

Т.Н.Подольяко

МЕНЮ

на 02.03.2021

МБУ "ШКОЛА им С.П.Подольяко" №49 кор 1

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)								
ТТК	5693	Салат Ароматный	30	7,00	0,80	3,08	6,89	58,48
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	23,00	1,68	5,86	7,47	89,34
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				57,00	11,64	15,88	87,95	541,32

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	40,00	0,69	4,00	3,93	54,48
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
197/83	БП-00000337	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	14,00	11,35	13,26	9,69	203,45
Итого:				71,00	16,89	27,81	65,58	580,17

Зав.производством

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru