

Циклическое меню для школьных столовых ООО "Любава"

на период с 04.05.2021г. по 07.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины				
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	16,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15
Таб. 24/96	5776	Десерт фруктовый (яблоко)	100	15,10	0,40	0,40	9,80	44,40		0,03	0,03	10,00
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04
Итого:			455	59,10	15,43	17,12	68,80	491,02	54,64	0,18	0,35	12,15

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	16,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15
Таб. 24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	13,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00
ТТК	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04
Итого:			435	57,00	15,35	17,04	66,84	482,14	54,64	0,17	0,34	10,15

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	5954	Огурец свежий	10	3,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71
	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная)	50	39,00		3,00		26,97				
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	
Итого:			345	57,00	7,89	7,28	52,61	307,49	0,01	0,23	0,11	3,59

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	5,60	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43
148/96	БП-00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	250	13,00	11,72	10,14	21,17	222,78	0,19	0,16	0,14	18,71
	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная)	50	39,00		3,00		26,97				
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11				
Итого:			615	73,60	20,38	17,53	78,31	552,55	0,20	0,41	0,25	23,02

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	5954	Огурец свежий	10	3,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кур. бульоне	200	12,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97
	БП-00000338	Котлета Нежность (куриная)	50	39,00		3,00		26,97				
255/96, таб. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	
Итого:			570	71,00	18,97	15,72	79,49	535,29	0,16	0,41	0,24	18,56

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,10	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92				
Итого:			345	59,10	20,29	13,27	44,31	377,87	0,07	0,08	0,31	8,08

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92				
Итого:			330	57,00	20,23	13,21	42,84	371,21	0,07	0,08	0,31	6,58

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. 24/96	10277	Помидор свежий	15	6,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	31,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07
469/96	137	Макаронные отварные	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01	
697/97	17601	Компот из ягод	160	8,00	0,10	0,06	20,79	84,08		0,01	0,01	2,20
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	
Итого:			385	57,00	14,48	22,36	70,53	541,33	0,39	0,13	0,13	8,10

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб. №24/96	5109	Помидор свежий	25	8,60	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	14,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	31,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07
469/96	137	Макаронные отварные	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01	
697/97	17601	Компот из ягод	160	8,00	0,10	0,06	20,79	84,08		0,01	0,01	2,20
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	
Итого:			595	73,60	23,29	31,95	80,39	702,23	0,15	0,51	0,24	30,74

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Минеральные вещества						
Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
		16,00	9,00	11,00	2,20	
2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64	
2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
9,34	9,24	403,13	70,09	330,46	3,88	
4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
		12,80	7,20	8,80	1,76	
2,15	4,44	101,75	28,94	121,50	0,64	
2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
9,34	9,24	399,93	68,29	328,26	3,44	
0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
				0,06		
		13,76	92,62	139,48	3,13	
0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
		5,00	3,50	16,25	0,28	
0,14	0,67	23,78	98,41	160,43	3,54	
0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10	
9,92	1 502,47	44,44	35,95	145,62	1,80	
				0,06		
		13,76	92,62	139,48	3,13	
0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
		5,00	3,50	16,25	0,28	
10,14	1 503,65	69,96	135,79	309,11	5,39	
0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
				0,06		
		13,76	92,62	139,48	3,13	
0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
		5,00	3,50	16,25	0,28	
1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
9,78	1 203,90	71,09	139,42	316,18	5,96	
		12,00	6,75	8,25	1,65	
19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
		0,41			0,04	
19,19	19,70	205,40	34,13	254,01	2,29	
		9,60	5,40	6,60	1,32	
19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
		0,41			0,04	
19,19	19,70	203,00	32,78	252,36	1,96	
0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
		5,13	2,98	3,50	0,32	
		5,00	3,50	16,25	0,28	
1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
5,82	2,71	50,68	41,64	177,91	3,28	
0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
7,06	1 201,86	46,21	25,37	104,78	1,33	
0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98	
3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59	
		5,13	2,98	3,50	0,32	
		5,00	3,50	16,25	0,28	
1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
12,99	1 205,18	98,32	69,05	285,35	4,70	

Таб.24/96	10277	Помидор свежий	15	6,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	14,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	0,31
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	31,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	
469/96	137	Макароны отварные	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		
697/97	17601	Компот из ягод	160	8,00	0,10	0,06	20,79	84,08		0,01	0,01	2,20	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		
Итого:			585	71,00	23,18	31,93	80,00	700,05	0,15	0,50	0,24	28,19	0,31

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	4,10	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00		2,00		17,98				
472/96	12384	Картофельное пюре	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	
Итого:			385	59,10	5,49	6,28	48,87	273,94	0,02	0,18	0,11	24,96

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71
№2 от 07,10,2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00		2,00		17,98				
472/96	12384	Картофельное пюре	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49	0,02	0,13	0,10	20,65
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01	
Итого:			375	57,00	5,42	6,27	48,67	272,77	0,02	0,17	0,11	24,24

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	
БП-00000518		Котлета рубленая (мясо-куриная) с соусом	50/30	31,00	1,48	5,19	9,13	89,11	1,90	0,02	0,01	1,16	0,56
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	5,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		
БП-00000519		Напиток из сухофруктов	160	7,00	0,03		17,26	69,16					
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	6,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		
Итого:			415	57,00	8,64	12,62	83,81	483,43	1,91	0,13	0,06	6,26	0,56

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,39	9,49	15,99	194,91	0,14	0,24	0,12	13,20	
БП-00000518		Котлета рубленая (мясо-куриная) с соусом	50/30	31,00	1,48	5,19	9,13	89,11	1,90	0,02	0,01	1,16	0,56
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	5,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		
БП-00000519		Напиток из сухофруктов	160	7,00	0,03		17,26	69,16					
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		
Итого:			660	73,60	23,39	24,00	121,55	795,79	2,06	0,43	0,23	19,47	0,56

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб.№24/96	5154	Помидор свежий	20	6,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,39	9,49	15,99	194,91	0,14	0,24	0,12	13,20	
БП-00000518		Котлета рубленая (мясо-куриная) с соусом	50/30	31,00	1,48	5,19	9,13	89,11	1,90	0,02	0,01	1,16	0,56
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	5,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		
БП-00000519		Напиток из сухофруктов	160	7,00	0,03		17,26	69,16					
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02	0,06	0,04		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		
Итого:			635	71,00	21,69	23,67	111,60	746,22	2,06	0,38	0,21	19,47	0,56

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куриные (фарш)	55	30,00	1,51	5,54	7,80	87,12		0,01	0,02	0,54
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	16,00	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92				
	405	Бтончик Бон Тайм	20	8,00	0,50	3,40	14,80	91,80				
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,10	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11				
Итого:			420	59,10	12,02	26,02	82,08	610,54		0,29	0,16	5,04

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	БП-00000520	Фрикадельки мясо-куриные (фарш)	55	30,00	1,51	5,54	7,80	87,12		0,01	0,02	0,54
ТТК	13327	Каша гречневая с овощами	150	16,00	6,81	16,43	31,73	302,03		0,23	0,12	4,50
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92				
	405	Бтончик Бон Тайм	20	8,00	0,50	3,40	14,80	91,80				
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11				
Итого:			395	57,00	10,32	25,69	72,13	560,97		0,24	0,14	5,04

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	25,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09	
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14	

0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14
7,06	1 201,86	46,21	25,37	104,78	1,33
0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59
		5,13	2,98	3,50	0,32
		5,00	3,50	16,25	0,28
1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
12,88	1 204,57	96,89	67,01	282,70	4,61

0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
				0,04	
2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97
0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
5,49	407,98	51,40	34,96	108,70	1,54

0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
				0,04	
2,62	406,24	37,64	26,34	78,21	0,97
0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
5,42	407,47	49,66	33,53	105,64	1,49

0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
0,15	0,02	6,60	2,33	4,87	0,28
		6,56	18,22	54,84	0,39
		0,48			0,05
2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32
		5,00	3,50	16,25	0,28
2,61	1,56	28,02	31,86	104,70	1,50

0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
6,59	1 121,73	50,58	38,68	133,01	2,26
0,15	0,02	6,60	2,33	4,87	0,28
		6,56	18,22	54,84	0,39
		0,48			0,05
3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54
		5,00	3,50	16,25	0,28
1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
12,39	1 124,76	94,69	85,27	292,67	4,96

0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
6,59	1 121,73	50,58	38,68	133,01	2,26
0,15	0,02	6,60	2,33	4,87	0,28
		6,56	18,22	54,84	0,39
		0,48			0,05
3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54
		5,00	3,50	16,25	0,28
10,69	1 123,51	82,94	73,02	253,42	3,98

0,86	0,74	30,72	3,78	19,62	0,22
	900,00	35,06	109,90	175,65	3,66
		0,41			0,04
1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
2,56	901,99	77,94	125,93	234,52	4,90

0,86	0,74	30,72	3,78	19,62	0,22
	900,00	35,06	109,90	175,65	3,66
		0,41			0,04
0,86	900,74	66,19	113,68	195,27	3,92

		21,63	12,36	98,26	1,11
		69,85	64,46	167,23	5,15

ТТК	12742	Сок в ассортименте	160	12,00	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02	0,02	3,20	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	8,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		
Итого:			445	57,00	30,28	26,48	94,95	739,24	0,05	0,89	0,29	3,20	

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

109/96	1491	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	16,60	1,93	5,07	13,37	106,83	0,20	0,06	0,05	21,84	0,54
№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	25,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		
ТТК	12742	Сок в ассортименте	160	12,00	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02	0,02	3,20	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	8,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		
Итого:			695	73,60	32,21	31,55	108,32	846,07	0,25	0,95	0,34	25,04	0,54

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на квр. бульоне с соус	200 /5	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	0,36
№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	25,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		
317,529/97	1702	Гороховое пюре	150	10,00	16,83	4,79	35,18	251,15	0,02	0,66	0,14		
ТТК	12742	Сок в ассортименте	160	12,00	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02	0,02	3,20	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	8,00	3,95	6,56	31,06	199,08	0,03	0,06	0,03		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		
Итого:			650	71,00	31,94	30,54	105,97	826,50	0,21	0,94	0,34	23,01	0,36

		11,20	6,40	11,20	2,24
3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50
		5,00	3,50	16,25	0,28
3,78	0,54	117,60	92,77	329,70	9,28

1,93	605,12	42,84	25,61	52,84	26,80
		21,63	12,36	98,26	1,11
		69,85	64,46	167,23	5,15
		11,20	6,40	11,20	2,24
3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50
		5,00	3,50	16,25	0,28
5,71	605,66	160,44	118,38	382,54	36,08

7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
		21,63	12,36	98,26	1,11
		69,85	64,46	167,23	5,15
		11,20	6,40	11,20	2,24
3,78	0,54	9,92	6,05	36,76	0,50
		5,00	3,50	16,25	0,28
11,31	1 282,53	157,03	114,40	373,57	35,90