

ООО "Любава"



Согласовано:  
 Директор МБУ "ШКОЛА ИМЕНИ С.П.  
 КОРОЛЁВА" корпус 2

Подольяко Татьяна

**МЕНЮ**

на 15.04.2021

**МБУ "ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА" корпус 2**

| Сборник рецептов   | Код блюда | Наименование            | Выход гр.     | Цена руб.    | Пищевая ценность |              |               |               |
|--|-----------|-------------------------|---------------|--------------|------------------|--------------|---------------|---------------|
|  |           |                         |               |              | Белки            | Жиры         | Углеводы      | Ккал          |
| <b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)</b> |           |                         |               |              |                  |              |               |               |
| 469/04   | 632       | Фрикадельки из говядины | 55            | 31,00        | 9,09             | 8,72         | 7,86          | 146,28        |
| ТТК  | 5918      | Рис оригинальный        | 100           | 10,00        | 2,87             | 4,10         | 27,90         | 159,98        |
| ТТК  | 11465     | Чай лимонный            | 160           | 5,00         | 0,07             | 0,01         | 13,69         | 55,13         |
| ТТК  | 1202      | Булочка (повидло)       | 50            | 9,00         | 3,90             | 3,72         | 32,17         | 177,76        |
| ПП   | 365       | Хлеб пшеничный          | 25            | 2,00         | 1,90             | 0,20         | 12,30         | 58,60         |
| ТТК  | 15943     | Хлеб ржаной             | 20            | 2,10         | 1,36             | 0,26         | 7,96          | 39,62         |
|  |           |                         | <b>Итого:</b> | <b>59,10</b> | <b>19,19</b>     | <b>17,01</b> | <b>101,88</b> | <b>637,37</b> |

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|        |       |                             |               |              |              |              |               |               |
|--------|-------|-----------------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------|
| 469/04 | 632   | Фрикадельки из говядины     | 55            | 31,00        | 9,09         | 8,72         | 7,86          | 146,28        |
| ТТК    | 6527  | Рис оригинальный            | 150           | 14,00        | 4,30         | 6,18         | 41,84         | 240,18        |
| ТТК    | 1202  | Булочка Десертная (повидло) | 50            | 9,00         | 3,90         | 3,72         | 32,17         | 177,76        |
| 628/96 | 10781 | Чай с сахаром               | 160           | 2,00         | 0,80         | 0,20         | 13,47         | 58,92         |
| ТТК    | 18152 | Хлеб пшеничный              | 10            | 1,00         | 0,79         | 0,10         | 4,83          | 23,38         |
|        |       |                             | <b>Итого:</b> | <b>57,00</b> | <b>18,88</b> | <b>18,92</b> | <b>100,17</b> | <b>646,52</b> |

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|            |       |                   |               |              |              |              |              |               |
|------------|-------|-------------------|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб.№24/96 | 6022  | Огурец свежий     | 15            | 3,00         | 0,11         | 0,02         | 0,29         | 1,78          |
| 401/96     | 12778 | Гуляш из говядины | 30/30         | 42,00        | 9,06         | 10,57        | 1,38         | 136,89        |
| 469/96     | 137   | Макароны отварные | 100           | 5,00         | 3,73         | 3,94         | 23,93        | 146,12        |
| ТТК        | 13921 | Чай яблочный      | 160           | 4,00         | 0,05         | 0,05         | 10,80        | 43,85         |
| ТТК        | 18152 | Хлеб пшеничный    | 10            | 1,00         | 0,79         | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| ПП         | 1561  | Хлеб ржаной       | 25            | 2,00         | 1,70         | 0,33         | 9,95         | 49,57         |
|            |       |                   | <b>Итого:</b> | <b>57,00</b> | <b>15,44</b> | <b>15,01</b> | <b>51,18</b> | <b>401,59</b> |

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

|            |       |   |               |              |              |              |              |               |
|------------|-------|---|---------------|--------------|--------------|--------------|--------------|---------------|
| Таб.№24/96 | 6022  | Огурец свежий                                       | 15            | 3,00         | 0,11         | 0,02         | 0,29         | 1,78          |
| 110/96     | 168   | Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне | 200           | 14,00        | 1,66         | 4,06         | 11,02        | 87,26         |
| 401/96     | 12778 | Гуляш из говядины                                   | 30/30         | 42,00        | 9,06         | 10,57        | 1,38         | 136,89        |
| 469/96     | 137   | Макароны отварные                                   | 100           | 5,00         | 3,73         | 3,94         | 23,93        | 146,12        |
| ТТК        | 13921 | Чай яблочный  | 160           | 4,00         | 0,05         | 0,05         | 10,80        | 43,85         |
| ТТК        | 18152 | Хлеб пшеничный                                      | 10            | 1,00         | 0,79         | 0,10         | 4,83         | 23,38         |
| ПП         | 1561  | Хлеб ржаной   | 25            | 2,00         | 1,70         | 0,33         | 9,95         | 49,57         |
|            |       |   | <b>Итого:</b> | <b>71,00</b> | <b>17,10</b> | <b>19,07</b> | <b>62,20</b> | <b>488,85</b> |

Зав. производством

 Ответственный за питание \_\_\_\_\_ / \_\_\_\_\_ /  
 СанПиН 2.4.5.2409-08

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru