

Циклическое меню для школьных столовых ООО "Любава"

на период с 12.04.2021г. по 17.04.2021

| Сборник рецептов | Код | Наименование | Выход | Цена продаж | Пищевая ценность | | | | Витамины | | | | | Минеральные вещества | | | | | | |
|--|-------|-----------------------------------|-------|-------------|------------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|---------------|----------------------|--------------|-----------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| | | | | | Белки | Жиры | Углеводы | Ккал | A (мг) | B1 (мг) | B2 (мг) | C (мг) | E (мг) | Zn (мкг) | I (мкг) | Ca (мг) | Mg (мг) | P (мг) | Fe (мг) | |
| Понедельник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 17,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| Таб.№24/96 | 11152 | Десерт фруктовый (груша) | 60 | 13,00 | 0,24 | 0,18 | 6,18 | 27,30 | | 0,01 | 0,02 | 3,00 | | 0,02 | 0,12 | 11,40 | 7,20 | 9,60 | 1,38 | |
| табл 4/94 | 1314 | Каша молочная рисовая с маслом | 150/5 | 17,10 | 4,51 | 5,80 | 29,75 | 189,24 | 0,02 | 0,04 | 0,12 | 0,44 | | 2,14 | 4,43 | 96,15 | 27,20 | 118,62 | 0,45 | |
| 642/96 | 9136 | Какао с молоком | 160 | 12,00 | 3,09 | 3,36 | 20,62 | 125,08 | 0,02 | 0,04 | 0,13 | 1,04 | | 2,32 | 4,80 | 100,58 | 24,80 | 92,96 | 0,83 | |
| Итого: | | | | | 59,10 | 14,81 | 15,87 | 69,54 | 480,23 | 54,64 | 0,10 | 0,33 | 4,63 | | 9,36 | 9,35 | 392,93 | 66,55 | 326,18 | 2,87 |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб №25/96 | 13849 | Бутерброд с сыром (батон в асс.) | 20/20 | 17,00 | 6,97 | 6,53 | 12,99 | 138,61 | 54,60 | 0,01 | 0,06 | 0,15 | | 4,87 | | 184,80 | 7,35 | 105,00 | 0,21 | |
| Таб.№24/96 | 5581 | Десерт фруктовый (яблоко) | 55 | 8,00 | 0,22 | 0,22 | 5,39 | 24,42 | | 0,02 | 0,02 | 5,50 | | | 8,80 | 4,95 | 6,05 | 1,21 | | |
| Таб 24/96 | 6357 | Каша молочная рисовая с маслом | 200/5 | 20,00 | 6,00 | 7,51 | 39,54 | 249,75 | 0,05 | 0,08 | 0,17 | 1,28 | | 2,85 | 5,90 | 126,57 | 36,20 | 157,41 | 0,59 | |
| 642/96 | 9136 | Какао с молоком | 160 | 12,00 | 3,09 | 3,36 | 20,62 | 125,08 | 0,02 | 0,04 | 0,13 | 1,04 | | 2,32 | 4,80 | 100,58 | 24,80 | 92,96 | 0,83 | |
| Итого: | | | | | 57,00 | 16,28 | 17,62 | 78,54 | 537,86 | 54,67 | 0,15 | 0,38 | 7,97 | | 10,05 | 10,70 | 420,75 | 73,30 | 361,42 | 2,84 |
| Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядины,птица) | 50 | 29,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 | 1,90 | 0,05 | 0,07 | | | | 9,63 | 13,01 | 86,64 | 1,36 | | |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре | 100 | 16,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 | 0,02 | 0,11 | 0,09 | 17,27 | | 0,46 | 0,96 | 32,25 | 22,08 | 65,67 | 0,82 | |
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром | 160 | 9,00 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 | | 0,01 | 0,05 | 160,00 | | 0,54 | 0,80 | 10,08 | 2,72 | 2,72 | 0,53 | |
| ПП | 13151 | Хлеб ржаной | 10 | 1,00 | 0,68 | 0,13 | 3,98 | 19,81 | | 0,02 | 0,01 | | | 0,68 | 0,50 | 4,70 | 4,90 | 15,70 | 0,39 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | | 57,00 | 13,96 | 10,73 | 62,48 | 402,33 | 1,92 | 0,22 | 0,23 | 177,27 | | 1,69 | 2,26 | 61,66 | 46,21 | 186,98 | 3,38 |
| Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 15,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядины,птица) | 50 | 29,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 | 1,90 | 0,05 | 0,07 | | | | 9,63 | 13,01 | 86,64 | 1,36 | | |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре | 100 | 16,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 | 0,02 | 0,11 | 0,09 | 17,27 | | 0,46 | 0,96 | 32,25 | 22,08 | 65,67 | 0,82 | |
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром | 160 | 9,00 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 | | 0,01 | 0,05 | 160,00 | | 0,54 | 0,80 | 10,08 | 2,72 | 2,72 | 0,53 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,60 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | | 73,60 | 23,68 | 20,49 | 77,91 | 590,81 | 2,07 | 0,36 | 0,35 | 197,36 | | 9,77 | 1 204,87 | 114,92 | 81,65 | 320,58 | 5,30 |
| Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 132/96 | 15261 | Суп из овощей на кур. бульоне | 200 | 15,00 | 8,70 | 9,56 | 9,46 | 158,72 | 0,15 | 0,11 | 0,11 | 20,09 | | 7,06 | 1 201,86 | 46,21 | 28,09 | 110,05 | 1,33 | |
| 416/96;451/04 | 1103 | Котлета рубленая (говядины,птица) | 50 | 29,00 | 8,64 | 6,74 | 7,80 | 126,42 | 1,90 | 0,05 | 0,07 | | | | 9,63 | 13,01 | 86,64 | 1,36 | | |
| 472/96 | 145 | Картофельное пюре | 100 | 16,00 | 2,20 | 3,44 | 14,70 | 98,56 | 0,02 | 0,11 | 0,09 | 17,27 | | 0,46 | 0,96 | 32,25 | 22,08 | 65,67 | 0,82 | |
| ТТК | 10500 | Чай с шиповником | 160 | 5,00 | 0,18 | 0,07 | 14,49 | 59,31 | | 0,00 | 0,02 | 52,00 | | 0,18 | 0,26 | 3,48 | 0,88 | 0,88 | 0,19 | |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 3,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 | |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | | | 71,00 | 24,42 | 20,48 | 75,61 | 584,48 | 2,07 | 0,36 | 0,32 | 89,36 | | 12,40 | 1 205,14 | 112,67 | 83,66 | 333,09 | 5,29 |
| Вторник | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Таб.№24/96 | 2382 | Огурец свежий | 50 | 9,00 | 0,36 | 0,05 | 0,97 | 5,77 | | 0,02 | 0,01 | 3,57 | | 0,36 | 2,55 | 8,67 | 7,14 | 15,30 | 0,26 | |
| №2 от 07.10.2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 30,00 | | 2,00 | | 17,98 | | | | | | | | | | | 0,04 | |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | Макароны отварные с овощами | 150 | 10,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 | | 0,09 | 0,04 | 3,42 | | 4,62 | 0,63 | 16,21 | 16,25 | 53,92 | 0,95 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|-------|----------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| ТТК | 11465 | Чай лимонный | 160 | 5,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 |
| ПП | 15228 | Батон в ассортименте | 35 | 5,10 | 2,63 | 1,02 | 17,99 | 91,60 | | 0,04 | 0,01 | | | | | 6,65 | 4,55 | 22,75 | 0,42 |
| | | | Итого: | 59,10 | 8,20 | 9,65 | 64,89 | 379,21 | | 0,15 | 0,06 | 9,87 | | 5,05 | 3,34 | 34,82 | 28,80 | 93,59 | 1,71 |

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------------|-------|-----------------------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 5968 | Огурец свежий | 40 | 7,00 | 0,29 | 0,04 | 0,78 | 4,64 | | 0,01 | 0,01 | 2,86 | | 0,29 | 2,04 | 6,94 | 5,71 | 12,24 | 0,20 |
| №2 от 07,10,2019г | 17135 | Голубцы ленивые куриные | 50 | 30,00 | | 2,00 | | 17,98 | | | | | | | | | | | 0,04 |
| 205/07 ДеЛи принт | 16493 | Макароны отварные с овощами | 150 | 10,00 | 5,15 | 6,58 | 32,24 | 208,73 | | 0,09 | 0,04 | 3,42 | | 4,62 | 0,63 | 16,21 | 16,25 | 53,92 | 0,95 |
| ТТК | 11465 | Чай лимонный | 160 | 5,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 |
| пром | 2974 | Хлеб пшеничный | 40 | 5,00 | 3,04 | 0,32 | 19,68 | 93,76 | | 0,04 | 0,01 | | | 3,04 | 0,64 | 8,00 | 5,60 | 26,00 | 0,44 |
| | | | Итого: | 57,00 | 8,55 | 8,94 | 66,39 | 380,24 | | 0,14 | 0,06 | 9,16 | | 8,02 | 3,47 | 34,44 | 28,42 | 93,78 | 1,67 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|-----------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|--------------|--|-------------|---------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 2523 | Помидор свежий | 30 | 7,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 | | 0,02 | 0,01 | 7,65 | | 0,34 | 1,84 | 4,28 | 6,12 | 7,96 | 0,28 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из мяса | 30/150 | 40,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | | | 600,00 | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55 |
| ТТК | 11692 | Компот из свежих ягод | 160 | 8,00 | 0,21 | 0,08 | 20,70 | 84,36 | | 0,01 | 0,01 | 42,20 | | | | 8,17 | 6,54 | 6,96 | 0,33 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| | | | Итого: | 57,00 | 12,86 | 21,88 | 74,26 | 545,40 | | 0,35 | 0,13 | 53,19 | | 0,34 | 601,84 | 36,42 | 60,22 | 195,33 | 2,44 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 2523 | Помидор свежий | 30 | 7,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 | | 0,02 | 0,01 | 7,65 | | 0,34 | 1,84 | 4,28 | 6,12 | 7,96 | 0,28 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв.бульоне | 200 | 12,00 | 11,39 | 9,49 | 15,99 | 194,91 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 13,20 | | 6,59 | 1 121,73 | 50,58 | 38,68 | 133,01 | 2,26 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из мяса | 30/150 | 40,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | | | 600,00 | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55 |
| ТТК | 11692 | Компот из свежих ягод | 160 | 8,00 | 0,21 | 0,08 | 20,70 | 84,36 | | 0,01 | 0,01 | 42,20 | | | | 8,17 | 6,54 | 6,96 | 0,33 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 4,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 |
| | | | Итого: | 73,60 | 27,05 | 31,84 | 107,11 | 823,18 | 0,14 | 0,65 | 0,27 | 66,39 | | 11,63 | 1 725,63 | 103,10 | 115,00 | 381,94 | 5,98 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|-------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 2523 | Помидор свежий | 30 | 7,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 | | 0,02 | 0,01 | 7,65 | | 0,34 | 1,84 | 4,28 | 6,12 | 7,96 | 0,28 |
| 138/96 | 15249 | Суп картофельный с горохом на кв.бульоне | 200 | 12,00 | 11,39 | 9,49 | 15,99 | 194,91 | 0,14 | 0,24 | 0,12 | 13,20 | | 6,59 | 1 121,73 | 50,58 | 38,68 | 133,01 | 2,26 |
| № 403/96 | 1144 | Плов из мяса | 30/150 | 40,00 | 10,41 | 21,54 | 40,10 | 395,90 | | 0,29 | 0,10 | 3,34 | | | 600,00 | 18,97 | 44,06 | 164,16 | 1,55 |
| ТТК | 11692 | Компот из свежих ягод | 160 | 8,00 | 0,21 | 0,08 | 20,70 | 84,36 | | 0,01 | 0,01 | 42,20 | | | | 8,17 | 6,54 | 6,96 | 0,33 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 4,00 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 |
| | | | Итого: | 71,00 | 24,39 | 31,56 | 89,89 | 741,14 | 0,14 | 0,61 | 0,26 | 66,39 | | 8,97 | 1 725,07 | 96,10 | 110,10 | 359,19 | 5,59 |

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----------|-------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Таб.24/96 | 6673 | Десерт фруктовый (банан) | 85 | 12,10 | 1,28 | 0,43 | 17,85 | 80,39 | | 0,03 | 0,04 | 8,50 | 0,35 | 1,33 | 1,77 | 6,80 | 35,70 | 23,80 | 0,51 |
| ТТК | 8923 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 45,00 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 | 0,09 | 0,08 | 0,22 | 0,39 | | 11,56 | 0,18 | 136,55 | 21,41 | 185,20 | 0,75 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 |
| | | | Итого: | 59,10 | 16,69 | 16,99 | 67,39 | 489,27 | 0,09 | 0,11 | 0,26 | 8,89 | 0,35 | 12,88 | 1,95 | 143,76 | 57,11 | 209,00 | 1,30 |

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|------------|-------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|---------------|--------------|---------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 8951 | Десерт фруктовый (банан) | 75 | 10,00 | 1,13 | 0,38 | 15,75 | 70,94 | | 0,03 | 0,04 | 7,50 | 0,31 | 1,17 | 1,56 | 6,00 | 31,50 | 21,00 | 0,45 |
| ТТК | 8923 | Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным | 100/10 | 45,00 | 14,61 | 16,36 | 36,07 | 349,96 | 0,09 | 0,08 | 0,22 | 0,39 | | 11,56 | 0,18 | 136,55 | 21,41 | 185,20 | 0,75 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 |
| | | | Итого: | 57,00 | 16,54 | 16,94 | 65,29 | 479,82 | 0,09 | 0,11 | 0,26 | 7,89 | 0,31 | 12,73 | 1,74 | 142,96 | 52,91 | 206,20 | 1,24 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|------|------------------------------|-------|-------|------|-------|-------|--------|------|------|------|------|--|------|------|-------|-------|--------|------|
| 422/96 | 3160 | Тефтели из говядины с соусом | 60/30 | 33,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 |
| 255/96, таб №4 | 139 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 11,00 | 5,85 | 4,06 | 26,43 | 165,66 | 0,01 | 0,20 | 0,10 | | | | | 13,76 | 92,62 | 139,48 | 3,13 |
| 588/96 | 5208 | Компот из сухофруктов | 160 | 8,00 | 0,26 | | 26,29 | 106,20 | | | | | | | | 0,48 | | | 0,05 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-----|----------------|----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|------|-------------|-------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 3,00 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 | |
| Итого: | | | | 57,00 | 19,73 | 16,16 | 90,44 | 586,12 | | 0,01 | 0,35 | 0,21 | 3,56 | | 4,94 | 1,89 | 56,39 | 127,01 | 305,95 | 6,13 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|---|-------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 16,00 | 16,50 | 16,20 | 14,26 | 268,85 | | 0,31 | 0,16 | 0,18 | 18,17 | | 14,59 | 2 483,84 | 59,97 | 41,00 | 193,44 | 2,10 |
| 422/96 | 3160 | Тефтели из говядины с соусом | 60/30 | 33,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 |
| 255/96, таб №4 | 139 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 11,00 | 5,85 | 4,06 | 26,43 | 165,66 | | 0,01 | 0,20 | 0,10 | | | | 13,76 | 92,62 | 139,48 | 3,13 | |
| 588/96 | 5208 | Компот из сухофруктов | 160 | 8,00 | 0,26 | | 26,29 | 106,20 | | | | | | | | 0,48 | | | | 0,05 |
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 3,60 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | | 0,05 | 0,02 | | | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | | 0,03 | 0,01 | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | | 73,60 | 35,81 | 32,34 | 101,77 | 841,39 | | 0,32 | 0,50 | 0,39 | 21,73 | | 17,21 | 2 485,42 | 116,71 | 169,06 | 500,74 | 8,31 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------|-------|---|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|--------------|--|--------------|-----------------|---------------|---------------|---------------|-------------|
| 129/96 | 15253 | Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне | 200 | 16,00 | 16,50 | 16,20 | 14,26 | 268,85 | | 0,31 | 0,16 | 0,18 | 18,17 | | 14,59 | 2 483,84 | 59,97 | 41,00 | 193,44 | 2,10 |
| 422/96 | 3160 | Тефтели из говядины с соусом | 60/30 | 33,00 | 9,26 | 11,49 | 10,55 | 182,65 | | | 0,06 | 0,08 | 3,56 | | 0,58 | 0,08 | 23,40 | 17,24 | 104,47 | 1,58 |
| 255/96, таб №4 | 139 | Каша гречневая рассыпчатая | 100 | 11,00 | 5,85 | 4,06 | 26,43 | 165,66 | | 0,01 | 0,20 | 0,10 | | | | 13,76 | 92,62 | 139,48 | 3,13 | |
| 588/96 | 5208 | Компот из сухофруктов | 160 | 8,00 | 0,26 | | 26,29 | 106,20 | | | | | | | | 0,48 | | | | 0,05 |
| ПП | 13151 | Хлеб ржаной | 10 | 1,00 | 0,68 | 0,13 | 3,98 | 19,81 | | | 0,02 | 0,01 | | | 0,68 | 0,50 | 4,70 | 4,90 | 15,70 | 0,39 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | | | 0,03 | 0,01 | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | | 71,00 | 34,45 | 32,08 | 93,81 | 801,77 | | 0,32 | 0,47 | 0,38 | 21,73 | | 15,85 | 2 484,42 | 107,31 | 159,26 | 469,34 | 7,53 |

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| 469/04 | 632 | Фрикадельки из говядины | 55 | 31,00 | 9,09 | 8,72 | 7,86 | 146,28 | | | 0,04 | 0,09 | 0,54 | | 0,86 | 0,74 | 33,86 | 13,28 | 95,61 | 1,32 |
| ТТК | 5918 | Рис оригинальный | 100 | 10,00 | 2,87 | 4,10 | 27,90 | 159,98 | | | 0,04 | 0,03 | 2,93 | | | | 18,99 | 24,06 | 66,02 | 0,64 |
| ТТК | 11465 | Чай лимонный | 160 | 5,00 | 0,07 | 0,01 | 13,69 | 55,13 | | | 0,00 | 0,00 | 2,88 | | 0,07 | 0,16 | 3,29 | 0,86 | 1,58 | 0,08 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) | 50 | 9,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 | | 2,26 | 0,06 | 0,05 | 0,20 | | 3,45 | 1,13 | 23,88 | 7,74 | 45,86 | 0,63 |
| ПП | 13286 | Батон в ассортименте | 30 | 4,10 | 2,25 | 0,87 | 15,42 | 78,51 | | | | 0,03 | 0,01 | | | | 5,70 | 3,90 | 19,50 | 0,36 |
| Итого: | | | | 59,10 | 18,18 | 17,42 | 97,04 | 617,66 | | 2,26 | 0,17 | 0,18 | 6,55 | | 4,39 | 2,02 | 85,72 | 49,84 | 228,57 | 3,03 |

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-----------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| 469/04 | 632 | Фрикадельки из говядины | 55 | 31,00 | 9,09 | 8,72 | 7,86 | 146,28 | | | 0,04 | 0,09 | 0,54 | | 0,86 | 0,74 | 33,86 | 13,28 | 95,61 | 1,32 |
| ТТК | 6527 | Рис оригинальный | 150 | 14,00 | 4,30 | 6,18 | 41,84 | 240,18 | | | 0,06 | 0,04 | 4,38 | | | | 28,46 | 36,06 | 98,98 | 0,96 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 |
| ТТК | 1202 | Булочка Десертная (повидло) | 50 | 9,00 | 3,90 | 3,72 | 32,17 | 177,76 | | 2,26 | 0,06 | 0,05 | 0,20 | | 3,45 | 1,13 | 23,88 | 7,74 | 45,86 | 0,63 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 | | | | 0,02 | 0,01 | | | | 2,30 | 3,30 | 8,70 | 8,70 |
| Итого: | | | | 57,00 | 18,88 | 18,92 | 100,17 | 646,52 | | 2,26 | 0,18 | 0,19 | 5,12 | | 4,31 | 1,86 | 88,91 | 60,38 | 249,15 | 11,65 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|-------------------|-------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--|--|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--------------|--------------|---------------|--------------|------|
| Таб. №24/96 | 6022 | Огурец свежий | 15 | 3,00 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 | | | 0,00 | 0,00 | 1,07 | | 0,11 | 0,77 | 2,60 | 2,14 | 4,59 | 0,08 | |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины | 30/30 | 42,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 | | | 0,03 | 0,07 | 0,63 | | 9,06 | 802,37 | 12,19 | 11,82 | 93,00 | 1,39 | |
| 469/96 | 137 | Макароны отварные | 100 | 5,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 | | | 0,06 | 0,01 | | | 3,73 | 0,51 | 11,97 | 5,76 | 30,73 | 0,59 | |
| ТТК | 13921 | Чай яблочный | 160 | 4,00 | 0,05 | 0,05 | 10,80 | 43,85 | | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | 0,02 | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 | |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 | | | 0,02 | 0,01 | | | | | 2,30 | 3,30 | 8,70 | 8,70 | |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | | | 0,05 | 0,02 | | | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| Итого: | | | | 57,00 | 15,44 | 15,01 | 51,18 | 401,59 | | | 0,16 | 0,11 | 2,84 | 0,02 | 14,60 | 804,90 | 42,93 | 36,30 | 177,52 | 12,02 | |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-------------|-------|--|-------|-------|------|-------|-------|--------|--|-------|------|------|-------|------|------|----------|-------|-------|-------|-------|
| Таб. №24/96 | 6022 | Огурец свежий | 15 | 3,00 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 | | | 0,00 | 0,00 | 1,07 | | 0,11 | 0,77 | 2,60 | 2,14 | 4,59 | 0,08 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне | 200 | 14,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | | 10,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины | 30/30 | 42,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 | | | 0,03 | 0,07 | 0,63 | | 9,06 | 802,37 | 12,19 | 11,82 | 93,00 | 1,39 |
| 469/96 | 137 | Макароны отварные | 100 | 5,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 | | | 0,06 | 0,01 | | | 3,73 | 0,51 | 11,97 | 5,76 | 30,73 | 0,59 |
| ТТК | 13921 | Чай яблочный | 160 | 4,00 | 0,05 | 0,05 | 10,80 | 43,85 | | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | 0,02 | | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| ПП | 13185 | Хлеб ржаной | 30 | 3,60 | 2,04 | 0,39 | 11,94 | 59,43 | | 0,05 | 0,02 | | 2,04 | 1,50 | 14,10 | 14,70 | 47,10 | 1,17 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | 73,60 | 18,55 | 19,23 | 71,66 | 533,93 | 10,16 | 0,22 | 0,17 | 22,65 | 0,02 | 22,47 | 2 087,13 | 87,41 | 60,58 | 236,79 | 30,41 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|---|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|--------------|
| Таб.№24/96 | 6022 | Огурец свежий | 15 | 3,00 | 0,11 | 0,02 | 0,29 | 1,78 | | 0,00 | 0,00 | 1,07 | 0,11 | 0,77 | 2,60 | 2,14 | 4,59 | 0,08 |
| 110/96 | 168 | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200 | 14,00 | 1,66 | 4,06 | 11,02 | 87,26 | 10,16 | 0,05 | 0,05 | 19,81 | 7,53 | 1 281,98 | 39,43 | 21,63 | 43,87 | 26,62 |
| 401/96 | 12778 | Гуляш из говядины | 30/30 | 42,00 | 9,06 | 10,57 | 1,38 | 136,89 | | 0,03 | 0,07 | 0,63 | 9,06 | 802,37 | 12,19 | 11,82 | 93,00 | 1,39 |
| 469/96 | 137 | Макароны отварные | 100 | 5,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 | | 0,06 | 0,01 | | 3,73 | 0,51 | 11,97 | 5,76 | 30,73 | 0,59 |
| ТТК | 13921 | Чай яблочный | 160 | 4,00 | 0,05 | 0,05 | 10,80 | 43,85 | | 0,00 | 0,00 | 1,14 | 0,02 | | 2,12 | 1,03 | 1,25 | 0,28 |
| ТТК | 18152 | Хлеб пшеничный | 10 | 1,00 | 0,79 | 0,10 | 4,83 | 23,38 | | 0,02 | 0,01 | | | | 2,30 | 3,30 | 8,70 | 8,70 |
| ПП | 1561 | Хлеб ржаной | 25 | 2,00 | 1,70 | 0,33 | 9,95 | 49,57 | | 0,05 | 0,02 | | 1,70 | 1,25 | 11,75 | 12,25 | 39,25 | 0,98 |
| Итого: | | | 71,00 | 17,10 | 19,07 | 62,20 | 488,85 | 10,16 | 0,21 | 0,16 | 22,65 | 0,02 | 22,13 | 2 086,88 | 82,36 | 57,93 | 221,39 | 38,64 |

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|------|
| Таб №25 | 318 | Бутерброд с ветчиной | 20/30 | 14,00 | 4,81 | 4,91 | 13,39 | 116,99 | | 0,07 | 0,03 | | | | 5,46 | 5,46 | 42,21 | 0,27 | |
| Таб.№24/96 | 2548 | Десерт фруктовый (банан) | 150 | 20,10 | 2,25 | 0,75 | 31,50 | 141,75 | | 0,06 | 0,08 | 15,00 | 0,62 | 2,34 | 3,12 | 12,00 | 63,00 | 42,00 | 0,90 |
| Таб №4/96 | 5376 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/2,5 | 19,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 | 0,05 | 0,25 | 0,17 | 1,25 | 8,57 | 405,76 | 133,64 | 55,16 | 205,15 | 1,49 | |
| 630/96 | 11435 | Чай с молоком | 160 | 6,00 | 1,16 | 1,40 | 13,86 | 72,68 | 0,01 | 0,02 | 0,06 | 0,52 | 1,16 | 2,40 | 48,36 | 5,60 | 36,00 | 0,08 | |
| Итого: | | | 59,10 | 16,79 | 15,70 | 98,57 | 602,74 | 0,06 | 0,40 | 0,34 | 16,77 | 0,62 | 12,07 | 411,28 | 199,46 | 129,22 | 325,36 | 2,74 | |

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------|----------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|---------------|---------------|---------------|---------------|-------------|------|
| Таб.№24/96 | 6584 | Десерт фруктовый (банан) | 130 | 18,00 | 1,95 | 0,65 | 27,30 | 122,85 | | 0,05 | 0,07 | 13,00 | 0,54 | 2,03 | 2,70 | 10,40 | 54,60 | 36,40 | 0,78 |
| Таб №25 | 318 | Бутерброд с ветчиной | 20/30 | 14,00 | 4,81 | 4,91 | 13,39 | 116,99 | | 0,07 | 0,03 | | | | 5,46 | 5,46 | 42,21 | 0,27 | |
| Таб №4/96 | 5376 | Каша молочная пшеничная с маслом | 200/2,5 | 19,00 | 8,57 | 8,64 | 39,82 | 271,32 | 0,05 | 0,25 | 0,17 | 1,25 | 8,57 | 405,76 | 133,64 | 55,16 | 205,15 | 1,49 | |
| 630/96 | 11435 | Чай с молоком | 160 | 6,00 | 1,16 | 1,40 | 13,86 | 72,68 | 0,01 | 0,02 | 0,06 | 0,52 | 1,16 | 2,40 | 48,36 | 5,60 | 36,00 | 0,08 | |
| Итого: | | | 57,00 | 16,49 | 15,60 | 94,37 | 583,84 | 0,06 | 0,39 | 0,33 | 14,77 | 0,54 | 11,76 | 410,86 | 197,86 | 120,82 | 319,76 | 2,62 | |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|-------------------------------------|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 2523 | Помидор свежий | 30 | 10,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 | | 0,02 | 0,01 | 7,65 | 0,34 | 1,84 | 4,28 | 6,12 | 7,96 | 0,28 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 17308 | Котлета Веста рыбная из минтая | 50 | 25,00 | 1,56 | 3,37 | 5,49 | 58,57 | 1,41 | 0,01 | 0,01 | 0,16 | | 0,44 | 3,76 | 4,50 | 13,63 | 0,18 |
| 111/07 Дели принт | 14066 | Картофель тушеный с луком и томатом | 100 | 13,00 | 2,28 | 2,38 | 17,78 | 101,66 | | 0,13 | 0,07 | 21,89 | | | 17,97 | 25,69 | 67,21 | 1,06 |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром | 160 | 2,00 | 0,80 | 0,20 | 13,47 | 58,92 | | | | | | | 0,41 | | | 0,04 |
| 107/08 | 6559 | Булочка Ванильная | 30 | 5,00 | 2,49 | 2,34 | 17,71 | 101,86 | 0,01 | 0,04 | 0,02 | | 2,24 | 0,32 | 6,52 | 3,73 | 23,44 | 0,32 |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,00 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 |
| Итого: | | | 57,00 | 9,37 | 8,56 | 67,91 | 386,14 | 1,42 | 0,23 | 0,12 | 29,70 | | 2,58 | 2,60 | 37,94 | 43,54 | 128,49 | 2,16 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|-------------------------------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|-------------|-------------|-------------|---------------|--------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 2523 | Помидор свежий | 30 | 10,00 | 0,34 | 0,06 | 1,16 | 6,54 | | 0,02 | 0,01 | 7,65 | 0,34 | 1,84 | 4,28 | 6,12 | 7,96 | 0,28 |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 9,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 17308 | Котлета Веста рыбная из минтая | 50 | 25,00 | 1,56 | 3,37 | 5,49 | 58,57 | 1,41 | 0,01 | 0,01 | 0,16 | | 0,44 | 3,76 | 4,50 | 13,63 | 0,18 |
| 111/07 Дели принт | 14066 | Картофель тушеный с луком и томатом | 100 | 13,00 | 2,28 | 2,38 | 17,78 | 101,66 | | 0,13 | 0,07 | 21,89 | | | 17,97 | 25,69 | 67,21 | 1,06 |
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром | 160 | 9,00 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 | | 0,01 | 0,05 | 160,00 | 0,54 | 0,80 | 10,08 | 2,72 | 2,72 | 0,53 |
| 107/08 | 6559 | Булочка Ванильная | 30 | 5,00 | 2,49 | 2,34 | 17,71 | 101,86 | 0,01 | 0,04 | 0,02 | | 2,24 | 0,32 | 6,52 | 3,73 | 23,44 | 0,32 |
| ПП | 198 | Хлеб пшеничный | 35 | 2,60 | 2,66 | 0,28 | 17,22 | 82,04 | | 0,04 | 0,01 | | 2,66 | 0,56 | 7,00 | 4,90 | 22,75 | 0,39 |
| Итого: | | | 73,60 | 21,04 | 20,97 | 94,52 | 650,99 | 1,62 | 0,33 | 0,27 | 191,73 | | 16,85 | 1 688,14 | 80,23 | 62,75 | 244,36 | 3,87 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------------|-------|------------------------------------|-----|-------|-------|-------|-------|--------|------|------|------|------|-------|----------|-------|-------|--------|------|
| Таб.№24/96 | 5109 | Помидор свежий | 25 | 7,00 | 0,28 | 0,05 | 0,97 | 5,45 | | 0,02 | 0,01 | 6,38 | 0,28 | 1,53 | 3,57 | 5,10 | 6,63 | 0,23 |
| 151/96 | 15764 | Суп лапша домашняя на кур. бульоне | 200 | 9,00 | 11,18 | 12,32 | 11,46 | 201,39 | 0,20 | 0,08 | 0,10 | 2,03 | 11,07 | 1 684,18 | 30,62 | 15,09 | 106,66 | 1,11 |
| ТТК, акт 10/12/18г. | 17308 | Котлета Веста рыбная из минтая | 50 | 25,00 | 1,56 | 3,37 | 5,49 | 58,57 | 1,41 | 0,01 | 0,01 | 0,16 | | 0,44 | 3,76 | 4,50 | 13,63 | 0,18 |

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|----------------------|-------|-------------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|---------------|------|--------------|-----------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| 111/07 Дели принт | 14066 | Картофель тушеный с луком и томатом | 100 | 13,00 | 2,28 | 2,38 | 17,78 | 101,66 | | 0,13 | 0,07 | 21,89 | | | 17,97 | 25,69 | 67,21 | 1,06 | | |
| 773/97 | 6132 | Отвар шиповника с сахаром | 160 | 9,00 | 0,54 | 0,22 | 23,70 | 98,94 | | 0,01 | 0,05 | 160,00 | | 0,54 | 0,80 | 10,08 | 2,72 | 2,72 | 0,53 | |
| 107/08 | 6559 | Булочка Ванильная | 30 | 5,00 | 2,49 | 2,34 | 17,71 | 101,86 | 0,01 | 0,04 | 0,02 | | 2,24 | 0,32 | 6,52 | 3,73 | 23,44 | 0,32 | | |
| ПП | 420 | Хлеб пшеничный | 30 | 3,00 | 2,28 | 0,24 | 14,76 | 70,32 | | 0,03 | 0,01 | | 2,28 | 0,48 | 6,00 | 4,20 | 19,50 | 0,33 | | |
| Итого: | | | | 71,00 | 20,60 | 20,92 | 91,87 | 638,18 | | 1,62 | 0,32 | 0,27 | 190,46 | | 16,41 | 1 687,75 | 78,52 | 61,03 | 239,78 | 3,76 |

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|----------------------------------|-----|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|--------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 6232 | Огурец свежий | 25 | 8,00 | 0,18 | 0,03 | 0,48 | 2,91 | | 0,01 | 0,01 | 1,79 | | 0,18 | 1,28 | 4,34 | 3,57 | 7,65 | 0,13 |
| | БП-00000338 | Котлета Нежность (куриная) | 50 | 39,00 | | 3,00 | | 26,97 | | | | | | | | | | | 0,06 |
| 469/96 | 137 | Макароны отварные | 100 | 5,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 | | 0,06 | 0,01 | | | 3,73 | 0,51 | 11,97 | 5,76 | 30,73 | 0,59 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) | 160 | 5,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 | | 0,00 | 0,00 | 21,20 | | | | 4,11 | 3,29 | 3,50 | 0,17 |
| ПП | 15288 | Батон в ассортименте | 20 | 2,10 | 1,50 | 0,58 | 10,28 | 52,34 | | 0,02 | 0,01 | | | | | 3,80 | 2,60 | 13,00 | 0,24 |
| Итого: | | | | 59,10 | 5,52 | 7,58 | 45,24 | 271,34 | | 0,09 | 0,03 | 22,99 | | 3,91 | 1,79 | 24,22 | 15,22 | 54,94 | 1,13 |

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------|----------------------------------|-----|--------------|-------------|-------------|--------------|---------------|--|-------------|-------------|--------------|--|-------------|-------------|--------------|--------------|--------------|-------------|
| Таб.№24/96 | 6261 | Огурец свежий | 20 | 6,00 | 0,14 | 0,02 | 0,39 | 2,30 | | 0,01 | 0,00 | 1,43 | | 0,14 | 1,02 | 3,47 | 2,86 | 6,12 | 0,10 |
| | БП-00000338 | Котлета Нежность (куриная) | 50 | 39,00 | | 3,00 | | 26,97 | | | | | | | | | | | 0,06 |
| 469/96 | 137 | Макароны отварные | 100 | 5,00 | 3,73 | 3,94 | 23,93 | 146,12 | | 0,06 | 0,01 | | | 3,73 | 0,51 | 11,97 | 5,76 | 30,73 | 0,59 |
| ТТК | 9070 | Чай ягодный замороженная (смесь) | 160 | 5,00 | 0,11 | 0,04 | 10,55 | 43,00 | | 0,00 | 0,00 | 21,20 | | | | 4,11 | 3,29 | 3,50 | 0,17 |
| ПП | 12649 | Хлеб пшеничный | 20 | 2,00 | 1,52 | 0,16 | 9,84 | 46,88 | | 0,02 | 0,01 | | | 1,52 | 0,32 | 4,00 | 2,80 | 13,00 | 0,22 |
| Итого: | | | | 57,00 | 5,50 | 7,15 | 44,71 | 265,27 | | 0,09 | 0,03 | 22,63 | | 5,39 | 1,85 | 23,55 | 14,71 | 53,41 | 1,08 |

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------|--------------------------------|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|-------------|------|-------------|-------------|--------------|--------------|---------------|-------------|
| №416/96 | 1596 | Биточки рубленые из говядины | 50 | 29,00 | 8,59 | 6,77 | 7,27 | 124,37 | 1,90 | 0,04 | 0,07 | | | | 6,72 | 11,69 | 80,56 | 1,25 | | |
| 257/96,;510/3/2004 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 11,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| С6 р.2013 №541 | БП-00000471 | Компот из ягод черной сородины | 160 | 9,00 | 0,17 | 0,04 | 21,40 | 86,65 | | 0,01 | 0,01 | 3,17 | | | 8,38 | 5,49 | 6,33 | 0,16 | | |
| ТТК | 2316 | Рожок обсыпной | 50 | 8,00 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 | 0,01 | 0,07 | 0,03 | | | 3,92 | 0,58 | 9,11 | 6,50 | 38,69 | 0,52 | |
| Итого: | | | | 57,00 | 17,38 | 15,00 | 80,35 | 525,93 | | 1,93 | 0,28 | 0,19 | 3,17 | | 3,92 | 0,58 | 38,18 | 96,01 | 235,49 | 4,40 |

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 88/07 Дели принт | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне | 200 | 14,00 | 9,11 | 10,61 | 7,90 | 163,57 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,94 | 0,76 | 7,53 | 1 281,98 | 54,29 | 21,60 | 96,29 | 1,33 | |
| №416/96 | 1596 | Биточки рубленые из говядины | 50 | 29,00 | 8,59 | 6,77 | 7,27 | 124,37 | 1,90 | 0,04 | 0,07 | | | | 6,72 | 11,69 | 80,56 | 1,25 | | |
| 257/96,;510/3/2004 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 11,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| С6 р.2013 №541 | БП-00000471 | Компот из ягод черной сородины | 160 | 9,00 | 0,17 | 0,04 | 21,40 | 86,65 | | 0,01 | 0,01 | 3,17 | | | 8,38 | 5,49 | 6,33 | 0,16 | | |
| ТТК | 2316 | Рожок обсыпной | 50 | 8,00 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 | 0,01 | 0,07 | 0,03 | | | 3,92 | 0,58 | 9,11 | 6,50 | 38,69 | 0,52 | |
| ПП | 365 | Хлеб пшеничный | 25 | 2,60 | 1,90 | 0,20 | 12,30 | 58,60 | | 0,03 | 0,01 | | | | 5,00 | 3,50 | 16,25 | 0,28 | | |
| Итого: | | | | 73,60 | 28,39 | 25,82 | 100,55 | 748,10 | | 2,09 | 0,40 | 0,30 | 31,11 | 0,76 | 11,45 | 1 282,56 | 97,47 | 121,11 | 348,03 | 6,02 |

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------------------|-------------|--|-----|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|------|-------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-----------------|--------------|---------------|---------------|-------------|
| 88/07 Дели принт | 15250 | Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне | 200 | 14,00 | 9,11 | 10,61 | 7,90 | 163,57 | 0,16 | 0,09 | 0,11 | 27,94 | 0,76 | 7,53 | 1 281,98 | 54,29 | 21,60 | 96,29 | 1,33 | |
| №416/96 | 1596 | Биточки рубленые из говядины | 50 | 29,00 | 8,59 | 6,77 | 7,27 | 124,37 | 1,90 | 0,04 | 0,07 | | | | 6,72 | 11,69 | 80,56 | 1,25 | | |
| 257/96,;510/3/2004 | 3714 | Каша гречневая вязкая | 150 | 11,00 | 4,58 | 4,81 | 22,12 | 150,09 | 0,02 | 0,16 | 0,08 | | | | 13,97 | 72,33 | 109,91 | 2,47 | | |
| С6 р.2013 №541 | БП-00000471 | Компот из ягод черной сородины | 160 | 9,00 | 0,17 | 0,04 | 21,40 | 86,65 | | 0,01 | 0,01 | 3,17 | | | 8,38 | 5,49 | 6,33 | 0,16 | | |
| ТТК | 2316 | Рожок обсыпной | 50 | 8,00 | 4,04 | 3,38 | 29,56 | 164,82 | 0,01 | 0,07 | 0,03 | | | 3,92 | 0,58 | 9,11 | 6,50 | 38,69 | 0,52 | |
| Итого: | | | | 71,00 | 26,49 | 25,62 | 88,25 | 689,50 | | 2,09 | 0,37 | 0,29 | 31,11 | 0,76 | 11,45 | 1 282,56 | 92,47 | 117,61 | 331,78 | 5,74 |