

Цикличное меню для школьных столовых ООО "Любава"

на период с 29.03.2021г. по 03.04.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
284/96	1748	Омлет натуральный	105	35,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39		0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52		1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08		6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	4,10	2,25	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01					5,70	3,90	19,50	0,36	
Итого:					59,10	20,83	21,05	55,71	495,61	0,28	0,19	0,53	0,99		8,12	4,71	243,08	33,15	328,46	3,08
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
284/96	1748	Омлет натуральный	105	35,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39		0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52		1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08		6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:					57,00	20,08	20,76	50,57	469,44	0,28	0,18	0,53	0,99		8,12	4,71	241,18	31,85	321,96	2,96
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
393/97	146	Сосиска отварная	50	27,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08					17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11692	Компот из свежих ягод	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20				8,17	6,54	6,96	0,33	
102/08 Муч.изд	17512	Корж молочный	40	10,00	3,43	1,33	33,97	161,57	9,40	0,05	0,03	0,07		3,18	0,72	12,95	5,85	33,08	0,45	
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:					57,00	17,18	18,13	105,65	654,49	9,42	0,28	0,16	42,27		11,07	1,97	65,24	35,51	188,41	2,93
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом	250	14,60	6,01	4,32	19,84	142,26		0,25	0,09	14,82				55,12	39,13	94,96	2,23	
393/97	146	Сосиска отварная	50	27,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08					17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11692	Компот из свежих ягод	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20				8,17	6,54	6,96	0,33	
102/08 Муч.изд	17512	Корж молочный	40	10,00	3,43	1,33	33,97	161,57	9,40	0,05	0,03	0,07		3,18	0,72	12,95	5,85	33,08	0,45	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:					73,60	24,72	22,61	135,33	843,63	9,42	0,57	0,26	57,09		8,79	1,49	124,36	77,43	296,37	5,38
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,39	9,49	15,99	194,91	0,14	0,24	0,12	13,20		6,59	1 121,73	50,58	38,68	133,01	2,26	
393/97	146	Сосиска отварная	50	27,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08					17,85	10,20	81,09	0,92	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	9,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11692	Компот из свежих ягод	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20				8,17	6,54	6,96	0,33	
102/08 Муч.изд	17512	Корж молочный	40	10,00	3,43	1,33	33,97	161,57	9,40	0,05	0,03	0,07		3,18	0,72	12,95	5,85	33,08	0,45	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02					10,00	7,00	32,50	0,55	
Итого:					71,00	30,09	27,78	131,48	896,29	9,56	0,55	0,29	55,47		15,38	1 123,22	119,82	76,99	334,42	5,41
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	23,00	1,68	5,86	7,47	89,34	10,93	0,03	0,04	0,10		0,23	0,48	16,29	6,68	25,54	8,05	
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	

ТТК	13279	Булочка Ромашка	50	8,00	4,60	4,84	30,55	184,16	2,86	0,07	0,06	0,18		4,60	121,71	27,30	8,28	52,53	0,56
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	59,10	11,55	15,89	86,07	533,49	13,82	0,29	0,24	29,07		5,60	123,79	100,20	52,45	194,37	10,20
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	23,00	1,68	5,86	7,47	89,34	10,93	0,03	0,04	0,10		0,23	0,48	16,29	6,68	25,54	8,05
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16		3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	4,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
			Итого:	57,00	11,56	14,30	85,96	518,82	12,77	0,28	0,22	26,17		6,71	99,81	91,12	50,90	183,45	10,21
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
401/96	12834	Гуляш из свинины	40/40	40,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51		0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55				22,62	17,53	88,22	0,67
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56		0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	57,00	5,54	14,55	55,90	376,72		0,10	0,06	15,62		3,13	1 200,88	51,10	28,32	125,78	1,40
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
	3954	Щи из свежей капусты с картофелем и соусом	250/10	16,60	2,92	11,86	12,46	168,26		0,09	0,08	40,93		2,92	606,12	52,96	32,12	67,98	1,25
401/96	12834	Гуляш из свинины	40/40	40,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51		0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55				22,62	17,53	88,22	0,67
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56		0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	73,60	8,46	26,41	68,36	544,98		0,19	0,14	56,55		6,05	1 807,00	104,06	60,44	193,76	2,65
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
119/96	15854	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне и соусом	200/10	14,00	9,29	15,61	8,20	210,49	0,16	0,09	0,11	27,94		7,53	1 281,98	54,29	28,32	109,31	1,33
401/96	12834	Гуляш из свинины	40/40	40,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51		0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	7,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55				22,62	17,53	88,22	0,67
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56		0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	71,00	14,83	30,17	64,10	587,21	0,16	0,20	0,17	43,56		10,66	2 482,86	105,39	56,64	235,08	2,74
Среда																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																			
Таб №25	318	Бутерброд с ветчиной	20/30	13,10	4,81	4,91	13,39	116,99		0,07	0,03					5,46	5,46	42,21	0,27
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39		11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
			Итого:	59,10	20,22	21,47	62,93	525,87	0,09	0,15	0,25	0,39		11,56	0,18	142,42	26,87	227,41	1,06
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	11,00	3,36	5,70	10,28	105,82		0,07	0,03					7,83	6,63	44,16	0,44
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	44,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39		11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
			Итого:	57,00	18,77	22,26	59,82	514,69	0,09	0,15	0,25	0,39		11,56	0,18	144,79	28,04	229,36	1,23
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
570/96	2497	Маринад овощной	30	4,00	0,40	3,00	2,77	39,68		0,02	0,02	2,25		0,40	361,37	10,22	8,69	14,97	0,24
ТТК	17750	Медальоны куриные с сыром	55	31,00	2,41	5,62	2,04	68,35	15,26	0,01	0,04	0,05		1,72		68,77	5,03	47,55	0,28
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38				28,46	36,06	98,98	0,96
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,26		26,29	106,20								0,48			0,05

ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
			Итого:	57,00	10,59	15,29	92,73	550,86	15,26	0,16	0,13	6,68	5,34	362,94	123,68	64,83	213,75	2,73
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																		
570/96	2497	Маринад овощной	30	4,00	0,40	3,00	2,77	39,68		0,02	0,02	2,25	0,40	361,37	10,22	8,69	14,97	0,24
№ 138/96	10461	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	250	15,00	1,90	5,23	10,71	97,51	0,18	0,09	0,09	18,21	8,24	1 410,00	41,75	25,13	54,94	33,00
ТТК	17750	Медальоны куриные с сыром	55	31,00	2,41	5,62	2,04	68,35	15,26	0,01	0,04	0,05	1,72		68,77	5,03	47,55	0,28
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38			28,46	36,06	98,98	0,96
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,26		26,29	106,20							0,48			0,05
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,60	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
			Итого:	73,60	13,25	20,60	108,36	671,81	15,43	0,26	0,22	24,89	14,33	1 773,10	167,43	91,36	275,19	35,84
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																		
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
570/96	2497	Маринад овощной	30	4,00	0,40	3,00	2,77	39,68		0,02	0,02	2,25	0,40	361,37	10,22	8,69	14,97	0,24
№ 138/96	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	12,00	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	6,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40
ТТК	17750	Медальоны куриные с сыром	55	31,00	2,41	5,62	2,04	68,35	15,26	0,01	0,04	0,05	1,72		68,77	5,03	47,55	0,28
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38			28,46	36,06	98,98	0,96
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,26		26,29	106,20							0,48			0,05
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	4,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
			Итого:	71,00	12,63	19,70	103,40	641,39	15,40	0,26	0,21	21,25	12,45	1 485,85	167,18	96,83	291,80	30,08
Четверг																		
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																		
401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	37,00	13,11	2,88	0,51	80,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0,82	1,23	8,50	0,67	3,31	0,05
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10				13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
БП-00000403		Печенье песочное	13	2,10	0,91	2,47	8,71	60,71	0,00	0,00	0,00				0,00			0,00
			Итого:	59,10	22,33	9,72	64,90	436,40	0,01	0,24	0,13	52,03	3,27	1,97	31,74	98,37	163,17	3,70
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)																		
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	37,00	13,11	2,88	0,51	80,40	0,00	0,00	0,00	0,03	0,82	1,23	8,50	0,67	3,31	0,05
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10				13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	4,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
			Итого:	57,00	21,42	7,25	56,19	375,69	0,01	0,23	0,13	52,03	3,27	1,97	31,74	98,37	163,17	3,70
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																		
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																		
309/96 акт 10.12.18	244	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	28,00	11,91	5,63	5,11	118,75	0,01	0,10	0,10	4,31	11,91	1 262,04	49,38	51,23	193,40	0,99
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04
№773/04	2487	Булочка Веснушка	50	5,00	4,20	3,45	29,84	167,21	0,02	0,07	0,03		4,20	145,01	10,94	7,22	40,59	0,57
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01				2,30	3,30	8,70	8,70
			Итого:	57,00	21,00	14,36	75,31	514,52	0,06	0,35	0,27	30,22	16,81	1 408,49	111,35	94,88	341,16	11,53
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																		
109/96	3953	Борщ из свежей капусты с картофелем сметаной	250/10	16,60	2,18	7,07	13,71	127,19	0,02	0,06	0,06	21,87	2,18	606,02	51,44	26,41	58,84	26,82
309/96 акт 10.12.18	244	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	28,00	11,91	5,63	5,11	118,75	0,01	0,10	0,10	4,31	11,91	1 262,04	49,38	51,23	193,40	0,99
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04

№773/04	2487	Булочка Веснушка	50	5,00	4,20	3,45	29,84	167,21		0,02	0,07	0,03			4,20	145,01	10,94	7,22	40,59	0,57
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70
			Итого:	73,60	23,18	21,43	89,02	641,71		0,08	0,41	0,33	52,09		18,99	2 014,51	162,79	121,29	400,00	38,35
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
110/96	334	Борщ из свежей капусты с картофелем со сметаной на кв. бульоне	200/10	14,00	1,86	6,06	11,22	106,86		0,02	0,05	0,06	19,20		7,53	1 281,98	44,60	21,88	49,46	19,96
309/96 акт 10.12.18	244	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	28,00	11,91	5,63	5,11	118,75		0,01	0,10	0,10	4,31		11,91	1 262,04	49,38	51,23	193,40	0,99
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26		0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04
№773/04	2487	Булочка Веснушка	50	5,00	4,20	3,45	29,84	167,21		0,02	0,07	0,03			4,20	145,01	10,94	7,22	40,59	0,57
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38			0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70
			Итого:	71,00	22,86	20,42	86,53	621,38		0,08	0,40	0,33	49,42		24,34	2 690,47	155,95	116,76	390,62	31,49
Пятница																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Таб 24/96	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	18,10	6,27	7,84	33,76	230,68		0,05	0,14	0,17	1,26		2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04
701/96	422	Сосиска запеченая в тесте	50/50	39,00	10,29	14,85	29,76	293,85		0,01	0,17	0,11			4,29	0,62	29,19	17,40	125,11	1,52
			Итого:	59,10	17,36	22,89	76,99	583,45		0,06	0,31	0,28	1,26		7,13	6,50	156,94	55,76	285,11	2,40
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	2369	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,00	4,84	6,94	25,53	183,94		0,04	0,10	0,13	1,00		4,84	244,62	100,91	29,36	124,20	0,64
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04
701/96	422	Сосиска запеченая в тесте	50/50	39,00	10,29	14,85	29,76	293,85		0,01	0,17	0,11			4,29	0,62	29,19	17,40	125,11	1,52
			Итого:	57,00	15,93	21,99	68,76	536,71		0,05	0,27	0,24	1,00		9,13	245,24	130,51	46,76	249,31	2,20
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
664/96	5161	Пельмени отварные	150 /5	50,00	129,88	154,01	424,60	3 604,01		5,19	0,14	0,15	1,04		129,88	2 157,78	54,04	13,73	182,13	2,54
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
			Итого:	57,00	131,83	154,26	447,70	3 706,46		5,19	0,17	0,16	2,18		129,88	2 157,78	61,16	18,26	199,63	3,10
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
	3703	Суп из овощей на курином бульоне со сметаной	250 /5	17,60	2,36	11,11	11,98	157,35		5,19	0,09	0,07	26,64		2,36	602,19	38,68	26,46	64,55	33,05
664/96	5161	Пельмени отварные	150 /5	50,00	129,88	154,01	424,60	3 604,01		5,19	0,14	0,15	1,04		129,88	2 157,78	54,04	13,73	182,13	2,54
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01			1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
			Итого:	73,60	133,81	165,33	457,22	3 852,09		10,38	0,25	0,23	28,82		133,76	2 760,29	98,84	44,02	260,93	36,09
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
132/96	15873	Суп из овощей на кур. бульоне со	200/5	15,00	8,83	10,31	9,64	166,71		5,15	0,11	0,11	20,11		7,06	1 201,86	50,61	28,54	113,10	1,34
664/96	5161	Пельмени отварные	150 /5	50,00	129,88	154,01	424,60	3 604,01		5,19	0,14	0,15	1,04		129,88	2 157,78	54,04	13,73	182,13	2,54
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85			0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01			1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
			Итого:	71,00	140,28	164,53	454,88	3 861,45		10,34	0,27	0,27	22,29		138,46	3 359,96	110,77	46,10	309,48	4,38
Суббота																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	27,00	7,51	8,69	15,82	171,53		0,03	0,11	0,08	0,08		7,51		107,96	13,21	116,71	0,74
ТТК	2309	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/10	21,00	4,76	10,42	25,41	214,46		0,06	0,10	0,13	0,95		2,15	4,44	97,31	28,80	122,10	0,64
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94			0,01	0,05	160,00		0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	2,10	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
			Итого:	59,10	14,31	19,91	75,21	537,27		0,09	0,24	0,27	161,03		10,20	5,24	219,15	47,33	254,53	2,15

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

11/04	4457	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	27,00	7,51	8,69	15,82	171,53	0,03	0,11	0,08	0,08		7,51		107,96	13,21	116,71	0,74
ТТК	2309	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/10	21,00	4,76	10,42	25,41	214,46	0,06	0,10	0,13	0,95		2,15	4,44	97,31	28,80	122,10	0,64
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00		0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
Итого:			57,00	12,81	19,33	64,93	484,93	0,09	0,22	0,26	161,03		10,20	5,24	215,35	44,73	241,53	1,91	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

5709		Огурец солёный	25	3,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38				6,33	3,85	6,60	0,17
№425/96	13867	Оладьи из печени	50	32,00	11,27	7,75	6,43	140,55	49,20	0,18	1,31	19,80				12,76	11,24	190,01	4,20
472/96	14275	Картофельное пюре	130	18,00	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49		0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			57,00	17,11	12,62	51,82	389,29	49,22	0,36	1,44	43,67		0,60	1,25	67,68	47,34	298,34	5,76	

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

5709		Огурец солёный	25	3,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38				6,33	3,85	6,60	0,17
131,702/96	8766	Суп картофельный с клёцками (квр,бульон)	10/200	13,00	2,67	2,91	18,46	110,71	0,01	0,13	0,08	20,92		7,06	1 122,07	28,25	27,49	72,92	20,05
№425/96	13867	Оладьи из печени	50	32,00	11,27	7,75	6,43	140,55	49,20	0,18	1,31	19,80				12,76	11,24	190,01	4,20
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,10	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			73,10	20,54	16,11	75,65	529,79	49,24	0,51	1,54	68,01		10,04	1 123,99	102,07	79,91	387,50	26,02	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

5709		Огурец солёный	25	3,00	0,22	0,03	0,47	3,03		0,01	0,01	1,38				6,33	3,85	6,60	0,17
131,702/96	8766	Суп картофельный с клёцками (квр,бульон)	10/200	13,00	2,67	2,91	18,46	110,71	0,01	0,13	0,08	20,92		7,06	1 122,07	28,25	27,49	72,92	20,05
№425/96	13867	Оладьи из печени	50	32,00	11,27	7,75	6,43	140,55	49,20	0,18	1,31	19,80				12,76	11,24	190,01	4,20
472/96	14275	Картофельное пюре	130	18,00	2,92	4,43	19,15	128,19	0,02	0,14	0,11	22,49		0,60	1,25	43,18	28,75	85,48	1,07
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02			2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			71,00	19,92	15,72	69,92	500,83	49,23	0,51	1,53	64,59		9,70	1 124,82	105,03	86,03	402,11	26,70	