

**Цикличное меню для школьных столовых ООО "Любава"**

на период с 24.05.2021г. по 29.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				А (мг)	В1 (мг)
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал		

**Понедельник**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	20,10	6,00	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04
	12875	Слойка с ветчиной и сыром	50	27,00	6,29	11,95	19,44	210,47	5,64	0,00
<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>59,10</b>	<b>15,38</b>	<b>22,82</b>	<b>79,60</b>	<b>585,30</b>	<b>5,71</b>	<b>0,12</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	18,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04
	12875	Слойка с ветчиной и сыром	50	27,00	6,29	11,95	19,44	210,47	5,64	0,00
<b>Итого:</b>			<b>365</b>	<b>57,00</b>	<b>13,89</b>	<b>21,11</b>	<b>69,81</b>	<b>524,79</b>	<b>5,68</b>	<b>0,08</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	БП-00000517	Котлета рубленая (фарш мясо-курица)	50	28,00	6,00	9,22	7,27	136,03	1,90	0,04
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03
<b>Итого:</b>			<b>360</b>	<b>57,00</b>	<b>12,34</b>	<b>13,41</b>	<b>67,92</b>	<b>441,70</b>	<b>1,92</b>	<b>0,24</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

132/96	13816	Суп из овощей	250	17,60	5,55	7,41	11,61	135,33	0,07	0,10
ТТК	БП-00000517	Котлета рубленая (фарш мясо-курица)	50	28,00	6,00	9,22	7,27	136,03	1,90	0,04
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04
<b>Итого:</b>			<b>595</b>	<b>73,60</b>	<b>16,95</b>	<b>20,57</b>	<b>74,50</b>	<b>550,90</b>	<b>1,99</b>	<b>0,30</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 1**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	14,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11
ТТК	БП-00000517	Котлета рубленая (фарш мясо-курица)	50	28,00	6,00	9,22	7,27	136,03	1,90	0,04
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	9,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03
<b>Итого:</b>			<b>560</b>	<b>71,00</b>	<b>21,04</b>	<b>22,97</b>	<b>77,39</b>	<b>600,42</b>	<b>2,07</b>	<b>0,34</b>

**Вторник**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	3,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00
	1444	Шницель "Любительский"	60	40,00		3,04		27,36		
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,10	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04
<b>Итого:</b>			<b>415</b>	<b>59,10</b>	<b>8,45</b>	<b>7,63</b>	<b>67,12</b>	<b>370,95</b>	<b>0,02</b>	<b>0,13</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	5954	Огурец свежий	10	3,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00
	1444	Шницель "Любительский"	60	40,00		3,04		27,36		
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11		
<b>Итого:</b>			<b>390</b>	<b>57,00</b>	<b>6,49</b>	<b>7,46</b>	<b>54,23</b>	<b>310,02</b>	<b>0,02</b>	<b>0,09</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

599/3/83г.	БП-00000396	Поджарка по-домашнему	40/15	45,00	1,36	8,00	2,45	87,22		0,05
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	5,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03
<b>Итого:</b>			<b>340</b>	<b>57,00</b>	<b>5,85</b>	<b>13,06</b>	<b>55,08</b>	<b>361,29</b>		<b>0,11</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,39	9,49	15,99	194,91	0,14	0,24
--------	-------	---	-----	-------	-------	------	-------	--------	------	------

Витамины			Минеральные вещества					
B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
0,17	1,28		2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59
0,13	1,04		2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
0,01					0,65	0,38	2,68	0,04
<b>0,31</b>	<b>2,32</b>		<b>5,17</b>	<b>10,70</b>	<b>227,80</b>	<b>61,38</b>	<b>253,05</b>	<b>1,46</b>

0,12	0,44		2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45
0,13	1,04		2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
0,01					0,65	0,38	2,68	0,04
<b>0,26</b>	<b>1,48</b>		<b>4,46</b>	<b>9,23</b>	<b>197,38</b>	<b>52,38</b>	<b>214,26</b>	<b>1,32</b>

**по II класс**

0,07		0,56			7,83	0,15	0,59	1,26
0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
0,05	160,00		0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
<b>0,24</b>	<b>177,27</b>	<b>0,56</b>	<b>2,71</b>	<b>3,01</b>	<b>66,91</b>	<b>40,70</b>	<b>124,48</b>	<b>3,87</b>

0,09	27,01	0,36	5,55	603,11	37,98	28,70	88,91	33,19
0,07		0,56			7,83	0,15	0,59	1,26
0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
0,05	160,00		0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>0,31</b>	<b>204,28</b>	<b>0,92</b>	<b>9,22</b>	<b>605,43</b>	<b>95,14</b>	<b>58,55</b>	<b>180,64</b>	<b>36,19</b>

**I класс**

0,11	20,09	0,31	7,06	1 201,86	46,21	25,37	104,78	1,33
0,07		0,56			7,83	0,15	0,59	1,26
0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
0,05	160,00		0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
<b>0,35</b>	<b>197,36</b>	<b>0,87</b>	<b>9,77</b>	<b>1 204,87</b>	<b>113,11</b>	<b>66,08</b>	<b>229,26</b>	<b>5,20</b>

0,00	0,71		0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
							0,06	
0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
<b>0,04</b>	<b>3,59</b>		<b>8,41</b>	<b>2,00</b>	<b>32,29</b>	<b>15,91</b>	<b>75,23</b>	<b>1,42</b>

0,00	0,71		0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
							0,06	
0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
<b>0,03</b>	<b>3,59</b>		<b>5,75</b>	<b>1,44</b>	<b>25,29</b>	<b>11,01</b>	<b>52,48</b>	<b>1,03</b>

**по II класс**

0,02	4,30				13,93	7,10	24,69	0,42
0,01					6,56	18,22	54,84	0,39
0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
<b>0,05</b>	<b>7,18</b>		<b>0,07</b>	<b>0,16</b>	<b>28,78</b>	<b>29,68</b>	<b>97,36</b>	<b>1,17</b>

0,12	13,20		6,59	1 121,73	50,58	38,68	133,01	2,26
------	-------	--	------	----------	-------	-------	--------	------

599/3/83г.	БП-00000396	Поджарка по-домашнему	40/15	45,00	1,36	8,00	2,45	87,22		0,05
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	5,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,60	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03
<b>Итого:</b>			<b>570</b>	<b>73,60</b>	<b>19,31</b>	<b>22,92</b>	<b>83,48</b>	<b>617,49</b>	<b>0,14</b>	<b>0,40</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 1**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

138/96	15249	Суп картофельный с горохом на квр.бульоне	200	13,00	11,39	9,49	15,99	194,91	0,14	0,24
599/3/83г.	БП-00000396	Поджарка по-домашнему	40/15	45,00	1,36	8,00	2,45	87,22		0,05
465/96;511/3/04	254	Рис отварной	100	5,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03
<b>Итого:</b>			<b>545</b>	<b>71,00</b>	<b>17,61</b>	<b>22,59</b>	<b>73,53</b>	<b>567,92</b>	<b>0,14</b>	<b>0,35</b>

**Среда**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/96	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	14,10	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	43,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92		
<b>Итого:</b>			<b>330</b>	<b>59,10</b>	<b>15,65</b>	<b>16,74</b>	<b>55,72</b>	<b>436,18</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	5770	Десерт фруктовый (груша)	50	12,00	0,20	0,15	5,15	22,75		0,01
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	43,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92		
<b>Итого:</b>			<b>320</b>	<b>57,00</b>	<b>15,61</b>	<b>16,71</b>	<b>54,69</b>	<b>431,63</b>	<b>0,09</b>	<b>0,09</b>

**Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	4,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01
	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом	60/30	31,00	78,50	97,84	80,67	1 517,25	0,01	0,05
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20
ТТК	12742	Сок в ассортименте	160	12,00	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03
<b>Итого:</b>			<b>405</b>	<b>57,00</b>	<b>87,61</b>	<b>102,33</b>	<b>138,50</b>	<b>1 825,42</b>	<b>0,02</b>	<b>0,31</b>

**Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

Таб.№24/96	2391	Огурец свежий	30	6,60	0,21	0,03	0,58	3,43		0,01
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	14,00	16,38	16,18	13,94	266,93	0,31	0,16
	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом	60/30	31,00	78,50	97,84	80,67	1 517,25	0,01	0,05
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20
ТТК	12742	Сок в ассортименте	160	12,00	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03
<b>Итого:</b>			<b>610</b>	<b>73,60</b>	<b>104,03</b>	<b>118,51</b>	<b>152,54</b>	<b>2 092,87</b>	<b>0,33</b>	<b>0,46</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 1**

**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Таб.№24/96	6232	Огурец свежий	25	4,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01
129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	14,00	16,38	16,18	13,94	266,93	0,31	0,16
	13149	Фрикадельки куриные (фарш) с соусом	60/30	31,00	78,50	97,84	80,67	1 517,25	0,01	0,05
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20
ТТК	12742	Сок в ассортименте	160	12,00	0,80	0,16	16,16	69,28		0,02
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	2,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03
<b>Итого:</b>			<b>605</b>	<b>71,00</b>	<b>104,00</b>	<b>118,51</b>	<b>152,44</b>	<b>2 092,35</b>	<b>0,33</b>	<b>0,46</b>

**Четверг**

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	37,00	13,06	2,88	0,51	80,18	0,00	0,00
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92		
	7035	Вафли порционные 2 шт.	34	9,10	0,11	0,40	0,53	6,16		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02
<b>Итого:</b>			<b>394</b>	<b>59,10</b>	<b>18,36</b>	<b>7,74</b>	<b>52,25</b>	<b>352,11</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>

**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**

**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	37,00	13,06	2,88	0,51	80,18	0,00	0,00
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	9,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92		
	1472	Вафли порционные 1шт	17	6,00	0,04	0,13	0,17	2,01		
ПП	12649	Хлеб пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02

0,02	4,30				13,93	7,10	24,69	0,42
0,01					6,56	18,22	54,84	0,39
0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
<b>0,19</b>	<b>20,38</b>		<b>10,64</b>	<b>1 123,62</b>	<b>92,11</b>	<b>81,31</b>	<b>272,87</b>	<b>4,46</b>

**1 класс**

0,12	13,20		6,59	1 121,73	50,58	38,68	133,01	2,26
0,02	4,30				13,93	7,10	24,69	0,42
0,01					6,56	18,22	54,84	0,39
0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
<b>0,17</b>	<b>20,38</b>		<b>8,94</b>	<b>1 122,37</b>	<b>80,36</b>	<b>69,06</b>	<b>233,62</b>	<b>3,48</b>

0,02	3,00		0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38
0,22	0,39		11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
					0,41			0,04
<b>0,24</b>	<b>3,39</b>		<b>11,58</b>	<b>0,30</b>	<b>148,36</b>	<b>28,61</b>	<b>194,80</b>	<b>2,17</b>

0,02	2,50		0,02	0,10	9,50	6,00	8,00	1,15
0,22	0,39		11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75
					0,41			0,04
<b>0,24</b>	<b>2,89</b>		<b>11,58</b>	<b>0,28</b>	<b>146,46</b>	<b>27,41</b>	<b>193,20</b>	<b>1,94</b>

**по 11 класс**

0,01	1,79		0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
0,04	6,20	0,63	1,30	361,36	72,77	6,12	29,69	0,84
0,10					13,76	92,62	139,48	3,13
0,02	3,20				11,20	6,40	11,20	2,24
0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
<b>0,18</b>	<b>11,19</b>	<b>0,63</b>	<b>3,76</b>	<b>363,12</b>	<b>108,07</b>	<b>112,91</b>	<b>207,52</b>	<b>6,67</b>

0,01	2,14		0,21	1,53	5,20	4,28	9,18	0,15
0,17	15,80		14,59	2 483,84	53,10	37,93	188,64	1,99
0,04	6,20	0,63	1,30	361,36	72,77	6,12	29,69	0,84
0,10					13,76	92,62	139,48	3,13
0,02	3,20				11,20	6,40	11,20	2,24
0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
<b>0,35</b>	<b>27,34</b>	<b>0,63</b>	<b>18,38</b>	<b>2 847,21</b>	<b>162,03</b>	<b>151,55</b>	<b>397,70</b>	<b>8,68</b>

**1 класс**

0,01	1,79		0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13
0,17	15,80		14,59	2 483,84	53,10	37,93	188,64	1,99
0,04	6,20	0,63	1,30	361,36	72,77	6,12	29,69	0,84
0,10					13,76	92,62	139,48	3,13
0,02	3,20				11,20	6,40	11,20	2,24
0,01			2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
<b>0,35</b>	<b>26,99</b>	<b>0,63</b>	<b>18,35</b>	<b>2 846,96</b>	<b>161,17</b>	<b>150,84</b>	<b>396,17</b>	<b>8,66</b>

0,00	0,03		0,82	1,23	8,50	0,67	3,31	0,05
0,03	2,93				18,99	24,06	66,02	0,64
					0,41			0,04
0,01			1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
<b>0,04</b>	<b>2,96</b>		<b>2,34</b>	<b>1,55</b>	<b>31,90</b>	<b>27,53</b>	<b>82,33</b>	<b>0,95</b>

0,00	0,03		0,82	1,23	8,50	0,67	3,31	0,05
0,03	2,93				18,99	24,06	66,02	0,64
					0,41			0,04
0,01			1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22

ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11				
			<b>Итого:</b>	<b>387</b>	<b>57,00</b>	<b>18,99</b>	<b>7,58</b>	<b>56,22</b>	<b>369,07</b>	<b>0,00</b>	<b>0,06</b>	
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1</b>												
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>												
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78				0,00
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куриные)	50	28,00	13,42	11,12	12,03	201,88	5,44			0,06
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02			0,09
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71				0,00
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02			0,06
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11				
			<b>Итого:</b>	<b>435</b>	<b>57,00</b>	<b>24,19</b>	<b>19,47</b>	<b>101,38</b>	<b>677,51</b>	<b>5,48</b>	<b>0,21</b>	
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>												
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78				0,00
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне с соус	200 /5	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16			0,05
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куриные)	50	28,00	13,42	11,12	12,03	201,88	5,44			0,06
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02			0,09
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71				0,00
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02			0,06
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11				
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	2,60	2,04	0,39	11,94	59,43				0,05
			<b>Итого:</b>	<b>670</b>	<b>73,60</b>	<b>27,89</b>	<b>23,92</b>	<b>124,34</b>	<b>824,20</b>	<b>5,64</b>	<b>0,31</b>	
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 1</b>												
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>												
Таб.№24/96	6022	Огурец свежий	15	4,00	0,11	0,02	0,29	1,78				0,00
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне с соус	200 /5	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16			0,05
№416/96	13880	Биточки рубленые мясо-куриные)	50	28,00	13,42	11,12	12,03	201,88	5,44			0,06
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02			0,09
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	8,00	0,16	0,03	19,20	77,71				0,00
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74	0,02			0,06
ТТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11				
			<b>Итого:</b>	<b>640</b>	<b>71,00</b>	<b>25,85</b>	<b>23,53</b>	<b>112,40</b>	<b>764,77</b>	<b>5,64</b>	<b>0,26</b>	

**Пятница**

<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>												
Таб №25	318	Бутерброд с ветчиной	20/30	14,00	4,81	4,91	13,39	116,99				0,07
Таб.24/96	2464	Десерт фруктовый (апельсин)	100	19,10	0,90	0,20	8,10	37,80				0,04
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05			0,19
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01			0,02
			<b>Итого:</b>	<b>515</b>	<b>59,10</b>	<b>15,44</b>	<b>14,15</b>	<b>77,87</b>	<b>500,59</b>	<b>0,06</b>	<b>0,32</b>	
<b>Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)</b>												
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>												
Таб №25	318	Бутерброд с ветчиной	20/30	14,00	4,81	4,91	13,39	116,99				0,07
Таб.24/96	9025	Десерт фруктовый (апельсин)	110	21,00	0,99	0,22	8,91	41,58				0,04
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	20,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05			0,19
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92				
			<b>Итого:</b>	<b>525</b>	<b>57,00</b>	<b>15,17</b>	<b>12,97</b>	<b>78,29</b>	<b>490,61</b>	<b>0,05</b>	<b>0,30</b>	
<b>Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1</b>												
<b>Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>												
7221	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.)	50	30,00	19,90	18,00	53,50	455,60	5,61			0,19
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02			0,11
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92				
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	8,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01			0,07
ПП	5882	Хлеб пшеничный	15	1,00	6,08	0,64	39,36	187,52				0,09
			<b>Итого:</b>	<b>375</b>	<b>57,00</b>	<b>33,02</b>	<b>25,66</b>	<b>150,59</b>	<b>965,42</b>	<b>5,64</b>	<b>0,46</b>	
<b>Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)</b>												
197/83	БП-00000337	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	16,60	11,35	13,26	9,69	203,45	0,20			0,11
	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.)	50	30,00	19,90	18,00	53,50	455,60	5,61			0,19
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02			0,11
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92				
ТТК	2316	Рожок обсыпной	50	8,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01			0,07
ПП	5882	Хлеб пшеничный	15	1,00	6,08	0,64	39,36	187,52				0,09
			<b>Итого:</b>	<b>625</b>	<b>73,60</b>	<b>44,37</b>	<b>38,92</b>	<b>160,28</b>	<b>1 168,87</b>	<b>5,84</b>	<b>0,57</b>	
<b>Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 1</b>												
<b>Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств</b>												
88/07 ДеЛи принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кур.бульоне	200	14,00	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16			0,09
	7221	Котлета Пожарская (фарш кур.)	50	30,00	19,90	18,00	53,50	455,60	5,61			0,19

<b>0,04</b>	<b>2,96</b>		<b>2,34</b>	<b>1,55</b>	<b>31,90</b>	<b>27,53</b>	<b>82,33</b>	<b>0,95</b>

**по 11 класс**

0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
0,13	0,16	0,56	13,42	2,77	22,48	19,44	132,82	1,90
0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
0,00	0,64				2,72	1,28	2,24	0,50
0,04			3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54
<b>0,20</b>	<b>1,87</b>	<b>0,56</b>	<b>22,87</b>	<b>4,84</b>	<b>58,93</b>	<b>37,79</b>	<b>226,58</b>	<b>3,92</b>

0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
0,05	19,81	0,36	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
0,13	0,16	0,56	13,42	2,77	22,48	19,44	132,82	1,90
0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
0,00	0,64				2,72	1,28	2,24	0,50
0,04			3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54
0,02			2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
<b>0,27</b>	<b>21,68</b>	<b>0,92</b>	<b>32,44</b>	<b>1 288,32</b>	<b>112,46</b>	<b>74,12</b>	<b>317,55</b>	<b>31,71</b>

**1 класс**

0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
0,05	19,81	0,36	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
0,13	0,16	0,56	13,42	2,77	22,48	19,44	132,82	1,90
0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
0,00	0,64				2,72	1,28	2,24	0,50
0,04			3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54
<b>0,25</b>	<b>21,68</b>	<b>0,92</b>	<b>30,40</b>	<b>1 286,82</b>	<b>98,36</b>	<b>59,42</b>	<b>270,45</b>	<b>30,54</b>

0,03					5,46	5,46	42,21	0,27
0,03	60,00		0,90	2,00	34,00	13,00	23,00	0,30
0,20	1,25		2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
0,06	0,52		1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
<b>0,32</b>	<b>61,77</b>		<b>4,84</b>	<b>10,16</b>	<b>228,02</b>	<b>67,72</b>	<b>320,36</b>	<b>3,00</b>

0,03					5,46	5,46	42,21	0,27
0,03	66,00		0,99	2,20	37,40	14,30	25,30	0,33
0,20	1,25		2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,35
					0,41			0,04
<b>0,26</b>	<b>67,25</b>		<b>3,77</b>	<b>7,96</b>	<b>183,47</b>	<b>63,42</b>	<b>286,66</b>	<b>2,99</b>

**по 11 класс**

0,17	1,34	0,97	19,90	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04
0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
					0,41			0,04
0,03			3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
0,02		0,20	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
<b>0,31</b>	<b>18,61</b>	<b>1,16</b>	<b>30,36</b>	<b>239,77</b>	<b>102,10</b>	<b>66,92</b>	<b>339,40</b>	<b>4,30</b>

0,13	34,24	0,95	9,41	1 602,48	67,76	26,47	118,92	1,65
0,17	1,34	0,97	19,90	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04
0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
					0,41			0,04
0,03			3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
0,02		0,20	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
<b>0,44</b>	<b>52,85</b>	<b>2,12</b>	<b>39,78</b>	<b>1 842,25</b>	<b>169,86</b>	<b>93,39</b>	<b>458,32</b>	<b>5,95</b>

**1 класс**

0,11	27,94	0,76	7,53	1 281,98	54,29	21,60	96,29	1,33
0,17	1,34	0,97	19,90	236,95	44,33	27,14	183,04	2,04

472/96	145	<b>Картофельное пюре</b>	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11
628/96	10781	<b>Чай с сахаром</b>	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92		
ТТК	2316	<b>Рожок обсыпной</b>	50	8,00	4,04	3,38	29,56	164,82	0,01	0,07
ПП	5882	<b>Хлеб пшеничный</b>	15	1,00	6,08	0,64	39,36	187,52		0,09
<b>Итого:</b>			<b>575</b>	<b>71,00</b>	<b>42,13</b>	<b>36,28</b>	<b>158,49</b>	<b>1 128,98</b>	<b>5,80</b>	<b>0,55</b>

0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
					0,41			0,04
0,03			3,92	0,58	9,11	6,50	38,69	0,52
0,02		0,20	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
<b>0,42</b>	<b>46,55</b>	<b>1,92</b>	<b>37,89</b>	<b>1 521,75</b>	<b>156,39</b>	<b>88,52</b>	<b>435,69</b>	<b>5,63</b>