

Цикличное меню для школьных столовых ООО "Любава"

на период с 15.03.2021г. по 20.03.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11		3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39		0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого: 59,10					19,06	21,07	38,13	418,38	12,03	0,13	0,48	0,50		4,35	1,80	226,08	26,06	292,78	2,84
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	19,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11		3,48		137,63	8,65	94,05	0,47
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39		0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
Итого: 57,00					17,16	20,87	25,83	359,78	12,03	0,10	0,47	0,50		4,35	1,80	221,08	22,56	276,53	2,56
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	24,00	1,68	5,86	7,47	89,34	10,93	0,03	0,04	0,10		0,23	0,48	16,29	6,68	25,54	8,05
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11692	Компот из свежих ягод	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20				8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого: 57,00					8,41	11,41	70,02	416,41	10,96	0,27	0,21	68,21		4,15	3,49	88,53	61,40	183,22	10,81
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом	250	14,60	6,01	4,32	19,84	142,26		0,25	0,09	14,82				55,12	39,13	94,96	2,23
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	24,00	1,68	5,86	7,47	89,34	10,93	0,03	0,04	0,10		0,23	0,48	16,29	6,68	25,54	8,05
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11692	Компот из свежих ягод	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20				8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	БП-00000403	Печенье песочное	13	2,00	0,91	2,47	8,71	60,71	0,00	0,00	0,00					0,00			0,00
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого: 73,60					15,33	18,20	98,57	619,38	10,96	0,53	0,29	83,03		4,15	3,49	143,65	100,52	278,17	13,04
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом	250	14,60	6,01	4,32	19,84	142,26		0,25	0,09	14,82				55,12	39,13	94,96	2,23
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	24,00	1,68	5,86	7,47	89,34	10,93	0,03	0,04	0,10		0,23	0,48	16,29	6,68	25,54	8,05
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11692	Компот из свежих ягод	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20				8,17	6,54	6,96	0,33
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,40	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого: 71,00					13,69	15,67	84,85	535,17	10,96	0,52	0,29	83,03		2,63	3,17	141,95	101,02	273,87	21,52
Вторник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16		0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
257/96,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,10	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	БП-00000403	Печенье песочное	13	2,00	0,91	2,47	8,71	60,71	0,00	0,00	0,00					0,00			0,00
Итого: 59,10					16,25	20,99	61,92	501,59	0,02	0,26	0,18	2,30		2,62	1,58	44,95	103,32	251,14	5,27

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

423/96	1186	Тфтели из говядины с соусом	60/30	39,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16		0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
257/96;510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:				57,00	15,34	18,52	53,21	440,88	0,02	0,25	0,18	2,30		2,62	1,58	44,95	103,32	251,14	5,27

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07		0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	7,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20				4,11	3,29	3,50	0,17
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	8,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20		3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00															
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				57,00	16,53	25,93	97,29	688,65	2,28	0,37	0,16	23,47		3,67	1,16	58,64	55,45	231,94	2,64

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

401/96	1956	Борщ из свежей капусты со сметаной	250/10	15,60	2,18	7,07	13,71	127,19	0,02	0,06	0,06	21,87		2,18	606,02	51,44	26,41	58,84	26,82
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07		0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	7,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20				4,11	3,29	3,50	0,17
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	8,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20		3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00															
Итого:				73,60	19,47	33,08	115,92	839,28	2,30	0,44	0,22	45,34		8,51	607,74	112,08	83,26	297,28	29,57

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

109/96	15798	Борщ из свежей капусты со сметаной	200/10	13,00	1,81	5,61	10,61	100,21	10,00	0,05	0,06	19,17				47,94	22,33	49,95	1,01
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	33,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07		0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
466/96;512/3/2004	6528	Рис припущенный	150	7,00	3,75	4,16	39,29	209,60	0,02	0,04	0,03					10,96	26,83	82,13	0,58
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20				4,11	3,29	3,50	0,17
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	8,00	3,90	3,72	32,17	177,76	2,26	0,06	0,05	0,20		3,45	1,13	23,88	7,74	45,86	0,63
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,00															
Итого:				71,00	19,10	31,62	112,82	812,30	12,28	0,43	0,22	42,64		6,33	1,72	108,58	79,18	288,39	3,76

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	47,10	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39		11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	БП-00000263	Вафли Твист 22,5 гр	22,5	10,00	0,06	0,30	0,56	5,16											
Итого:				59,10	15,47	16,86	50,10	414,04	0,09	0,08	0,22	0,39		11,56	0,18	136,96	21,41	185,20	0,79

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	45,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34		11,56	0,18	105,94	18,68	162,98	0,86
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	БП-00000263	Вафли Твист 22,5 гр	22,5	10,00	0,06	0,30	0,56	5,16											
Итого:				57,00	14,79	16,00	51,01	407,22	0,09	0,07	0,21	0,34		11,56	0,18	106,35	18,68	162,98	0,90

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

416/96;451/04	1103	Котлета рубленая из говядины	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07					9,63	13,01	86,64	1,36
---------------	------	------------------------------	----	-------	------	------	------	--------	------	------	------	--	--	--	--	------	-------	-------	------

215/96	8455	Рагу овощное с соусом томатным	100	10,00	1,70	5,73	11,01	102,44		0,07	0,05	19,08		0,15	0,02	30,76	20,59	46,21	0,80
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00		0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			57,00	17,74	14,78	82,67	534,69	1,91	0,27	0,19	71,08		5,54	2,03	68,97	55,79	220,79	4,06	

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

148/96	БП-00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	250	12,00	11,72	10,14	21,17	222,78	0,19	0,16	0,14	18,71		9,92	1 502,47	44,44	35,95	145,62	1,80
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая из говядины	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07				9,63	13,01	86,64	1,36	
215/96	8715	Рагу овощное с соусом томатным	150	15,00	2,08	8,51	15,34	146,27		0,11	0,07	16,49		2,08	1 623,78	29,92	26,39	60,37	1,01
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00		0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	1,60															
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			73,60	28,14	27,37	98,22	751,73	2,10	0,42	0,33	87,20		15,70	3 127,01	100,82	85,29	341,32	5,09	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97		7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
416/96;451/04	1103	Котлета рубленая из говядины	50	34,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07				9,63	13,01	86,64	1,36	
215/96	8715	Рагу овощное с соусом томатным	150	15,00	2,08	8,51	15,34	146,27		0,11	0,07	16,49		2,08	1 623,78	29,92	26,39	60,37	1,01
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00		0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	13490	Булочка Косичка с сахаром	40	4,00	3,62	1,71	27,12	138,35	0,01	0,06	0,02		3,52	0,50	8,35	5,56	31,56	0,45	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			71,00	27,50	25,67	103,93	756,74	2,06	0,43	0,32	83,46		15,42	2 827,77	103,69	90,35	351,45	5,71	

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

570/96	2465	Маринад овощной	50	6,00	1,20	9,10	10,50	128,70		0,05	0,05	2,80		0,66	602,28	49,00	32,00	53,00	0,70
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	35,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55		0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38				28,46	36,06	98,98	0,96
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,10	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			59,10	21,62	20,29	83,05	601,27		0,16	0,11	9,87		3,51	602,87	95,77	77,24	182,92	2,50	

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

570/96	2465	Маринад овощной	50	6,00	1,20	9,10	10,50	128,70		0,05	0,05	2,80		0,66	602,28	49,00	32,00	53,00	0,70
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе	40/40	35,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55		0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38				28,46	36,06	98,98	0,96
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			57,00	22,37	20,44	85,72	616,34		0,16	0,11	8,73		3,51	602,87	94,06	76,21	181,67	2,26	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

5709		Огурец солёный	25	3,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38				6,33	3,85	6,60	0,17
430/96	9934	Запеканка картофельная с мясом	121	40,00	8,46	18,60	21,78	288,36	0,95	0,36	0,14	24,25		8,46	1 606,01	33,12	39,69	144,35	2,00
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,26		26,29	106,20								0,48			0,05
ТТК	13465	Булочка с маком	30	2,00	2,58	1,12	17,83	91,72	0,00	0,04	0,01		2,58	0,37	5,85	4,01	22,08	0,31	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			56,00	15,12	20,28	88,62	597,48		0,95	0,49	0,19	25,63		12,74	1 607,63	62,53	63,30	228,53	3,79

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

	5709	Огурец солёный	25	3,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38			6,33	3,85	6,60	0,17	
	3954	Ши из свежей капусты с картофелем и соусом	250/10	19,00	2,92	11,86	12,46	168,26		0,09	0,08	40,93		2,92	606,12	52,96	32,12	67,98	1,25
430/96	9934	Запеканка картофельная с мясом	121	40,00	8,46	18,60	21,78	288,36	0,95	0,36	0,14	24,25		8,46	1 606,01	33,12	39,69	144,35	2,00
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,26		26,29	106,20								0,48			0,05
ПП	11873	Хлеб ржаной	30	2,60	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				73,60	15,80	31,08	85,24	683,88	0,95	0,54	0,26	66,56		13,42	2 213,63	111,99	93,86	282,28	4,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	5709	Огурец солёный	25	3,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38			6,33	3,85	6,60	0,17	
	3954	Ши из свежей капусты с картофелем и соусом	250/10	19,00	2,92	11,86	12,46	168,26		0,09	0,08	40,93		2,92	606,12	52,96	32,12	67,98	1,25
430/96	9934	Запеканка картофельная с мясом	121	40,00	8,46	18,60	21,78	288,36	0,95	0,36	0,14	24,25		8,46	1 606,01	33,12	39,69	144,35	2,00
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,26		26,29	106,20								0,48			0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				71,00	13,76	30,69	73,30	624,45	0,95	0,49	0,24	66,56		11,38	2 212,13	97,89	79,16	235,18	3,75

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	9547	Биточки Школьник	50	34,00	8,12	11,57	5,24	157,57		0,03	0,05	0,70		8,12	1,18	5,72	7,85	55,67	0,79
482/96	2419	Капуста свежая тушеная	50	6,00	1,18	1,85	5,00	41,37		0,02	0,03	26,48		1,18	400,01	32,16	10,60	21,01	0,43
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,10	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70
Итого:				59,10	14,79	17,49	53,19	429,37	0,02	0,23	0,20	44,45		11,46	403,40	84,59	56,08	190,30	11,76

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	9547	Биточки Школьник	50	34,00	8,12	11,57	5,24	157,57		0,03	0,05	0,70		8,12	1,18	5,72	7,85	55,67	0,79
482/96	2419	Капуста свежая тушеная	50	6,00	1,18	1,85	5,00	41,37		0,02	0,03	26,48		1,18	400,01	32,16	10,60	21,01	0,43
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70
Итого:				57,00	13,09	17,16	43,24	379,80	0,02	0,18	0,18	44,45		9,76	402,15	72,84	43,83	151,05	10,78

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16532	Филе куриное запеченное	40	33,00	13,05	3,15	0,25	81,51							5,52	0,33	1,16	0,04	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
770/97	7466	Напиток из мандаринов	160	6,00	0,14	0,04	20,48	82,84		0,01	0,01	6,69		0,14	0,70	6,74	1,94	2,99	0,08
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	3,00	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02			2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				57,00	24,02	9,82	91,87	551,90	0,03	0,18	0,07	6,69		10,81	2,37	46,09	20,22	99,02	1,75

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

133/2004	БП-00000405	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	250	16,60	10,76	10,48	21,55	223,58	0,18	0,15	0,14	19,63		8,24	1 402,17	38,61	38,99	146,41	1,66
ТТК	16532	Филе куриное запеченное	40	33,00	13,05	3,15	0,25	81,51							5,52	0,33	1,16	0,04	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
770/97	7466	Напиток из мандаринов	160	6,00	0,14	0,04	20,48	82,84		0,01	0,01	6,69		0,14	0,70	6,74	1,94	2,99	0,08
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	3,00	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02			2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:				73,60	34,77	20,30	113,42	775,48	0,21	0,33	0,21	26,32		19,04	1 404,54	84,70	59,21	245,43	3,41

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

136/96	15775	Суп картофельный с рисом на курином бульоне	200	14,00	8,56	7,98	17,14	174,63	0,14	0,12	0,11	14,10	6,59	1 121,73	27,32	30,07	115,63	1,30	
ТТК	16532	Филе куриное запеченное	40	33,00	13,05	3,15	0,25	81,51							5,52	0,33	1,16	0,04	
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
770/97	7466	Напиток из мандаринов	160	6,00	0,14	0,04	20,48	82,84		0,01	0,01	6,69	0,14	0,70	6,74	1,94	2,99	0,08	
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	3,00	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	71,00	32,58	17,80	109,01	726,53	0,17	0,30	0,18	20,79	17,39	1 124,11	73,41	50,29	214,65	3,05	

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
642/96	9136	Какао с молоком	160	11,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
ТТК	8974	Бутерброд горячий с ветчиной и соусом	60	29,10	6,79	15,39	9,48	203,59	0,04	0,07	0,09	2,42	6,79	1,44	109,77	12,20	102,39	0,62
			Итого:	59,10	16,15	26,59	63,86	559,35	0,11	0,25	0,39	4,72	11,95	12,12	337,69	75,36	355,35	2,29

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
ТТК	7649	Бутерброд горячий с ветчиной	60	27,00	5,38	15,20	1,09	162,68	0,04	0,06	0,08	1,02	5,38	1,44	109,15	10,65	100,28	0,55
642/96	9136	Какао с молоком	160	11,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
			Итого:	57,00	14,74	26,40	55,47	518,44	0,11	0,24	0,38	3,32	10,54	12,12	337,07	73,81	353,24	2,22

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

401/96	9802	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,76	7,65	1,74	114,85		0,04	0,09	0,78	9,65	2,37	18,33	13,84	102,76	1,54
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56	0,04	0,03	2,55				22,62	17,53	88,22	0,67
702/97	10329	Компот из кураги	160	10,00	0,83	0,05	24,13	100,29	0,02	0,03	0,64	0,83	0,32	26,08	16,80	23,36	0,56	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	57,00	14,90	18,17	54,79	442,30		0,13	0,16	3,97	10,48	2,69	72,03	51,67	230,59	3,05

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
401/96	9802	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,76	7,65	1,74	114,85		0,04	0,09	0,78	9,65	2,37	18,33	13,84	102,76	1,54
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	11,00	3,65	15,41	25,18	254,04	0,07	0,04	3,75				34,02	26,24	133,41	1,01
702/97	10329	Компот из кураги	160	10,00	0,83	0,05	24,13	100,29	0,02	0,03	0,64	0,83	0,32	26,08	16,80	23,36	0,56	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	73,60	29,60	35,87	89,57	799,49	0,20	0,26	0,28	7,20	23,83	1 687,35	120,05	79,67	401,94	4,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
401/96	9802	Гуляш из говядины	30/30	38,00	9,76	7,65	1,74	114,85		0,04	0,09	0,78	9,65	2,37	18,33	13,84	102,76	1,54
ТТК	15260	Каша перловая с овощами	150	11,00	3,65	15,41	25,18	254,04	0,07	0,04	3,75				34,02	26,24	133,41	1,01
702/97	10329	Компот из кураги	160	10,00	0,83	0,05	24,13	100,29	0,02	0,03	0,64	0,83	0,32	26,08	16,80	23,36	0,56	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01				2,30	3,30	8,70	8,70
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	71,00	27,91	35,86	77,29	743,52	0,20	0,27	0,29	7,20	23,25	1 688,12	123,10	87,52	414,14	13,90