

Предприятие : ООО "Любава"

Подразделение: МБУ "Школа имени С.П. Королёва" корп 1



Утверждаю:

Директор МБУ "Школа им. С.П. Королёва"

Т.Н. Подоляко

## МЕНЮ

19.01.2021

| № раскладки | Наименование | Выход | Цена | Энергетическая ценность |      |          |      |
|-------------|--------------|-------|------|-------------------------|------|----------|------|
|             |              |       |      | Белки                   | Жиры | Углеводы | Ккал |

### Завтрак начальная школа (59 руб 10коп.)

|   |         |                            |     |              |      |       |       |        |
|---|---------|----------------------------|-----|--------------|------|-------|-------|--------|
| 1 | ТТК     | Котлета Пожарская(куриная) | 50  | <b>25.10</b> | 7.75 | 10.26 | 5.29  | 148.83 |
| 2 | 472/96  | Картофельное пюре          | 150 | <b>21.00</b> | 3.30 | 4.95  | 24.38 | 159.52 |
| 3 |         | Булочка с маком            | 50  | <b>5.00</b>  | 4.09 | 1.42  | 31.39 | 158.67 |
| 4 | 1009/83 | Чай лимонный               | 160 | <b>5.00</b>  | 0.05 | -     | 12.16 | 50.02  |
| 5 |         | Батон нарезной             | 30  | <b>3.00</b>  | 2.25 | 0.87  | 15.15 | 79.43  |

Итого. .... 59,10

### Завтрак(57,00 руб)

|   |        |                            |       |              |      |       |       |        |
|---|--------|----------------------------|-------|--------------|------|-------|-------|--------|
| 1 | 401/96 | Гуляш из свинины окорок    | 40/40 | <b>40.00</b> | 9.72 | 16.76 | 1.34  | 201.23 |
| 2 | 744/83 | Каша гречневая рассыпчатая | 100   | <b>10.00</b> | 5.86 | 3.74  | 31.43 | 187.65 |
| 3 | 588/96 | Компот из сухофруктов      | 160   | <b>5.00</b>  | -    | -     | 19.96 | 81.84  |
| 4 |        | Хлеб                       | 30    | <b>2.00</b>  | 2.28 | 0.18  | 15.69 | 75.35  |

Итого. .... 57,00

### Обед (71,00 руб.)

|   |        |                               |       |              |      |       |       |        |
|---|--------|-------------------------------|-------|--------------|------|-------|-------|--------|
| 1 | 223/83 | Суп картофельный с макаронами | 200   | <b>14.00</b> | 2.26 | 4.33  | 18.17 | 124.06 |
| 2 | 401/96 | Гуляш из свинины              | 40/40 | <b>40.00</b> | 9.72 | 16.76 | 1.34  | 201.23 |
| 3 | 744/83 | Каша гречневая рассыпчатая    | 100   | <b>10.00</b> | 5.86 | 3.74  | 31.43 | 187.65 |
| 4 | 588/96 | Компот из сухофруктов         | 160   | <b>5.00</b>  | -    | -     | 19.96 | 81.84  |
| 5 |        | Хлеб                          | 30    | <b>2.00</b>  | 2.28 | 0.18  | 15.69 | 75.35  |

Итого. .... 71,00

СанПиН 2.4.5.2409-08

Бухгалтер-калькулятор

Заведующий производством