80	2,85	0,07	0,03	5,57	0,78	0,05	0,11	56,37	8,89	25,01	12,69
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	0	0	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0	0	0	0	0	0	0	0,41	0,1	0,2	0,04
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02	0	0	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				57,00	109,11	122,90	193,22	2 315,39	2,88	0,26	0,09	5,57	0,78	11,84	1,93	92,40	28,07	127,10	14,47

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	10,16	0,05	0,05	19,81	0	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	35,00	96,38	116,41	99,39	1 830,80	2,85	0,07	0,03	5,57	0,78	0,05	0,11	56,37	8,89	25,01	12,69
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	0	0	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0	0	0	0	0	0	0	0,41	3,02	1,02	0,04
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02	0	0	3,52	0,12	8,35	5,56	31,56	0,45
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	0,2	0,02	0,01	0,4	0,2	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:				71,00	109,63	126,84	196,86	2 367,49	13,04	0,29	0,14	25,38	0,78	18,23	1 283,67	128,83	47,60	161,22	40,92

Обед 2 (с 11 лет и старше)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	10,16	0,05	0,05	19,81	0	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
ТТК	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	35,00	96,38	116,41	99,39	1 830,80	2,85	0,07	0,03	5,57	0,78	0,05	0,11	56,37	8,89	25,01	12,69
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	0	0	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0	0	0	0	0	0	0	0,41	0	0	0,04
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02	0	0	3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45
ПП	17595	Хлеб ржанопшеничный	40	4,60	2,80	0,44	17,32	84,44	0,2	0,4	0,2	0,3	0,14	0,02	0,1	0,04	0,04	0,15	0,13
Итого:				73,60	110,91	127,12	204,34	2 405,05	13,04	0,27	0,13	25,38	0,78	16,71	1 283,35	124,83	44,80	148,22	40,70

Четверг

Завтрак (с 7 до 11 лет)

450/96	2026	Цыплята жареные	75	38,00	19,87	20,79	0,07	266,87	0,43	0,10	0,16	2,13	0	19,87	1 205,43	27,60	20,96	173,12	1,47
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	12,00	2,49	3,61	10,75	85,45	0	0,04	0,05	53,15	0	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0	0	0	0	0	0	0	0,41	0	0	0,04
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	3,00	1,98	0,25	12,08	58,45	0	0,04	0,02	0,2	0,1	0,01	0,02	5,75	8,25	21,75	21,75
ПП	БП-00000413	Печенье	26	4,10	0,91	2,47	8,71	61,1	0,2	0,1	0,02	0,1	0,04	0,1	0,1	0,01	0,001	0,02	0,02
Итого:			59,10	25,14	24,85	36,37	469,69	0,43	0,18	0,23	55,28	0,14	20,09	1 205,46	95,16	50,61	237,99	24,11	

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

450/96	2026	Цыплята жареные	75	38,00	19,87	20,79	0,07	266,87	0,43	0,10	0,16	2,13	0,02	19,87	1 205,43	27,60	20,96	173,12	1,47
482/96	11231	Капуста свежая тушеная	125	15,00	2,92	3,14	11,59	86,30	0	0,05	0,06	66,17	0,15	2,92	807,45	79,09	26,38	52,81	1,05
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0	0	0	0	0	0	0	0,41	0	0	0,04
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	0	0,02	0,01	0,01	0,01	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			57,00	25,11	24,29	34,97	458,97	0,43	0,17	0,23	68,30	0,18	24,31	2 013,20	111,10	50,14	238,93	2,78	

Завтрак ОБЗ

№ 570/96	5239	Маринад овощной	25	3,00	0,33	2,50	2,31	33,06	0	0,01	0,02	1,87	0,01	0,33	301,14	8,52	7,24	12,48	0,20
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	40,00	10,41	21,54	40,10	395,90	0	0,29	0,10	3,34	0,3	0,02	600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0	0	0	0	0	0	0	0,41	0	0	0,04
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	0	0,02	0,01	0	0	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ПП	БП-00000263	Вафли Твист	22,5	10,00	1,24	6,75	12,6	114,75	0	0,001	0,002	0,001	0,023	0,014	0,01	0,02	0,04	0,03	0,01
Итого:			57,00	13,06	24,40	65,72	534,76	0	0,32	0,13	5,21	0,333	1,85	901,46	31,90	54,10	189,64	2,01	

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

№ 570/96	5239	Маринад овощной	25	3,00	0,33	2,50	2,31	33,06	0	0,01	0,02	1,87	0,33	0,33	301,14	8,52	7,24	12,48	0,20
138/96	169	Суп картофельный с горохом	200	9,00	4,83	4,41	15,87	122,49	0	0,21	0,07	10,96	0,01	0,023	0,05	30,96	29,71	72,81	20,68
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	40,00	10,41	21,54	40,10	395,90	0	0,29	0,10	3,34	0,3	0,01	600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77	0	0,01	0,00	5,12	0,01	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	0	0,02	0,01	0,01	0,012	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ПП	БП-00000263	Вафли Твист	22,5	10,00	1,24	6,75	12,6	114,75	0	0,001	0,002	0,001	0,014	0,001	0,002	0,015	0	0	0
Итого:			71,00	17,21	28,62	87,67	677,10	0	0,54	0,20	21,29	0,676	1,97	901,77	68,15	85,35	265,27	22,78	

Обед 2 (с 11 лет и старше)

№ 570/96	5239	Маринад овощной	25	3,00	0,33	2,50	2,31	33,06	0	0,01	0,02	1,87	0,01	0,33	301,14	8,52	7,24	12,48	0,20
138/96	1706	Суп картофельный с горохом	250	11,60	6,03	5,50	19,80	152,82	0	0,26	0,08	13,33	0,05	6,03	603,62	38,09	36,93	90,78	21,09
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	40,00	10,41	21,54	40,10	395,90	0	0,29	0,10	3,34	0,14	0,15	600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77	0	0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	0	0,02	0,01	0,01	14	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ПП	БП-00000263	Вафли Твист	22,5	10,00	1,24	6,75	12,6	114,75	0	0,001	0,002	0,001	0,01	0,02	0,14	0,144	0,02	0,04	0,06
Итого:			73,60	18,41	29,71	91,60	707,43	0	0,59	0,21	23,66	14,33	8,00	1 505,34	75,28	92,57	283,24	23,19	

Пятница

Завтрак (с 7 до 11 лет)

401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	37,00	13,11	2,88	0,51	80,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0,12	0,82	1,23	8,50	0,67	3,31	0,05
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		0,01	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
770/97	7466	Напиток из мандаринов	160	6,00	0,14	0,04	20,48	82,84	0,01	0,01	0,01	6,69	0,01	0,14	0,70	6,74	1,94	2,99	0,08
ПП	БП-000000403	Печенье весовое	13	2,00	2,6	4,4	2,6	156	0,02	0,03	0,01	0,01	0,02	0,01	0,001	0,01	0,012	0,012	11
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88	0	0,02	0,01	0,02	14	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:				59,10	20,42	7,37	66,85	415,41	0,02	0,12	0,05	6,72	14,16	8,09	3,02	39,51	14,13	67,08	1,25

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	37,00	13,11	2,88	0,51	80,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0	0,82	1,23	8,50	0,67	3,31	0,05
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03	0,025	0	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
770/97	7466	Напиток из мандаринов	160	6,00	0,14	0,04	20,48	82,84	0,012	0,01	0,01	6,69	0,01	0,14	0,70	6,74	1,94	2,99	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60	0	0,03	0,01	0,02	0,1	0,2	0,3	5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				57,00	20,80	7,41	69,31	427,13	0,02	0,13	0,05	6,72	0,11	6,57	2,70	40,51	14,83	70,33	1,31

Завтрак ОБЗ

423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51	0,02	0,04	0,08	1,16	0,012	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
№464/04;508/3/2004	14092	Каша пшенная рассыпчатая	100	5,00	4,49	3,82	25,85	155,74	0,01	0,16	0,02	0,04	0,02	0,02	0,06	20,52	32,75	93,33	1,13
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,01	0,01	0,21	0,025	0,03	0,04	0,05	0,41	0,0258	0,34	0,04
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	8,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	0,014	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,02	0,04	0,01	0,2	0,018	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				57,00	19,90	20,99	97,58	658,87	0,02	0,29	0,14	1,26	0,094	6,14	1,06	53,28	59,19	240,75	3,58

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	0,01	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51	0,045	0,04	0,08	1,16	0,01	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	7,00	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03	0,12	0,01	10,1	0,2	22,38	48,47	137,77	1,62
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,045	0,00	0,00	2,88	0	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	8,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	0,02	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,025	0,04	0,01	0,11	0,11	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				71,00	32,57	34,84	122,05	931,99	0,35	0,45	0,25	6,17	0,16	17,27	1 685,40	88,64	90,86	393,43	5,22

Обед 2 (с 11 лет и старше)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	0,02	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51	0,03	0,04	0,08	1,16	0,14	0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
№464/04;508/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	7,00	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03	0,12	0,14	10,1	0,2	22,38	48,47	137,77	1,62
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,02	0,00	0,00	2,88	0,02	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
695/96	11577	Ватрушка с повидлом	50	8,00	3,28	3,42	32,69	174,66	0,01	0,05	0,03	0,10	0,03	2,90	0,42	10,59	6,28	31,79	0,67
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,01	0,04	0,01	0,014	0,02	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57	0,14	0,05	0,02	0,03	0,02	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:				73,60	34,27	35,17	132,00	981,56	0,43	0,50	0,27	6,33	0,39	18,97	1 686,65	100,39	103,11	432,68	6,20

Суббота

Завтрак (с 7 до 11 лет)

394/96	17684	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	50/125	43,00	2,24	8,41	17,50	154,65	0,21	0,13	0,08	21,90	0,06	0,025	0,025	28,22	26,28	68,32	1,14
698/96	16346	Компот из вишни	160	12,00	0,03		19,54	78,28	0,28	0,00	0,00	0,51	0,025	0,015	0,14	1,83	0,88	1,01	0,07
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	0,01	0,02	0,01	0,25	0,02	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
ПП	БП-00000403	Печенье весовое	13	2,10	0,91	2,47	8,71	0,02	0,01	0,02	0,15	0,16	0,012	0,001	0,02	0,015	0,16	0,17	0,01
Итого:				59,10	3,78	8,57	46,88	279,81	0,51	0,15	0,09	22,41	0,117	1,52	0,32	34,05	29,96	82,33	1,44

Завтрак 2 (с 11 лет и старше)

394/96	17684	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	50/125	43,00	2,24	8,41	17,50	154,65	0,1	0,13	0,08	21,90	0,25	0,45	0,28	28,22	26,28	68,32	1,14
698/96	16346	Компот из вишни	160	12,00	0,03		19,54	78,28	0,12	0,00	0,00	0,51	0,27	0,25	0,29	1,83	0,88	1,01	0,07
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88	0,012	0,02	0,01	0,25	0,029	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:				57,00	3,78	8,57	46,88	279,81	0,232	0,15	0,09	22,66	0,549	2,22	0,89	34,05	29,96	82,33	1,44

Завтрак ОВЗ

452/2013г.	11561	Фрикадельки куриные в соусе сметанно-томатном	60/30	34,00	8,16	6,78	12,21	142,50	7,80	0,02	0,02	0,18	0,25	8,16	401,02	22,68	3,72	20,50	0,16
257/96.,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	0,13	0,3	0,07	0,27	13,97	72,33	109,91	2,47
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,027	0,09	0,07	0,17	0,04	0,09	0,29	0,41	0,05	0,047	0,04
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	7,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03	0,18	0,21	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,12	0,04	0,01	0,15	0,16	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				57,00	20,24	15,45	94,58	598,37	7,98	0,38	0,22	0,81	0,96	14,90	402,72	53,17	87,50	191,90	3,58

Обед 1 (с 7 до 11 лет)

145/2013	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	14,00	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	0,025	7,53	1 281,98	58,69	28,77	112,36	1,34
452/2013г.	11561	Фрикадельки куриные в соусе сметанно-томатном	60/30	34,00	8,16	6,78	12,21	142,50	7,80	0,02	0,02	0,18	0,3	8,16	401,02	22,68	3,72	20,50	0,16
257/96.,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	25,61	0,04	23,17	27,16	13,97	72,33	109,91	2,47
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,025	0,35	0,28	36,18	0,21	21,62	43,25	0,41	36,87	47,21	0,04
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	7,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03	0,02	0,16	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,14	0,04	0,01	0,43	0,18	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				71,00	29,48	26,82	102,66	769,92	13,16	0,73	0,53	90,38	0,915	67,06	1 754,55	111,86	153,09	351,42	4,92

Обед 2 (с 11 лет и старше)

Таб №24/96	1888	Огурец солёный	20	2,60	0,16	0,02	0,34	2,18	2,03	0,00	0,00	1,11	0,025	8,21	26,37	4,60	3,11	4,80	0,13
145/2013	15810	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной на курином бульоне	200/5	14,00	9,24	11,36	8,08	171,56	5,16	0,09	0,11	27,96	0,3	7,53	1 281,98	58,69	28,77	112,36	1,34
452/2013г.	11561	Фрикадельки куриные в соусе сметанно-томатном	60/30	34,00	8,16	6,78	12,21	142,50	7,80	0,02	0,02	0,18	0,04	8,16	401,02	22,68	3,72	20,50	0,16
257/96.,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08	0,25	0,21	4,78	14,23	13,97	72,33	109,91	2,47
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92	1,25	0,027	0,012	0,18	0,16	3,65	27,89	0,41	34,15	127,12	0,04
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	7,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07	0,03	0,019	0,18	3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,15	0,04	0,01	0,081	0,16	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				73,60	29,64	26,84	103,00	772,10	16,42	0,41	0,26	29,78	1,075	38,91	1 752,63	116,46	153,48	436,13	5,05

Составил: Технолог

Глебова Е.Н.