

МЕНЮ

на 02.03.2021

МБУ "ШКОЛА им С.П.Королева " №49 кор 2"

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением								
ТТК	5693	Салат Ароматный	30	7,00	0,80	3,08	6,89	58,48
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	23,00	1,68	5,86	7,47	89,34
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ТТК	13279	Булочка Ромашка	50	8,00	4,60	4,84	30,55	184,16
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				59,10	11,25	17,43	85,60	544,27

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

ТТК	5693	Салат Ароматный	30	7,00	0,80	3,08	6,89	58,48
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	23,00	1,68	5,86	7,47	89,34
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26
пром	2974	Хлеб пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76
Итого:				57,00	11,64	15,88	87,95	541,32

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с**5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	40,00	0,69	4,00	3,93	54,48
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				57,00	5,54	14,55	55,90	376,72

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

197/83	БП-00000337	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	14,00	11,35	13,26	9,69	203,45
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	40,00	0,69	4,00	3,93	54,48
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
Итого:				71,00	16,89	27,81	65,58	580,17

Зав.производством

Ответственный за питание _____ / _____ /
СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru