

Предприятие : ООО "Любава"

Подразделение: МБУ "Школа имени С.П. Королёва" корп 1



Утверждаю:

Директор МБУ "Школа им. С.П. Королёва"

Королёва

Т.Н. Подолько

## МЕНЮ

21.01.2021

№ раскладки	Наименование	Выход	Цена	Энергетическая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал

### Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

1	436/2011	Гуляш из куриного филе	40/40	30.00	11.38	14.60	5.55	205.20
2	744/83	Каша гречневая рассыпчатая	100	10.00	5.86	3.74	31.43	187.65
3	1009/83	Чай с сахаром	160	5.00	0.05	-	12.16	50.02
4		Батон нарезной	30	3.00	2.25	0.87	15.15	79.43
5		Конфты Даежка	1шт	11.10	1.37	10.99	20.91	193.52

Итого. ....

59,10

### Завтрак(57,00 руб)

1	476/97	Котлета домашняя	50	28.00	7.24	8.95	4.32	130.65
2		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
3	415/2007	Салат Витаминный с горошком	50	8.00	3.39	6.70	31.85	206.79
4	773/93	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.64	-	25.57	107.45
5		Хлеб	30	2.00	2.28	0.18	15.69	75.35

Итого. ....

57,00

### Обед (71,00 руб.)

1	120/96	Щи из свежей капусты с картофелем зеленью	200	14.00	6.05	5.86	10.36	121.78
2	476/97	Котлета домашняя	50	28.00	7.24	8.95	4.32	130.65
3		Макароны отварные	150	10.00	5.36	4.26	38.34	218.86
4	415/2007	Плюшка	50	8.00	3.39	6.70	31.85	206.79
5	773/93	Отвар шиповника с сахаром	160	9.00	0.64	-	25.57	107.45
6		Хлеб	30	2.00	2.28	0.18	15.69	75.35

Итого. ....

71,00

СанПиН 2.4.5.2409-08

Бухгалтер-калькулятор

Заведующий производством