

Цикличное меню для школьных столовых ООО "Любава"

на период с 05.04.2021г. по 10.04.2021

Сборник рецептур	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,10	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15		4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39		0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52		1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
<b>Итого:</b>					<b>59,10</b>	<b>19,20</b>	<b>21,81</b>	<b>28,89</b>	<b>388,65</b>	<b>54,84</b>	<b>0,10</b>	<b>0,52</b>	<b>1,06</b>		<b>6,90</b>	<b>4,20</b>	<b>316,20</b>	<b>26,86</b>	<b>323,48</b>	<b>2,34</b>
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	11,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11		3,69		132,00	5,25	75,00	0,15	
284/96	1748	Омлет натуральный	105	36,00	11,07	13,88	2,04	177,36	0,23	0,07	0,40	0,39		0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,05	
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52		1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
<b>Итого:</b>					<b>57,00</b>	<b>18,55</b>	<b>20,99</b>	<b>33,89</b>	<b>398,61</b>	<b>0,28</b>	<b>0,14</b>	<b>0,52</b>	<b>1,02</b>		<b>5,72</b>	<b>4,20</b>	<b>270,05</b>	<b>29,31</b>	<b>316,23</b>	<b>2,70</b>
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
452/2013г.	11561	Фрикадельки куриные в соусе сметанно - томатном	60/30	34,00	8,16	6,78	12,21	142,50	7,80	0,02	0,02	0,18		8,16	401,02	22,68	3,72	20,50	0,16	
257/96.,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03			3,76	0,54	9,96	6,02	36,82	0,50	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>					<b>57,00</b>	<b>19,18</b>	<b>18,08</b>	<b>88,62</b>	<b>593,96</b>	<b>7,85</b>	<b>0,29</b>	<b>0,15</b>	<b>0,18</b>		<b>13,62</b>	<b>402,81</b>	<b>58,77</b>	<b>94,32</b>	<b>206,48</b>	<b>4,15</b>
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				
1955		Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	250/10	15,00	1,27	7,09	7,31	98,13	0,02	0,05	0,04	10,04		1,27	600,90	27,06	15,73	39,13	26,17	
452/2013г.	11561	Фрикадельки куриные в соусе сметанно - томатном	60/30	34,00	8,16	6,78	12,21	142,50	7,80	0,02	0,02	0,18		8,16	401,02	22,68	3,72	20,50	0,16	
257/96.,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03			3,76	0,54	9,96	6,02	36,82	0,50	
ПП	5882	Хлеб пшеничный	15	1,60	6,08	0,64	39,36	187,52		0,09	0,02		0,20	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
<b>Итого:</b>					<b>73,60</b>	<b>26,53</b>	<b>25,81</b>	<b>135,29</b>	<b>879,61</b>	<b>7,87</b>	<b>0,43</b>	<b>0,21</b>	<b>10,22</b>	<b>0,20</b>	<b>20,97</b>	<b>1 004,99</b>	<b>101,83</b>	<b>121,25</b>	<b>297,61</b>	<b>31,20</b>
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс</b>																				
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>																				
119/96	1092	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	13,00	1,77	6,11	7,69	92,83	0,02	0,05	0,05	25,86		1,77	481,60	42,00	18,97	44,18	19,65	
452/2013г.	11561	Фрикадельки куриные в соусе сметанно - томатном	60/30	34,00	8,16	6,78	12,21	142,50	7,80	0,02	0,02	0,18		8,16	401,02	22,68	3,72	20,50	0,16	
257/96.,510/3/2004	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08					13,97	72,33	109,91	2,47	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03			3,76	0,54	9,96	6,02	36,82	0,50	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01			0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39	
<b>Итого:</b>					<b>71,00</b>	<b>21,83</b>	<b>24,19</b>	<b>102,64</b>	<b>715,63</b>	<b>7,87</b>	<b>0,34</b>	<b>0,20</b>	<b>26,04</b>		<b>14,37</b>	<b>883,66</b>	<b>98,72</b>	<b>109,44</b>	<b>243,36</b>	<b>23,49</b>
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b>																				

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43		0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	24,00	1,68	5,86	7,47	89,34	10,93	0,03	0,04	0,10		0,23	0,48	16,29	6,68	25,54	8,05
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,10	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01			1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>6,71</b>	<b>11,03</b>	<b>53,45</b>	<b>339,91</b>	<b>10,96</b>	<b>0,22</b>	<b>0,18</b>	<b>30,32</b>		<b>2,66</b>	<b>3,42</b>	<b>75,37</b>	<b>46,33</b>	<b>144,71</b>	<b>9,68</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	7,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43		0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
ТТК	18136	Котлета Пожарская	50	24,00	1,68	5,86	7,47	89,34	10,93	0,03	0,04	0,10		0,23	0,48	16,29	6,68	25,54	8,05
472/96	549	Картофельное пюре	150	21,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91		0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>8,58</b>	<b>11,34</b>	<b>60,61</b>	<b>378,86</b>	<b>10,96</b>	<b>0,24</b>	<b>0,18</b>	<b>27,44</b>		<b>3,73</b>	<b>3,50</b>	<b>75,49</b>	<b>47,57</b>	<b>152,88</b>	<b>9,81</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

401/96	12834	Гуляш из свинины	40/40	42,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51		0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
№464/04;50 8/3/2004	13593	Каша пшенная рассыпчатая	150	7,00	6,71	5,54	38,64	231,26	0,02	0,24	0,03					22,38	48,47	137,77	1,62
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01			0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>10,05</b>	<b>9,88</b>	<b>72,54</b>	<b>419,28</b>	<b>0,02</b>	<b>0,31</b>	<b>0,06</b>	<b>5,39</b>		<b>1,44</b>	<b>1 200,71</b>	<b>51,29</b>	<b>62,03</b>	<b>185,31</b>	<b>2,66</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	12,00	11,39	9,49	15,99	194,91	0,14	0,24	0,12	13,20		6,59	1 121,73	50,58	38,68	133,01	2,26
401/96	12834	Гуляш из свинины	40/40	42,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51		0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
№464/04;50 8/3/2004	14092	Каша пшенная рассыпчатая	100	5,00	4,49	3,82	25,85	155,74	0,01	0,16	0,02					20,52	32,75	93,33	1,13
702/97	10329	Компот из кураги	160	11,00	0,83	0,05	24,13	100,29		0,02	0,03	0,64		0,83	0,32	26,08	16,80	23,36	0,56
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
<b>Итого:</b>				<b>73,60</b>	<b>19,89</b>	<b>17,79</b>	<b>84,68</b>	<b>578,37</b>	<b>0,15</b>	<b>0,50</b>	<b>0,21</b>	<b>16,35</b>		<b>9,81</b>	<b>2 323,35</b>	<b>127,15</b>	<b>108,08</b>	<b>311,66</b>	<b>13,92</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	12,00	11,39	9,49	15,99	194,91	0,14	0,24	0,12	13,20		6,59	1 121,73	50,58	38,68	133,01	2,26
401/96	12834	Гуляш из свинины	40/40	42,00	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51		0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
№464/04;50 8/3/2004	14092	Каша пшенная рассыпчатая	100	5,00	4,49	3,82	25,85	155,74	0,01	0,16	0,02					20,52	32,75	93,33	1,13
702/97	10329	Компот из кураги	160	11,00	0,83	0,05	24,13	100,29		0,02	0,03	0,64		0,83	0,32	26,08	16,80	23,36	0,56
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01					2,30	3,30	8,70	8,70
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>18,19</b>	<b>17,46</b>	<b>74,73</b>	<b>528,80</b>	<b>0,15</b>	<b>0,45</b>	<b>0,19</b>	<b>16,35</b>		<b>8,11</b>	<b>2 322,10</b>	<b>115,40</b>	<b>95,83</b>	<b>272,41</b>	<b>12,94</b>

**Среда**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/96	8995	Десерт фруктовый (яблоко)	85	9,10	0,34	0,34	8,33	37,74		0,03	0,03	8,50				13,60	7,65	9,35	1,87
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	48,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39		11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>				<b>59,10</b>	<b>15,75</b>	<b>16,90</b>	<b>57,87</b>	<b>446,62</b>	<b>0,09</b>	<b>0,11</b>	<b>0,25</b>	<b>8,89</b>		<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>150,56</b>	<b>29,06</b>	<b>194,55</b>	<b>2,66</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	9835	Десерт фруктовый (яблоко)	65	7,00	0,26	0,26	6,37	28,86		0,02	0,02	6,50				10,40	5,85	7,15	1,43
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	48,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39		11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>15,67</b>	<b>16,82</b>	<b>55,91</b>	<b>437,74</b>	<b>0,09</b>	<b>0,10</b>	<b>0,24</b>	<b>6,89</b>		<b>11,56</b>	<b>0,18</b>	<b>147,36</b>	<b>27,26</b>	<b>192,35</b>	<b>2,22</b>



469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>73,60</b>	<b>20,55</b>	<b>22,91</b>	<b>101,11</b>	<b>692,84</b>	<b>10,18</b>	<b>0,23</b>	<b>0,12</b>	<b>19,81</b>	<b>17,50</b>	<b>1 284,56</b>	<b>82,16</b>	<b>48,80</b>	<b>159,09</b>	<b>29,03</b>	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

109/96	6289	Борщ из свежей капусты с картофелем соусом Юса на квр. бульоне	200/10	20,00	1,94	10,76	11,39	150,16	10,16	0,05	0,06	19,81	7,53	1 281,98	42,73	22,93	49,27	26,72
ТТК	18132	Палочки Молодежные	45	34,00	7,80	7,05	13,06	146,86									0,04	
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	12,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,85</b>	<b>22,58</b>	<b>91,16</b>	<b>643,27</b>	<b>10,18</b>	<b>0,18</b>	<b>0,10</b>	<b>19,81</b>	<b>15,80</b>	<b>1 283,31</b>	<b>70,41</b>	<b>36,55</b>	<b>119,84</b>	<b>28,05</b>	

**Пятница**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	150/75	38,00	11,14	18,34	48,63	404,18	0,02	0,02	9,59	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	0,00	0,02	52,00	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
	15859	Печенье песочное	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28										
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
ТТК	15943	Хлеб ржаной	20	2,10	1,36	0,26	7,96	39,62		0,04	0,02		1,36		9,40			0,78
<b>Итого:</b>			<b>59,10</b>	<b>16,44</b>	<b>23,70</b>	<b>99,70</b>	<b>677,90</b>	<b>0,10</b>	<b>0,07</b>	<b>63,38</b>	<b>1,36</b>	<b>5,90</b>	<b>301,61</b>	<b>48,66</b>	<b>17,77</b>	<b>41,58</b>	<b>78,64</b>	

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	8,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
ТТК	17768	Спагетти отварные с соусом Болоньезе	150/75	38,00	11,14	18,34	48,63	404,18	0,02	0,02	9,59	5,54	300,07	26,44	9,82	16,80	77,26	
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31	0,00	0,02	52,00	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
	15859	Печенье песочное	26	4,00	1,68	4,80	15,84	113,28										
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>15,08</b>	<b>23,44</b>	<b>91,74</b>	<b>638,28</b>	<b>0,06</b>	<b>0,06</b>	<b>63,38</b>	<b>0,06</b>	<b>5,90</b>	<b>301,61</b>	<b>39,26</b>	<b>17,77</b>	<b>41,58</b>	<b>77,86</b>	

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

394/96	17684	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	50/125	45,00	2,24	8,41	17,50	154,65	0,13	0,08	21,90				28,22	26,28	68,32	1,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	8,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>8,89</b>	<b>15,38</b>	<b>74,33</b>	<b>471,25</b>	<b>0,03</b>	<b>0,22</b>	<b>0,12</b>	<b>21,90</b>	<b>3,78</b>	<b>0,54</b>	<b>43,55</b>	<b>35,83</b>	<b>121,33</b>	<b>1,96</b>	

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

	1682	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	250/10	16,60	3,19	6,52	17,44	141,20	0,02	0,11	0,07	16,13	3,19	605,47	28,08	25,02	75,84	0,95
394/96	17684	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	50/125	45,00	2,24	8,41	17,50	154,65	0,13	0,08	21,90				28,22	26,28	68,32	1,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	8,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>73,60</b>	<b>12,08</b>	<b>21,90</b>	<b>91,77</b>	<b>612,45</b>	<b>0,05</b>	<b>0,33</b>	<b>0,19</b>	<b>38,03</b>	<b>6,97</b>	<b>606,01</b>	<b>71,63</b>	<b>60,85</b>	<b>197,17</b>	<b>2,91</b>	

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

129/96	479	Рассольник "Ленинградский" со сметаной	200/10	14,00	2,64	5,66	14,10	117,90	0,02	0,08	0,06	14,33			29,33	21,09	62,96	19,78
394/96	17684	Жаркое по-домашнему из филе цыплят	50/125	45,00	2,24	8,41	17,50	154,65	0,13	0,08	21,90				28,22	26,28	68,32	1,14
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	8,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03	3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>11,53</b>	<b>21,04</b>	<b>88,43</b>	<b>589,15</b>	<b>0,05</b>	<b>0,30</b>	<b>0,18</b>	<b>36,23</b>	<b>3,78</b>	<b>0,54</b>	<b>72,88</b>	<b>56,92</b>	<b>184,29</b>	<b>21,74</b>	

**Суббота**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	8,10	0,18	0,03	0,48	2,91						0,01	0,01	1,79			0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
449/96;492/04	8804	Плов из филе цыплят	50/100	41,00	13,27	17,68	36,92	359,88						0,04	0,02	2,10			1 200,00	18,88	23,32	65,31	0,60	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77						0,01	0,00	5,12			0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60						0,03	0,01						5,00	3,50	16,25	0,28
			<b>Итого:</b>	<b>59,10</b>	<b>15,47</b>	<b>17,92</b>	<b>69,25</b>	<b>500,16</b>						<b>0,09</b>	<b>0,04</b>	<b>9,01</b>			<b>0,30</b>	<b>1 201,54</b>	<b>33,92</b>	<b>31,93</b>	<b>92,03</b>	<b>1,14</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	6,00	0,11	0,02	0,29	1,78						0,00	0,00	1,07			0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
449/96;492/04	8804	Плов из филе цыплят	50/100	41,00	13,27	17,68	36,92	359,88						0,04	0,02	2,10			1 200,00	18,88	23,32	65,31	0,60	
646/96	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77						0,01	0,00	5,12			0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60						0,03	0,01						5,00	3,50	16,25	0,28
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>15,40</b>	<b>17,91</b>	<b>69,06</b>	<b>499,03</b>						<b>0,08</b>	<b>0,03</b>	<b>8,29</b>			<b>0,23</b>	<b>1 201,03</b>	<b>32,18</b>	<b>30,50</b>	<b>88,97</b>	<b>1,09</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

	17749	Биточек паровой Сказка	55	36,00	9,37	3,44	10,58	110,73						0,01	0,01	0,10			0,23	0,48	12,72	1,95	10,98	0,06
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56		0,02				0,11	0,09	17,27			0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	13921	Чай яблочный	160	4,00	0,05	0,05	10,80	43,85						0,00	0,00	1,14	0,02				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60						0,03	0,01						5,00	3,50	16,25	0,28
			<b>Итого:</b>	<b>57,00</b>	<b>13,52</b>	<b>7,13</b>	<b>48,38</b>	<b>311,74</b>		<b>0,02</b>				<b>0,15</b>	<b>0,12</b>	<b>18,51</b>		<b>0,02</b>	<b>0,70</b>	<b>1,44</b>	<b>52,09</b>	<b>28,56</b>	<b>94,15</b>	<b>1,44</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

	1493	Суп картофельный с макаронными изделиями	250	12,00	2,94	2,52	20,99	118,40						0,12	0,07	18,20			2,94	4 804,84	62,43	27,82	74,65	20,35
	17749	Биточек паровой Сказка	55	36,00	9,37	3,44	10,58	110,73						0,01	0,01	0,10			0,23	0,48	12,72	1,95	10,98	0,06
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56		0,02				0,11	0,09	17,27			0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	12929	Напиток из ягоды	160	8,00	0,22	0,09	17,73	72,58						0,01	0,01	44,00			0,22	0,22	8,40	6,82	7,26	0,33
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,60	1,90	0,20	12,30	58,60						0,03	0,01						5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81						0,02	0,01				0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39
			<b>Итого:</b>	<b>73,60</b>	<b>17,31</b>	<b>9,82</b>	<b>80,28</b>	<b>478,69</b>		<b>0,02</b>				<b>0,29</b>	<b>0,20</b>	<b>79,57</b>			<b>4,54</b>	<b>4 807,00</b>	<b>125,50</b>	<b>67,07</b>	<b>190,51</b>	<b>22,24</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

139/96	239	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	9,00	2,36	2,02	16,82	94,90						0,09	0,05	14,70			0,88	0,12	19,03	20,35	52,68	19,82
	17749	Биточек паровой Сказка	55	36,00	9,37	3,44	10,58	110,73						0,01	0,01	0,10			0,23	0,48	12,72	1,95	10,98	0,06
472/96	145	Картофельное пюре	100	14,00	2,20	3,44	14,70	98,56		0,02				0,11	0,09	17,27			0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	12929	Напиток из ягоды	160	8,00	0,22	0,09	17,73	72,58						0,01	0,01	44,00			0,22	0,22	8,40	6,82	7,26	0,33
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	3,00	1,90	0,20	12,30	58,60						0,03	0,01						5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81						0,02	0,01				0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39
			<b>Итого:</b>	<b>71,00</b>	<b>16,73</b>	<b>9,32</b>	<b>76,11</b>	<b>455,19</b>		<b>0,02</b>				<b>0,26</b>	<b>0,18</b>	<b>76,07</b>			<b>2,48</b>	<b>2,28</b>	<b>82,10</b>	<b>59,60</b>	<b>168,54</b>	<b>21,71</b>