

**МЕНЮ**

на 13.05.2021

**ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	6261	Огурец свежий	20	4,10	0,14	0,02	0,39	2,30
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	12384	Картофельное пюре	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>59,10</b>		<b>5,49</b>	<b>6,28</b>	<b>48,87</b>	<b>273,94</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13
№2 от 07.10.2019г.	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00		2,00		17,98
472/96	12384	Картофельное пюре	120	17,00	2,62	3,97	17,57	116,49
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>		<b>5,42</b>	<b>6,27</b>	<b>48,67</b>	<b>272,77</b>

**завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий	20	7,00	0,22	0,04	0,78	4,36
	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куриная) с соусом	50/30	30,00	6,29	10,74	9,13	158,30
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	5,00	2,52	4,86	26,64	160,34
	БП-00000519	Напиток из сухофруктов	160	7,00	0,03		17,26	69,16
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	6,00	2,32	2,08	19,13	104,52
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>		<b>13,28</b>	<b>17,91</b>	<b>85,23</b>	<b>555,28</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс****Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб. №24/96	5154	Помидор свежий	20	7,00	0,22	0,04	0,78	4,36
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	12,00	11,39	9,49	15,99	194,91
	БП-00000518	Котлета рубленая (мясо-куриная) с соусом	50/30	30,00	6,29	10,74	9,13	158,30
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	5,00	2,52	4,86	26,64	160,34
	БП-00000519	Напиток из сухофруктов	160	7,00	0,03		17,26	69,16
ТТК	1202	Булочка Десертная (повидло)	50	8,00	3,90	3,72	32,17	177,76
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>		<b>26,25</b>	<b>29,04</b>	<b>114,26</b>	<b>823,43</b>

Зав.производства

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3/2.4.3596-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / *Мухина О. А.* Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru