

МЕНЮ
на 12.05.2021**ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	11,10	0,30	0,30	7,35	33,30
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				59,10	20,29	13,27	44,31	377,87

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	9,00	0,24	0,24	5,88	26,64
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92
Итого:				57,00	20,23	13,21	42,84	371,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий	15	6,00	0,17	0,03	0,58	3,27
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	31,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96	137	Макаронь отварные	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
697/97	17601	Компот из ягод	160	8,00	0,10	0,03	25,33	101,97
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				57,00	14,48	22,33	75,07	559,22

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий	15	6,00	0,17	0,03	0,58	3,27
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	14,00	8,70	9,56	9,46	158,72
401/96	6465	Гуляш из свинины	30/30	31,00	6,87	17,81	2,98	199,69
469/96	137	Макаронь отварные	100	8,00	3,73	3,94	23,93	146,12
697/97	17601	Компот из ягод	160	8,00	0,10	0,03	25,33	101,97
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
Итого:				71,00	23,18	31,90	84,54	717,94

Зав. производством

Ответственный за питание
СанПиН 2.3.74.3596-20

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Любава" /  Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru