

Общество с ограниченной ответственностью «Любава»

Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов (завтрак, обед, обед со свободным выбором блюд) для организации горячего питания в образовательных учреждениях городского округа Тольятти.

(для доготовочных столовых)

Весенне-летний период

СОГЛАСОВАНО:

Директор МБУ

«Школа имени С. П. Королёва»
И.И. Т. Н. Подоласко

СОГЛАСОВАНО:

Заместитель председателя
окружного родительского собрания

Е.В. Васильева
Е.В. Васильева

СОГЛАСОВАНО:

Директор ООО «Любава»

О.А. Мухина
О.А. Мухина



РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «Любава»

Директор *О.А. Мухина*
О.А. Мухина

Технолог *Е.Н. Глебова*
Е.Н. Глебова

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Май 2021

С 04.05.2021 по 07.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	15,45	17,14	69,29	493,24
2	20,29	13,27	44,31	377,87
3	11,14	13,16	49,32	360,26
4	15,70	20,38	51,13	450,78
Итого	62,58	63,95	214,05	1682,15
В среднем за сутки	15,64	15,98	53,51	420,53
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Май 2021

с 04.05.2021 по 07.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	16,61	18,01	75,28	529,65
2	20,23	13,21	42,84	371,21
3	11,07	13,15	49,13	359,13
4	15,59	20,36	50,74	448,60
Итого	63,50	64,73	217,99	1708,59
В среднем за сутки	15,87	16,18	54,49	427,14
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 04.05.2021 по 07.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	19,19	20,22	73,43	552,50
2	23,34	31,96	80,11	701,42
3	25,66	21,16	82,80	624,29
4	15,70	12,24	89,96	532,81
Итого	83,89	85,58	326,30	2411,02
В среднем за сутки	20,97	21,39	81,57	602,75
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 04.05.2021 по 07.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	19,12	20,21	73,24	551,37
2	25,79	32,35	96,33	779,67
3	25,61	21,15	82,60	623,20
4	16,36	11,26	88,20	519,59
Итого	86,88	84,97	340,37	2473,83
В среднем за сутки	21,72	21,24	85,09	618,45
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

04.05.2021 - 07.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 4 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 4 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,705650	0,17641	
1.1			0,705650	0,17641	
2	Какао - порошок	0,0003	0,003200	0,00080	267
2.1	Какао		0,003200	0,00080	
3	Картофель	0,0467	0,128000	0,03200	69
3.1	Картофель п/ф		0,128000	0,03200	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,065000	0,01625	145
4.1	Крупа гречневая		0,031300	0,00783	
4.2	Крупа манная		0,006700	0,00168	
4.3	Крупа пшено		0,015000	0,00375	
4.4	Рис		0,012000	0,00300	
5	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,013300	0,00333	44
5.1	Масло сливочное 72.5%		0,013300	0,00333	
6	Масло растительное	0,0037	0,017000	0,00425	115
6.1	Масло растительное		0,017000	0,00425	
7	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,199000	0,04975	44
7.1	Молоко		0,189000	0,04725	
7.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00250	
8	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,005000	0,00125	34
8.1	Мука в/с		0,005000	0,00125	
9	Мясо бескостное	0,0175	0,038000	0,00950	54
9.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00950	
10	Овощи, зелень	0,0700	0,095000	0,02375	34
10.1	Лук репчатый п/ф		0,024000	0,00600	
10.2	Морковь свежая п/ф		0,020000	0,00500	
10.3	Огурец свежий		0,010200	0,00255	
10.4	Помидор свежий		0,040800	0,01020	
11	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0087	0,062000	0,01550	178
11.1	Филе куриное		0,062000	0,01550	
12	Сахар	0,0075	0,062000	0,01550	207
12.1	Сахар		0,062000	0,01550	
13	Сметана	0,0025	0,003300	0,00083	33
13.1	Сметана 15%		0,003300	0,00083	
14	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,007600	0,00190	271
14.1	Соль пищевая		0,007600	0,00190	
15	Сыр	0,0025	0,021000	0,00525	210
15.1	Сыр		0,021000	0,00525	
16	Творог 5 - 9%	0,0125	0,094000	0,02350	188
16.1	Творог 5%		0,094000	0,02350	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,188000	0,04700	102
17.1	Лимон свежий		0,008000	0,00200	
17.2	Яблоко свежее		0,180000	0,04500	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,083148	0,02079	55
18.1	Батон весенний		0,070000	0,01750	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,013148	0,00329	
19	Чай	0,0003	0,002400	0,00060	200
19.1	Чай черный		0,002400	0,00060	
20	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,050000	0,01250	5
20.1	Яйцо куриное столовое		0,050000	0,01250	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

04.05.2021 - 07.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 4 дней для детей с 7 до 11 (Обед)

Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 4 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,825894	0,45647	
1.1			1,825894	0,45647	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000600	0,00015	150
2.1	Дрожжи прессованные		0,000600	0,00015	
3	Картофель	0,0654	0,212000	0,05300	81
3.1	Картофель п/ф		0,212000	0,05300	
4	Кондитерские изделия	0,0035	0,006600	0,00165	47
4.1	Повидло		0,006600	0,00165	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,070300	0,01758	112
5.1	Горох		0,016000	0,00400	
5.2	Крупа гречневая		0,036300	0,00908	
5.3	Рис		0,018000	0,00450	
6	Макаронные изделия	0,0052	0,049950	0,01249	240
6.1	Макаронные изделия		0,049950	0,01249	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0105	0,005000	0,00125	12
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,005000	0,00125	
8	Масло растительное	0,0052	0,037810	0,00945	182
8.1	Масло растительное		0,037810	0,00945	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1575	0,007200	0,00180	1
9.1	Молоко		0,007200	0,00180	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,019550	0,00489	94
10.1	Мука в/с		0,019550	0,00489	
11	Мясо бескостное	0,0245	0,081000	0,02025	83
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,037000	0,00925	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,01100	
12	Овощи, зелень	0,0980	0,244820	0,06121	62
12.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00230	
12.2	Зелень		0,002700	0,00068	
12.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,037000	0,00925	
12.4	Лук репчатый п/ф		0,057000	0,01425	
12.5	Морковь свежая п/ф		0,042920	0,01073	
12.6	Огурец свежий		0,010200	0,00255	
12.7	Помидор свежий		0,045900	0,01148	
12.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00800	
12.9	Томатная паста		0,007900	0,00198	
13	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0203	0,037500	0,00938	46
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,037500	0,00938	
14	Сахар	0,0105	0,075800	0,01895	180
14.1	Сахар		0,075800	0,01895	
15	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,027550	0,00689	689
15.1	Соль пищевая		0,027550	0,00689	
16	Специи	0,0001	0,000276	0,00007	70
16.1	Лимонная кислота		0,000276	0,00007	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,054700	0,01368	21
17.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00440	
17.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00400	
17.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00528	
18	Фрукты (плоды) сухие	0,0052	0,016000	0,00400	77
18.1	Шиповник		0,016000	0,00400	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,116500	0,02913	55
19.1	Сухари панировочные		0,007500	0,00188	
19.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,109000	0,02725	
20	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,100000	0,02500	89
20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,100000	0,02500	
21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,048000	0,01200	3
21.1	Яйцо куриное столовое		0,048000	0,01200	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

04.05.2021 - 07.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 4 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)

Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 4 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,721650	0,18041	
1.1			0,721650	0,18041	
2	Какао - порошок	0,0003	0,003200	0,00080	267
2.1	Какао		0,003200	0,00080	
3	Картофель	0,0467	0,128000	0,03200	69
3.1	Картофель п/ф		0,128000	0,03200	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,074000	0,01850	148
4.1	Крупа гречневая		0,031300	0,00783	
4.2	Крупа манная		0,006700	0,00168	
4.3	Крупа пшено		0,020000	0,00500	
4.4	Рис		0,016000	0,00400	
5	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,013300	0,00333	38
5.1	Масло сливочное 72.5%		0,013300	0,00333	
6	Масло растительное	0,0045	0,017000	0,00425	94
6.1	Масло растительное		0,017000	0,00425	
7	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,223000	0,05575	42
7.1	Молоко		0,213000	0,05325	
7.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00250	
8	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,005000	0,00125	25
8.1	Мука в/с		0,005000	0,00125	
9	Мясо бескостное	0,0195	0,038000	0,00950	49
9.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00950	
10	Овощи, зелень	0,0800	0,074600	0,01865	23
10.1	Лук репчатый п/ф		0,024000	0,00600	
10.2	Морковь свежая п/ф		0,020000	0,00500	
10.3	Помидор свежий		0,030600	0,00765	
11	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0132	0,062000	0,01550	117
11.1	Филе куриное		0,062000	0,01550	
12	Сахар	0,0087	0,063000	0,01575	181
12.1	Сахар		0,063000	0,01575	
13	Сметана	0,0025	0,003300	0,00083	33
13.1	Сметана 15%		0,003300	0,00083	
14	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,007800	0,00195	163
14.1	Соль пищевая		0,007800	0,00195	
15	Сыр	0,0037	0,021000	0,00525	142
15.1	Сыр		0,021000	0,00525	
16	Творог 5 - 9%	0,0150	0,094000	0,02350	157
16.1	Творог 5%		0,094000	0,02350	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,138000	0,03450	75
17.1	Лимон свежий		0,008000	0,00200	
17.2	Яблоко свежее		0,130000	0,03250	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,083148	0,02079	42
18.1	Батон весенний		0,070000	0,01750	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,013148	0,00329	
19	Чай	0,0005	0,002400	0,00060	120
19.1	Чай черный		0,002400	0,00060	
20	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,050000	0,01250	5
20.1	Яйцо куриное столовое		0,050000	0,01250	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

04.05.2021 - 07.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 4 дней для детей с 11 и старше (Обед)**

Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 4 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,825894	0,45647	
1.1			1,825894	0,45647	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000300	0,00008	80
2.1	Дрожжи прессованные		0,000300	0,00008	
3	Картофель	0,0654	0,212000	0,05300	81
3.1	Картофель п/ф		0,212000	0,05300	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,070300	0,01758	100
4.1	Горох		0,016000	0,00400	
4.2	Крупа гречневая		0,036300	0,00908	
4.3	Рис		0,018000	0,00450	
5	Макаронные изделия	0,0070	0,049950	0,01249	178
5.1	Макаронные изделия		0,049950	0,01249	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0122	0,005000	0,00125	10
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,005000	0,00125	
7	Масло растительное	0,0063	0,036320	0,00908	144
7.1	Масло растительное		0,036320	0,00908	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1855	0,012000	0,00300	2
8.1	Молоко		0,012000	0,00300	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,027350	0,00684	98
9.1	Мука в/с		0,027350	0,00684	
10	Мясо бескостное	0,0273	0,081000	0,02025	74
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,037000	0,00925	
10.2	Свинина п/ф		0,044000	0,01100	
11	Овощи, зелень	0,1120	0,219320	0,05483	49
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00230	
11.2	Зелень		0,002700	0,00068	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,037000	0,00925	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,057000	0,01425	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,042920	0,01073	
11.6	Помидор свежий		0,030600	0,00765	
11.7	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00800	
11.8	Томатная паста		0,007900	0,00198	
12	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0269	0,037500	0,00938	35
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,037500	0,00938	
13	Сахар	0,0122	0,072700	0,01818	149
13.1	Сахар		0,072700	0,01818	
14	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,027650	0,00691	406
14.1	Соль пищевая		0,027650	0,00691	
15	Специи	0,0001	0,000276	0,00007	70
15.1	Лимонная кислота		0,000276	0,00007	
16	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,054700	0,01368	21
16.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00440	
16.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00400	
16.3	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00528	
17	Фрукты (плоды) сухие	0,0070	0,016000	0,00400	57
17.1	Шиповник		0,016000	0,00400	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,126500	0,03163	45
18.1	Сухари панировочные		0,007500	0,00188	
18.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,119000	0,02975	
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,100000	0,02500	60
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,100000	0,02500	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

Цикличное меню

на период с 04.05.2021г. по 07.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
					Белки	Жиры	Угле- ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

таб. №24/9	3306	Десерт фруктовый (яблоко)	105	14,00	0,42	0,42	10,29	46,62		0,03	0,03	10,50	0,42			16,80	9,45	11,55	2,31	
таб. №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,50	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
17К	16781	Каша молочная "Дружба" с маслом	150/5	16,00	4,97	6,83	25,39	182,93	0,02	0,10	0,13	0,96	2,51	2,15	4,44	101,75	26,94	121,50	0,64	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:			460	59,00	15,45	17,14	69,29	493,24	54,64	0,18	0,35	12,65	10,99	9,34	9,24	403,93	70,54	331,01	3,99	5,77

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Tab	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Tab.24/96	10185	Десерт фруктовый (яблоко)	70	9,00	0,28	0,28	7,91	35,28		0,02	0,01	7,00				11,20	6,30	7,70	1,54	
Tab 24/96	9829	Каша молочная "Дружба"с маслом	200/5	19,00	6,27	7,84	33,76	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,88	127,34	38,36	160,00	0,84	
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
Итого:			475	57,00	16,61	18,01	75,28	529,65	54,67	0,21	0,37	9,45	14,23	10,03	10,68	423,92	76,81	365,86	3,42	6,27

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

аб. №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13			0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,08	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15		
ТТК	18461	Котлета Нежность (мясо птицы, инд.)	60	40,00		3,00		26,97											0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47		
ТТК	14228	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05		
19.06.17г																					
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,96		
ПГ	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
		Итого:	630	73,00	19,19	20,22	73,43	552,50	0,21	0,32	0,20	3,36	19,12	12,47	1 524,35	62,48	167,49	273,00	4,97	5,12	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

48/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кво бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	18481	Котлета Нежность (мясо птицы,инд)	60	40,00		3,00		26,97										0,06		
464/96	3714	Каша гречневая вязкая	150	11,00	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			620	71,00	19,12	20,21	73,24	551,37	0,21	0,32	0,20	2,65	19,05	12,40	1 523,84	60,75	106,06	269,94	4,92	6,10

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	6,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	12475	Элпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97
Итого:			235	30,00	6,30	11,53	36,77	276,05	0,04	0,16	0,10	57,11	6,30	3,24	0,97	26,45	16,18	80,31	1,16
Итого:			2 420	290,00	76,68	87,12	328,01	2 402,81	109,77	1,20	1,21	85,22	69,69	47,49	#####	976,53	377,09	#####	18,46

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

№24/5	6074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65		
	3308	Запеканка творожная с молоком густым	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60	
628/96	10761	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41			0,04		
Итого:			345	59,00	20,29	13,27	44,31	377,87	0,07	0,08	0,31	8,08	19,49	19,19	19,70	205,40	34,13	254,01	2,29	3,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32		
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04		
Итого:				330	57,00	20,23	13,21	42,84	371,21	0,07	0,08	0,31	6,58	19,43	19,19	19,70	203,00	32,78	252,36	1,96	3,57
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОРЗ)																					

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб. №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			590	73,00	23,34	31,96	80,11	701,42	0,15	0,51	0,24	69,46	22,15	12,93	1 204,87	100,65	74,31	292,75	4,66

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
401/96	6465	Гуляш из свинины (ококор)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
469/96, 516/304	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,28	36,02	205,29	0,02	0,08	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			630	71,00	25,79	32,35	96,33	779,67	0,17	0,54	0,25	64,36	24,60	17,25	1 204,46	108,09	74,59	310,99	4,91

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Итого:																				
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,64	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	13,00	5,14	4,44	31,46	186,36	0,04	0,11	0,08	7,03	5,14	3,99	201,23	34,67	16,19	73,20	1,02	
Итого:				235	20,00	5,30	4,47	50,66	264,07	0,04	0,11	0,08	7,67	5,30	3,99	201,23	37,39	17,47	76,44	1,52
Итого:				2 130	280,00	94,95	95,27	314,25	2 494,24	0,50	1,32	1,19	156,15	90,97	72,54	#####	654,52	233,28	#####	15,34

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб. №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			390	59,00	11,14	13,16	49,32	360,26	0,03	0,19	0,14	29,50	3,44	0,84	2,11	57,14	38,02	116,15	1,60

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50		30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										
472/96	549	Картофельное пюре	150		19,00	3,30	4,98	22,06	146,26									0,04	
ТТК	11465	Чай лимонный	160		5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13
ПП	15288	Батон в ассортименте	20		3,00	1,50	0,58	10,28	52,34			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86
			Итого:	380	57,00	11,07	13,15	49,13	359,13		0,03	0,19	0,14	28,79	3,37	0,77	1,60	55,41	36,59
																		13,00	0,24

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб. №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом	50/30	31,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,80	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,58	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28

пп	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
Итого:			610	73,00	25,66	21,16	82,60	624,29		2,04	0,41	0,26	27,02	24,59	8,81	1 124,68	84,53	82,94	313,23	5,41	6,90

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств					
№-п/п	Фамилия, имя, отчество обучающегося	Класс	Средства родителей	Средства школы	Итого
1	Алиев А.М.	7Б	0,00	0,00	0,00
2	Алиев С.В.	7Б	0,00	0,00	0,00
3	Алиев Т.Т.	7Б	0,00	0,00	0,00
4	Алиев У.У.	7Б	0,00	0,00	0,00
5	Алиев Ф.Ф.	7Б	0,00	0,00	0,00
6	Алиев Х.Х.	7Б	0,00	0,00	0,00
7	Алиев Ч.Ч.	7Б	0,00	0,00	0,00
8	Алиев Ш.Ш.	7Б	0,00	0,00	0,00
9	Алиев Э.Э.	7Б	0,00	0,00	0,00
10	Алиев Ю.Ю.	7Б	0,00	0,00	0,00
11	Алиев Я.Я.	7Б	0,00	0,00	0,00
12	Алиев З.З.	7Б	0,00	0,00	0,00
13	Алиев К.К.	7Б	0,00	0,00	0,00
14	Алиев Л.Л.	7Б	0,00	0,00	0,00
15	Алиев М.М.	7Б	0,00	0,00	0,00
16	Алиев Н.Н.	7Б	0,00	0,00	0,00
17	Алиев О.О.	7Б	0,00	0,00	0,00
18	Алиев П.П.	7Б	0,00	0,00	0,00
19	Алиев Р.Р.	7Б	0,00	0,00	0,00
20	Алиев С.С.	7Б	0,00	0,00	0,00
21	Алиев Т.Т.	7Б	0,00	0,00	0,00
22	Алиев У.У.	7Б	0,00	0,00	0,00
23	Алиев Ф.Ф.	7Б	0,00	0,00	0,00
24	Алиев Х.Х.	7Б	0,00	0,00	0,00
25	Алиев Ч.Ч.	7Б	0,00	0,00	0,00
26	Алиев Ш.Ш.	7Б	0,00	0,00	0,00
27	Алиев Э.Э.	7Б	0,00	0,00	0,00
28	Алиев Ю.Ю.	7Б	0,00	0,00	0,00
29	Алиев Я.Я.	7Б	0,00	0,00	0,00
30	Алиев З.З.	7Б	0,00	0,00	0,00
31	Алиев К.К.	7Б	0,00	0,00	0,00
32	Алиев Л.Л.	7Б	0,00	0,00	0,00
33	Алиев М.М.	7Б	0,00	0,00	0,00
34	Алиев Н.Н.	7Б	0,00	0,00	0,00
35	Алиев О.О.	7Б	0,00	0,00	0,00
36	Алиев П.П.	7Б	0,00	0,00	0,00
37	Алиев Р.Р.	7Б	0,00	0,00	0,00
38	Алиев С.С.	7Б	0,00	0,00	0,00
39	Алиев Т.Т.	7Б	0,00	0,00	0,00
40	Алиев У.У.	7Б	0,00	0,00	0,00
41	Алиев Ф.Ф.	7Б	0,00	0,00	0,00
42	Алиев Х.Х.	7Б	0,00	0,00	0,00
43	Алиев Ч.Ч.	7Б	0,00	0,00	0,00
44	Алиев Ш.Ш.	7Б	0,00	0,00	0,00
45	Алиев Э.Э.	7Б	0,00	0,00	0,00
46	Алиев Ю.Ю.	7Б	0,00	0,00	0,00
47	Алиев Я.Я.	7Б	0,00	0,00	0,00
48	Алиев З.З.	7Б	0,00	0,00	0,00
49	Алиев К.К.	7Б	0,00	0,00	0,00
50	Алиев Л.Л.	7Б	0,00	0,00	0,00
51	Алиев М.М.	7Б	0,00	0,00	0,00
52	Алиев Н.Н.	7Б	0,00	0,00	0,00
53	Алиев О.О.	7Б	0,00	0,00	0,00
54	Алиев П.П.	7Б	0,00	0,00	0,00
55	Алиев Р.Р.	7Б	0,00	0,00	0,00
56	Алиев С.С.	7Б	0,00	0,00	0,00
57	Алиев Т.Т.	7Б	0,00	0,00	0,00
58	Алиев У.У.	7Б	0,00	0,00	0,00
59	Алиев Ф.Ф.	7Б	0,00	0,00	0,00
60	Алиев Х.Х.	7Б	0,00	0,00	0,00
61	Алиев Ч.Ч.	7Б	0,00	0,00	0,00

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом	50/30	31,00	8,93	8,26	9,65	148,66	1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	0,02	12,11	15,19	90,92	1,46
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26						
646/96	3704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,26	12,30	58,50		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1581	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,96	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,88
Итого:			605	71,00	25,61	21,15	82,60	623,20	2,04	0,41	0,26	25,76	24,54	8,76	1 124,28	83,81	81,92	311,91	5,37
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			

итого: 605 71,00 25,61 21,15

Подпись для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таблица 6.6.6. Объемы производства, получивших питание за счет родительских средств																			
Таб. №24/9	11422	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30		12,00	6,75	8,25	1,65	
682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	25,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11		4,11	3,29	3,50	0,17	
		Итого:	365	40,00	10,85	11,22	78,99	460,34	11,26	0,17	0,20	29,73	10,85	10,44	432,89	195,69	38,62	192,84	2,77
		Итого:	2 350	300,00	84,34	79,84	342,83	2 427,21	15,40	1,36	0,99	140,80	66,79	29,62	476,57	278,10	192,84	16,70	28,57

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

[illegible]

	Итого:	375	69,00	15,70	20,38	51,13	450,78		0,21	0,19	1
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс											

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Формирование здорового образа жизни обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб. №24/9	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,06	1,16	6,54												
469/04	632	Фрикадельки из говядины	55	31,00	9,09	8,72	7,89	146,28		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
ГТК	10194	Каша гречневая с овощами	100	13,00	3,86	10,80	17,97	184,52		0,04	0,09	0,54	9,09	0,86	0,74	33,86	13,28	95,61	1,32	
628/98	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92		0,13	0,07	2,48	3,86			18,59	62,20	99,18	2,07	
ПП	15298	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34								0,41			0,04	
Итого:			365	57,00	15,59	20,36	50,74	448,60		0,21	0,18	10,67	13,29	1,20	2,58	60,94	84,20	215,73	3,95	4,23
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОРЗ)																				

Итого:	385	57,00	16,59
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)			

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																					
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
381/04	17344	Запеканка картофельная с минтаем	121	39,00	8,69	5,45	21,33	169,14	0,95	0,19	0,13	24,29	8,37	5,96	31,88	44,89	50,62	168,69	1,61		
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53		
ГТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ГТК	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	6,70		
Итого:				546	73,00	15,70	12,24	89,96	532,81	1,12	0,26	0,28	204,23	12,72	17,77	1 316,60	123,39	95,16	290,99	38,81	7,50
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																					

Итого:	546	73,00	18,70	12,24	89,96	532,81	1,12	0,36	0,28
--------	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,67	26,62	
381/04	17344	Запеканка картофельная с минтаем	121	39,00	8,69	5,45	21,33	169,14	0,95	0,19	0,13	24,29	6,37	5,96	31,88	44,89	50,62	168,69	1,61	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
№779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,67	0,32	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ГТХ	18152	Хлеб пшеничный	10	1,00	0,79	0,10	4,83	23,38		0,02	0,01		0,13			2,30	3,30	8,70	8,70	
Итого:			546	71,00	16,36	11,26	88,20	519,59	1,12	0,37	0,28	204,26	13,38	18,71	1 432,20	128,36	96,26	296,10	38,76	7,35
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				

Итого: 348 71,00 16,36 11,28

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ГТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47		
998/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61		
Итого:				200	30,00	5,44	6,93	33,04	216,33	11,80	0,04	0,08	2,61	3,52	3,48		142,21	10,90	96,80	1,08	2,75
Итого:				2 032	290,00	68,79	71,18	313,08	2 168,10	14,04	1,19	1,01	434,98	56,31	42,47	#####	517,26	372,76	#####	86,65	26,09

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Май 2021

С 11.05.2021 по 15.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	15,20	18,40	69,60	504,84
2	18,75	23,21	60,73	526,85
3	20,82	9,58	68,93	445,20
4	15,55	15,62	72,95	494,58
5	19,22	9,14	69,07	435,36
Итого	89,54	75,95	341,28	2406,83
В среднем за сутки	17,90	15,19	68,25	481,36
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Май 2021

с 11.05.2021 по 15.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	15,12	18,32	66,14	489,96
2	18,63	19,28	63,04	500,24
3	20,75	9,57	68,73	444,03
4	17,68	16,94	81,09	547,54
5	19,10	9,12	68,69	433,18
Итого	91,28	73,23	347,69	2414,95
В среднем за сутки	18,25	14,64	69,53	482,99
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 11.05.2021 по 15.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	28,43	30,15	108,71	819,89
2	27,68	23,50	82,82	653,49
3	28,57	32,74	107,10	837,30
4	25,58	20,21	82,54	614,41
5	18,11	20,60	81,45	583,61
Итого	128,37	127,20	462,62	3508,70
В среднем за сутки	25,67	25,44	92,52	701,74
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 11.05.2021 по 15.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	29,02	30,20	113,05	840,06
2	27,63	23,49	82,62	652,40
3	28,52	32,73	106,90	836,21
4	24,78	20,13	77,52	590,41
5	18,50	19,63	85,87	594,12
Итого	128,45	126,19	465,96	3512,20
В среднем за сутки	25,69	25,23	93,19	702,64
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

11.05.2021 - 15.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,110472	0,22209	
1.1			1,110472	0,22209	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001630	0,00033	330
2.1	Дрожжи прессованные		0,001630	0,00033	
3	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00224	747
3.1	Какао напиток Несвик витаминизированный		0,011200	0,00224	
4	Колбасные изделия		0,021000	0,00420	
4.1	Ветчина		0,021000	0,00420	
5	Кондитерские изделия	0,0025	0,010100	0,00202	81
5.1	Повидло		0,010100	0,00202	
6	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,118900	0,02378	212
6.1	Геркулес		0,044400	0,00888	
6.2	Крупа манная		0,002000	0,00040	
6.3	Крупа пшено		0,037500	0,00750	
6.4	Рис		0,035000	0,00700	
7	Макаронные изделия	0,0037	0,051000	0,01020	276
7.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
8	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,019000	0,00380	51
8.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
9	Масло растительное	0,0037	0,017830	0,00357	96
9.1	Масло растительное		0,017830	0,00357	
10	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,250300	0,05006	44
10.1	Молоко		0,250300	0,05006	
11	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,063470	0,01269	343
11.1	Мука в/с		0,063470	0,01269	
12	Овощи, зелень	0,0700	0,058200	0,01164	17
12.1	Лук репчатый п/ф		0,000800	0,00016	
12.2	Морковь свежая п/ф		0,002400	0,00048	
12.3	Огурец свежий		0,020400	0,00408	
12.4	Помидор свежий		0,030600	0,00612	
12.5	Томатная паста		0,004000	0,00080	
13	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0087	0,103200	0,02064	237
13.1	Филе куриное		0,103200	0,02064	
14	Сахар	0,0075	0,082700	0,01654	221
14.1	Сахар		0,082700	0,01654	
15	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,008760	0,00175	250
15.1	Соль пищевая		0,008760	0,00175	
16	Сыр	0,0025	0,029500	0,00590	236
16.1	Сыр		0,029500	0,00590	
17	Творог 5 - 9%	0,0125	0,057000	0,01140	91
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,183400	0,03668	79
18.1	Груша свежая		0,060000	0,01200	
18.2	Лимон свежий		0,012800	0,00256	
18.3	Яблоко свежее		0,100000	0,02000	
18.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00212	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,083000	0,01660	44
19.1	Батон весенний		0,080000	0,01600	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
20	Чай	0,0003	0,002044	0,00041	137
20.1	Чай черный		0,002044	0,00041	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,916500	0,18330	73
21.1	Яйцо куриное столовое		0,916500	0,18330	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

11.05.2021 - 15.05.2021

**ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)**

Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,062472	0,21249	
1.1			1,062472	0,21249	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001630	0,00033	330
2.1	Дрожжи прессованные		0,001630	0,00033	
3	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00224	747
3.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
4	Колбасные изделия		0,015500	0,00310	
4.1	Ветчина		0,015500	0,00310	
5	Кондитерские изделия	0,0037	0,010100	0,00202	55
5.1	Повидло		0,010100	0,00202	
6	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,131400	0,02628	210
6.1	Геркулес		0,044400	0,00888	
6.2	Крупа манная		0,002000	0,00040	
6.3	Крупа пшено		0,050000	0,01000	
6.4	Рис		0,035000	0,00700	
7	Макаронные изделия	0,0050	0,051000	0,01020	204
7.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
8	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,019000	0,00380	44
8.1	Масло сливочное 72,5%		0,019000	0,00380	
9	Масло растительное	0,0045	0,017830	0,00357	79
9.1	Масло растительное		0,017830	0,00357	
10	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,274300	0,05486	41
10.1	Молоко		0,274300	0,05486	
11	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,063470	0,01269	254
11.1	Мука в/с		0,063470	0,01269	
12	Овощи, зелень	0,0800	0,037800	0,00756	9
12.1	Лук репчатый п/ф		0,000800	0,00016	
12.2	Морковь свежая п/ф		0,002400	0,00048	
12.3	Огурец свежий		0,010200	0,00204	
12.4	Помидор свежий		0,020400	0,00408	
12.5	Томатная паста		0,004000	0,00080	
13	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0132	0,103200	0,02064	156
13.1	Филе куриное		0,103200	0,02064	
14	Сахар	0,0087	0,081700	0,01634	188
14.1	Сахар		0,081700	0,01634	
15	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,009010	0,00180	150
15.1	Соль пищевая		0,009010	0,00180	
16	Сыр	0,0037	0,029500	0,00590	159
16.1	Сыр		0,029500	0,00590	
17	Творог 5 - 9%	0,0150	0,057000	0,01140	76
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,163400	0,03268	71
18.1	Лимон свежий		0,012800	0,00256	
18.2	Яблоко свежее		0,140000	0,02800	
18.3	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00212	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,088000	0,01760	35
19.1	Батон весенний		0,060000	0,01200	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,025000	0,00500	
20	Чай	0,0005	0,002044	0,00041	82
20.1	Чай черный		0,002044	0,00041	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,916500	0,18330	73
21.1	Яйцо куриное столовое		0,916500	0,18330	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

11.05.2021 - 15.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Обед)

Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,105205	0,42104	
1.1			2,105205	0,42104	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,002841	0,00057	570
2.1	Дрожжи прессованные		0,002841	0,00057	
3	Картофель	0,0654	0,252000	0,05040	77
3.1	Картофель п/ф		0,252000	0,05040	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,197300	0,03946	251
4.1	Горох		0,016000	0,00320	
4.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
4.3	Крупа кукурузная		0,027600	0,00552	
4.4	Крупа пшено		0,004000	0,00080	
4.5	Рис		0,103500	0,02070	
5	Макаронные изделия	0,0052	0,016000	0,00320	62
5.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0105	0,008500	0,00170	16
6.1	Масло сливочное 72,5%		0,008500	0,00170	
7	Масло растительное	0,0052	0,055030	0,01101	212
7.1	Масло растительное		0,055030	0,01101	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1575	0,048740	0,00975	6
8.1	Молоко		0,048740	0,00975	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,042228	0,00845	163
9.1	Мука в/с		0,042228	0,00845	
10	Мясо бескостное	0,0245	0,166800	0,03336	136
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
10.2	Говядина от тазобедренной части		0,047400	0,00948	
10.3	Свинина п/ф		0,044400	0,00888	
11	Овощи, зелень	0,0980	0,404902	0,08098	83
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00184	
11.2	Зелень		0,002700	0,00054	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,096152	0,01923	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,094100	0,01882	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,076450	0,01529	
11.6	Огурец свежий		0,051000	0,01020	
11.7	Помидор свежий		0,056100	0,01122	
11.8	Томатная паста		0,019200	0,00384	
12	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0203	0,045000	0,00900	44
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00900	
13	Сахар	0,0105	0,079042	0,01581	151
13.1	Сахар		0,079042	0,01581	
14	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,041532	0,00831	831
14.1	Соль пищевая		0,041532	0,00831	
15	Специи	0,0001	0,000160	0,00003	30
15.1	Лимонная кислота		0,000160	0,00003	
16	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,062200	0,01244	19
16.1	Апельсины свежие		0,035200	0,00704	
16.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00320	
16.3	Яблоко свежее		0,011000	0,00220	
17	Фрукты (плоды) сухие	0,0052	0,005200	0,00104	20
17.1	Шиповник		0,005200	0,00104	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,171000	0,03420	65
18.1	Сухари панировочные		0,010000	0,00200	
18.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,161000	0,03220	
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,110000	0,02200	79
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,110000	0,02200	
20	Чай	0,0004	0,001800	0,00036	90
20.1	Чай черный		0,001800	0,00036	

21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,040900	0,00818	2
21.1	Яйцо куриное столовое		0,040900	0,00818	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

11.05.2021 - 15.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 11 и старше (Обед)

Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,110837	0,42217	
1.1			2,110837	0,42217	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,002700	0,00054	540
2.1	Дрожжи прессованные		0,002700	0,00054	
3	Картофель	0,0654	0,252000	0,05040	77
3.1	Картофель п/ф		0,252000	0,05040	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,197300	0,03946	225
4.1	Горох		0,016000	0,00320	
4.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
4.3	Крупа кукурузная		0,027600	0,00552	
4.4	Крупа пшено		0,004000	0,00080	
4.5	Рис		0,103500	0,02070	
5	Макаронные изделия	0,0070	0,016000	0,00320	46
5.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0122	0,008500	0,00170	14
6.1	Масло сливочное 72,5%		0,008500	0,00170	
7	Масло растительное	0,0063	0,054200	0,01084	172
7.1	Масло растительное		0,054200	0,01084	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1855	0,048740	0,00975	5
8.1	Молоко		0,048740	0,00975	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,049340	0,00987	141
9.1	Мука в/с		0,049340	0,00987	
10	Мясо бескостное	0,0273	0,166800	0,03336	122
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
10.2	Говядина от тазобедренной части		0,047400	0,00948	
10.3	Свинина п/ф		0,044400	0,00888	
11	Овощи, зелень	0,1120	0,362250	0,07245	65
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00184	
11.2	Зелень		0,002700	0,00054	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,084200	0,01684	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,094000	0,01880	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,076450	0,01529	
11.6	Огурец свежий		0,045900	0,00918	
11.7	Помидор свежий		0,030600	0,00612	
11.8	Томатная паста		0,019200	0,00384	
12	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0269	0,045000	0,00900	33
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00900	
13	Сахар	0,0122	0,079220	0,01584	130
13.1	Сахар		0,079220	0,01584	
14	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,041440	0,00829	488
14.1	Соль пищевая		0,041440	0,00829	
15	Специи	0,0001	0,000760	0,00015	150
15.1	Лимонная кислота		0,000160	0,00003	
15.2	Семена кунжута		0,000600	0,00012	
16	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,062200	0,01244	19
16.1	Апельсины свежие		0,035200	0,00704	
16.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00320	
16.3	Яблоко свежее		0,011000	0,00220	
17	Фрукты (плоды) сухие	0,0070	0,005200	0,00104	15
17.1	Шиповник		0,005200	0,00104	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,171000	0,03420	49
18.1	Сухари панировочные		0,010000	0,00200	
18.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,161000	0,03220	
19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,110000	0,02200	52
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,110000	0,02200	
20	Чай	0,0007	0,001800	0,00036	51

20.1	Чай черный		0,001800	0,00036	
21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,022800	0,00456	1
21.1	Яйцо куриное столовое		0,022800	0,00456	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

Циклическое меню

на период с 11.05.2021г. по 15.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						XE
					Белок	Жиры	Углево-ды	Калл	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	

Вторник

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб 24/96	9600	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	11,30	50,40			0,03	0,02	10,00			16,00	9,00	11,00	2,20	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,60	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
Итого:			505	59,00	15,20	18,40	69,60	604,84	11,66	0,33	0,35	11,91	13,03	7,49	8,30	347,98	94,61	377,40	4,49	5,80

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб 24/96	15812	Десерт фруктовый (яблоко)	80	11,00	0,32	0,32	7,84	36,52			0,02	0,02	8,00			12,80	7,20	8,80	1,76	
Таблица №4/96	6705	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	200/5	19,00	8,35	9,82	34,12	258,26	0,05	0,24	0,20	1,28	8,35	2,85	5,90	145,99	71,26	236,35	1,74	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,60	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
Итого:			485	57,00	15,12	19,32	66,14	489,96	11,66	0,31	0,35	9,91	13,03	7,49	8,30	344,78	92,71	375,20	4,05	5,61

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27			0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	2,14	3,06	3,98	0,14	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	28,55	17,98	104,47	1,15	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, клец)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	23,40	17,24	104,47	1,58	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	16,00	4,30	6,18	41,84	240,18			0,06	0,04	4,38	4,30		28,46	36,06	98,98	0,96	
640/96	8704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	56,60			0,03	0,01		1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			665	73,00	28,43	30,15	108,71	819,89	0,19	0,30	0,26	24,98	28,36	13,31	1 525,19	106,86	92,38	371,45	5,20	9,06

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на курином бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	28,55	17,98	104,47	1,15	
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, клец)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65			0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	23,40	17,24	104,47	1,58	
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	16,00	4,30	6,18	41,84	240,18			0,06	0,04	4,38	4,30		28,46	36,06	98,98	0,96	
640/96	8704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36			0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	6,56	2,29	4,05	0,11	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	188	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,26	17,22	82,04			0,04	0,01		2,66	2,66	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			660	71,00	29,02	30,20	113,05	840,98	0,19	0,30	0,26	21,15	28,95	15,80	1 524,83	106,72	90,72	373,97	5,17	9,42

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,28	0,86	1,58	0,08
ТТК	12475	Эчпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			235	30,00	6,19	11,47	35,97	271,87	0,04	0,16	0,08	7,99	6,19	3,14	0,87	26,26	16,16	81,01	1,05	3,00

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79			0,09	0,04		2,71		9,26	8,06	55,21	0,51	
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	44,00	13,93	15,50	36,98	343,14	0,09	0,07	0,21	0,34	13,93	11,56		105,94	18,68	162,98	0,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:			310	59,00	18,75	23,21	60,73	526,85	0,09	0,16	0,25	0,34	16,64	11,56	0,18	115,61	26,74	218,19	1,41	0,06

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№34/1968	5153	Ветчина порционная	15	8,00	2,00	3,38	0,29	39,58		0,05	0,02	2,00		4,03	4,03	31,16	0,20
ТТК	6902	Запеканка творожная с крошкой с повидлом	100/10	44,00	13,93	15,50	36,98			0,09	0,07	0,34	13,93	11,56	0,18	105,94	0,86
623/06	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92							0,41		0,04
ПП	3665	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90	17,83	11,56	0,18	115,38	0,28
Итого:				310	87,00	18,53	19,28	63,04	500,24	0,09	0,15	0,24	0,34	34,00	26,21	210,38	1,38
																399,35	5,90

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,53	1 281,98	53,67	1 32
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом	50/30	31,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	12,11	1,46
255/96, таб	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66		0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	3,13
МБ	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	83,87						0,48			0,05
19.06.17Г	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90	1,90	5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				810	73,00	27,68	82,82	653,49	2,07	0,44	0,33	34,00	26,34	9,60	1 284,47	99,63	155,68
																399,35	7,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	0,17	0,17	0,92	2,14	3,08	0,14
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76		0,16	0,09	0,11	27,74	7,53	1 281,98	53,67	1 32
416/96	5000	Котлета рубленая (говядина, птица) с соусом	50/30	31,00	8,93	8,26	9,65	148,66		1,90	0,06	0,08	1,16	8,93	0,15	12,11	1,46
255/96, таб	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66		0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	3,13
МБ	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	83,87						0,48			0,05
19.06.17Г	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02	1,70	1,70	1,25	11,75	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01	1,90	1,90	5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:				605	71,00	27,63	82,62	652,40	2,07	0,44	0,33	32,73	26,29	9,55	1 284,17	98,91	154,66
																399,35	7,35

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	5224	Десерт фруктовый (апельсин)	80	12,00	0,72	0,16	16,48	30,24		0,03	0,02	49,00	0,72	1,60	27,20	10,40	0,24
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,26	3,48	0,88	0,19
693/96	971	Шанежка с картофелем	75	13,00	5,14	4,44	31,46	189,36		0,04	0,11	0,08	7,03	3,99	201,23	34,67	1,02
Итого:				315	30,00	6,04	4,67	52,43	275,91	0,04	0,14	0,12	107,03	4,88	203,09	65,35	27,47
																92,48	1,45

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

сводная ведомость по количеству и стоимости материалов к плану продаж (по ассортименту)																		
Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94
469/96, 5161	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03	5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78
304	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01				3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			430	59,00	20,82	9,58	68,93	445,20	0,02	0,14	0,05	8,10	6,29	6,06	2,07	42,43	18,97	76,66
																	1,54	5,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05		
401/96	16300	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	40/40	38,00	13,41	4,68	2,69	106,50		0,01	0,01	1,55	0,38	0,19	0,03	9,19	3,25	6,94	0,17	
469/96, 5161	1699	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29		0,02	0,09	0,03		5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
304	8782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	78,77			0,00	5,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01			3,80	2,60	13,00	0,24			
Итого:			420	57,00	20,75	9,57	68,73	444,03	0,02	0,13	0,05	7,38	6,22	5,99	1,56	40,89	17,54	73,60	1,49	5,73

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Tab №2/4/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,76	4,36			0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	2,85	4,09	5,30	0,18
139/96	1524/9	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	121,73	43,69	36,58	130,22	2,21
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
№779/04	1023/8	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			640	73,00	28,57	32,74	107,10	837,30	0,15	0,67	0,29	19,94	27,63	11,48	1840,50	104,50	107,24	389,30	8,92

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание за счет родительских средств

№2/4/96	1027/7	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,05	3,98	0,14
139/96	1524/9	Суп картофельный с горохом на кур.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	121,73	43,69	36,58	130,22	2,21
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	43,00	10,41	21,54	40,10	395,90		0,29	0,10	3,34	10,41		600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
№779/04	1023/8	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,65	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			635	71,00	28,52	32,73	106,90	836,21	0,15	0,67	0,29	18,67	27,58	11,43	1840,20	103,78	106,22	387,98	8,91

Подопник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

по плану 0,6% отучащихся, поступающих на курсы, по плану 0,6% отучащихся, поступающих на курсы																				
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,60	0,20	13,47	58,92												0,04
695/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	27,00	11,33	6,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57	
Итого:			235	30,00	12,13	8,29	46,57	309,45	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,63	16,03	112,38	1,61	3,88

Питание

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Tab №2/4/9	11152	Десерт фруктовый (груша)	60	13,00	0,24	0,18	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38
Tab №4/96	2372	Каши молочная пшенная с маслом	150/5	16,00	6,44	7,39	31,39	217,70	0,04	0,19	0,13	0,94	6,44	2,09	4,32	100,58	41,37	154,24	1,13
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
ТТК	7193	Хачапури	50	19,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65
Итого:				425	59,00	15,65	15,52	494,58	0,11	0,28	0,30	4,56	15,55	9,73	7,29	295,98	64,81	310,23	3,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Tab №2/4/9	1053/8	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32
Tab №4/96	537/6	Каши молочная пшенная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	39,82	271,32	0,05	0,25	0,17	1,25	8,57	8,57	405,76	133,64	55,16	205,15	1,49
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05
ТТК	7193	Хачапури	50	19,00	7,11	6,32	20,36	166,76	0,06	0,06	0,09	0,10	7,11	6,46	0,45	136,88	10,64	110,39	0,65
Итого:				475	57,00	17,58	15,94	547,54	0,12	0,35	0,34	7,97	17,68	16,19	408,61	325,24	76,80	355,14	3,51

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
Таб №2/4/9	2382	Огурец свежий	50	9,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	8,67	7,14	15,30	0,26
6	132/96	15261	200	11,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,05	1201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
324/96	1634	Суп из овощей на кур. бульоне	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1638,72	50,87	30,72	133,18	0,75
472/96	549	Котлета рыбная из минтая	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	10500	Картофельное пюре	160	5,00	0,16	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	62,00	0,16	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
ПП	1561	Чай с шиповником	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб ржаной	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
		Хлеб пшеничный																	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родителей-льготников																			
Таб №2/4/9	6755	Огурец свежий	45	8,00	0,32	0,05	0,87	5,21		0,01	0,01	3,21	0,32	0,32	2,30	7,80	6,43	13,77	0,23
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,05	1201,86	46,21	29,09	110,05	1,33
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1638,72	50,87	30,72	133,18	0,75

472/96	548	Картофельное пюре	160	19,00	3,30	4,98	22,96	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,89	0,19
ПТ	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПТ	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,85	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			655	71,00	24,78	20,13	77,52	590,41	2,09	0,44	0,37	101,60	23,59	18,63	2 845,83	173,43	115,00	411,85	6,46

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

646/96	6782	Напиток из лимона	160	7,00	0,12	0,01	19,55	76,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,82	0,13
701/96	9102	Сосиска запеченная в тесте	30/60	23,00	8,05	9,98	29,68	240,74	0,01	0,13	0,08		8,05	8,08	233,82	22,05	13,32	92,68	1,15
Итого:			240	30,00	8,17	9,99	49,23	319,51	0,01	0,14	0,08	5,12	8,17	8,17	234,08	27,75	14,86	95,50	1,28

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Таб №2/49	2523	Помидор свежий	30	7,00	0,34	0,05	1,16	6,54		0,02	0,01	7,65	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22
466/96,512/	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,88	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39
3/2004																			
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ТТК	13499	Булочка Грибок	30	4,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36
ПТ	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			385	59,00	19,22	9,14	69,07	435,36	15,26	0,13	0,08	28,85	6,06	2,81	2,20	32,41	36,50	116,28	1,66

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №2/49	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,76	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22
466/96,512/	251	Рис припущенный	100	7,00	2,48	2,88	25,95	139,73	0,01	0,03	0,02		2,48			7,32	17,72	54,30	0,39
3/2004																			
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ТТК	13499	Булочка Грибок	30	4,00	2,77	2,22	18,89	106,62	0,01	0,04	0,02		2,77	2,47	0,36	6,67	4,18	26,47	0,36
ПТ	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			375	57,00	19,10	9,12	68,69	433,18	15,26	0,12	0,08	26,30	5,94	2,69	1,58	30,99	34,46	113,62	1,56

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

№ 17/497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39
464/96, таб	15652	Каша кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00								2,56	0,15	0,60	0,02
№4	8704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
646/96	8828	Пирожок с капустой и яйцом	30	5,00	2,20	1,67	12,54	73,99	0,01	0,03	0,02	6,76	2,20	2,20	133,66	12,38	5,37	23,27	0,34
ТТК	18449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39
ПТ	395	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			585	73,00	18,11	20,60	81,45	583,61	0,17	0,17	0,16	34,11	15,82	19,63	2 218,86	72,47	44,49	209,30	3,19

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 17/497	8634	Суп крестьянский с крупой на кур.	200	12,00	1,82	4,16	11,06	88,96	0,16	0,05	0,04	16,16	1,82	7,53	1 281,98	29,06	16,46	56,43	0,66
401/96	12778	Гуляш из говядины	30/30	42,00	9,06	10,57	1,38	136,89		0,03	0,07	0,63	9,06	9,06	802,37	12,19	11,82	93,00	1,39
464/96, таб	15652	Каша кукурузная вязкая	100	4,00	2,29	3,83	19,60	122,00								2,56	0,15	0,60	0,02
№4	8704	Напиток из апельсина	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ТТК	12835	Булочка с кунжутом	30	3,00	2,59	0,70	16,96	84,50	4,29	0,04	0,02		2,59	2,59	96,71	5,55	3,92	22,49	0,31
ТТК	19449	Хлеб ржаной	10	1,00	0,68	0,13	3,98	19,81		0,02	0,01		0,68	0,68	0,50	4,70	4,90	15,70	0,39
ПТ	395	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			585	71,00	18,50	19,63	85,87	594,12	4,45	0,18	0,16	27,35	16,21	20,02	2 181,91	66,64	43,04	208,62	3,16

Подник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком стуж.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02
698/02	9876	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	3,63	0,15	0,15	0,73	6,38	3,27	3,69	0,85
Итого:			260	30,00	5,74	1,91	62,53	290,23		0,02	0,03	3,75	0,16	0,15	0,73	37,39	6,70	26,11	0,88

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Май 2021

С 17.05.2021 по 22.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	17,45	20,09	27,83	361,93
2	11,65	18,23	50,80	413,81
3	20,29	13,27	44,31	377,87
4	16,34	14,61	77,11	505,27
5	15,55	15,04	64,77	456,60
6	15,95	7,45	38,50	284,79
Итого	97,23	88,69	303,32	2400,27
В среднем за сутки	16,20	14,78	50,55	400,04
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Май 2021

с 17.05.2021 по 22.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	17,38	20,08	27,64	360,80
2	10,92	17,41	45,11	380,81
3	20,23	13,21	42,84	371,21
4	13,96	12,29	59,69	405,19
5	17,60	16,21	77,89	527,85
6	15,88	7,44	38,31	283,66
Итого	95,97	86,64	291,48	2329,52
В среднем за сутки	15,99	14,44	48,58	388,25
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 17.05.2021 по 22.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	20,40	18,81	83,79	586,07
2	24,98	32,91	91,76	763,16
3	18,86	23,38	91,58	652,22
4	29,75	29,68	96,62	772,55
5	31,34	21,16	76,74	622,74
6	27,94	24,96	93,95	712,18
Итого	153,27	150,90	534,44	4108,92
В среднем за сутки	25,54	25,15	89,07	684,82
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 17.05.2021 по 22.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	20,23	18,78	83,21	582,80
2	24,91	32,90	91,56	761,99
3	19,45	23,43	95,92	672,39
4	29,39	30,25	97,84	781,12
5	31,93	21,21	81,08	642,91
6	25,72	23,94	81,50	644,32
Итого	151,63	150,51	531,11	4085,53
В среднем за сутки	25,27	25,08	88,51	680,92
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

17.05.2021 - 22.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,966046	0,16101	
1.1			0,966046	0,16101	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000410	0,00007	70
2.1	Дрожжи прессованные		0,000410	0,00007	
3	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00187	623
3.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00187	
4	Картофель	0,0467	0,213300	0,03555	76
4.1	Картофель п/ф		0,213300	0,03555	
5	Колбасные изделия		0,051000	0,00850	
5.1	Сосиски		0,051000	0,00850	
6	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,082900	0,01382	123
6.1	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
6.2	Крупа манная		0,006700	0,00112	
6.3	Крупа пшеничная		0,030000	0,00500	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,020300	0,00338	45
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,020300	0,00338	
8	Масло растительное	0,0037	0,012570	0,00210	57
8.1	Масло растительное		0,012570	0,00210	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1125	0,208400	0,03473	31
9.1	Молоко		0,198400	0,03307	
9.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00167	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,020270	0,00338	91
10.1	Мука в/с		0,020270	0,00338	
11	Овощи, зелень	0,0700	0,096900	0,01615	23
11.1	Огурец свежий		0,096900	0,01615	
12	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0087	0,110000	0,01833	211
12.1	Филе куриное		0,110000	0,01833	
13	Сахар	0,0075	0,077250	0,01288	172
13.1	Сахар		0,077250	0,01288	
14	Сметана	0,0025	0,003300	0,00055	22
14.1	Сметана 15%		0,003300	0,00055	
15	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00533	11
15.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
16	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,006140	0,00102	146
16.1	Соль пищевая		0,006140	0,00102	
17	Сыр	0,0025	0,021000	0,00350	140
17.1	Сыр		0,021000	0,00350	
18	Творог 5 - 9%	0,0125	0,094000	0,01567	125
18.1	Творог 5%		0,094000	0,01567	
19	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,199600	0,03327	72
19.1	Апельсины свежие		0,095000	0,01583	
19.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
19.3	Яблоко свежее		0,086000	0,01433	
19.4	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,123148	0,02052	55
20.1	Батон весенний		0,115000	0,01917	
20.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
20.3	Хлеб в ассортименте		0,005148	0,00086	
21	Чай	0,0003	0,003844	0,00064	213
21.1	Чай черный		0,003844	0,00064	
22	Яйцо куриное столовое	0,2500	2,969000	0,49483	198
22.1	Яйцо куриное столовое		2,969000	0,49483	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

**** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.**

17.05.2021 - 22.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)

Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			0,915626	0,15260	
1.1			0,915626	0,15260	
2	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00187	623
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00187	
3	Картофель	0,0467	0,213300	0,03555	76
3.1	Картофель п/ф		0,213300	0,03555	
4	Колбасные изделия		0,051000	0,00850	
4.1	Сосиски		0,051000	0,00850	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,102900	0,01715	137
5.1	Крупа гречневая		0,046200	0,00770	
5.2	Крупа манная		0,006700	0,00112	
5.3	Крупа пшеничная		0,050000	0,00833	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,020300	0,00338	39
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,020300	0,00338	
7	Масло растительное	0,0045	0,010000	0,00167	37
7.1	Масло растительное		0,010000	0,00167	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2.5%	0,1325	0,228800	0,03813	29
8.1	Молоко		0,218800	0,03647	
8.2	Молоко сгущенное		0,010000	0,00167	
9	Овощи, зелень	0,0800	0,091800	0,01530	19
9.1	Огурец свежий		0,091800	0,01530	
10	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0132	0,110000	0,01833	139
10.1	Филе куриное		0,110000	0,01833	
11	Сахар	0,0087	0,074800	0,01247	143
11.1	Сахар		0,074800	0,01247	
12	Сметана	0,0025	0,003300	0,00055	22
12.1	Сметана 15%		0,003300	0,00055	
13	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00533	11
13.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00533	
14	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,006250	0,00104	87
14.1	Соль пищевая		0,006250	0,00104	
15	Сыр	0,0037	0,021000	0,00350	95
15.1	Сыр		0,021000	0,00350	
16	Творог 5 - 9%	0,0150	0,094000	0,01567	104
16.1	Творог 5%		0,094000	0,01567	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,164600	0,02743	59
17.1	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.2	Яблоко свежее		0,146000	0,02433	
17.3	Ягода замороженная (смесь)		0,010600	0,00177	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,113148	0,01886	38
18.1	Батон весенний		0,080000	0,01333	
18.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00050	
18.3	Хлеб в ассортименте		0,005148	0,00086	
18.4	Хлеб пшеничный или хлеб		0,025000	0,00417	
19	Чай	0,0005	0,003844	0,00064	128
19.1	Чай черный		0,003844	0,00064	
20	Яйцо куриное столовое	0,2500	2,925000	0,48750	195
20.1	Яйцо куриное столовое		2,925000	0,48750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

17.05.2021 - 22.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 7 до 11 (Обед)

Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,454798	0,40913	
1.1			2,454798	0,40913	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,002988	0,00050	500
2.1	Дрожжи прессованные		0,002988	0,00050	
3	Картофель	0,0654	0,191757	0,03196	49
3.1	Картофель п/ф		0,191757	0,03196	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,115200	0,01920	122
4.1	Горох		0,016000	0,00267	
4.2	Крупа гречневая		0,024200	0,00403	
4.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
4.4	Рис		0,071000	0,01183	
5	Макаронные изделия	0,0052	0,084850	0,01414	272
5.1	Макаронные изделия		0,084850	0,01414	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0105	0,003500	0,00058	6
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
7	Масло растительное	0,0052	0,079836	0,01331	256
7.1	Масло растительное		0,079836	0,01331	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1575	0,023240	0,00387	2
8.1	Молоко		0,023240	0,00387	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,069726	0,01162	223
9.1	Мука в/с		0,069726	0,01162	
10	Мясо бескостное	0,0245	0,206500	0,03442	140
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,125000	0,02083	
10.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00733	
10.3	фарш Мясной дуэт		0,037500	0,00625	
11	Овощи, зелень	0,0980	0,562905	0,09382	96
11.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
11.2	Зелень		0,005400	0,00090	
11.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,193600	0,03227	
11.4	Лук репчатый п/ф		0,117765	0,01963	
11.5	Морковь свежая п/ф		0,096200	0,01603	
11.6	Огурец свежий		0,020400	0,00340	
11.7	Огурцы соленые		0,013400	0,00223	
11.8	Помидор свежий		0,045900	0,00765	
11.9	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
11.10	Томатная паста		0,027600	0,00460	
11.11	Чеснок		0,001440	0,00024	
12	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленое	0,0203	0,094000	0,01567	77
12.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
13	Сахар	0,0105	0,107982	0,01800	171
13.1	Сахар		0,107982	0,01800	
14	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,045994	0,00767	767
14.1	Соль пищевая		0,045994	0,00767	
15	Специи	0,0001	0,000286	0,00005	50
15.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00005	
16	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,062700	0,01045	16
16.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
16.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
16.3	Слива свежемороженая		0,016000	0,00267	
16.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
17	Фрукты (плоды) сухие	0,0052	0,032000	0,00533	103
17.1	Шиповник		0,032000	0,00533	
18	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,174000	0,02900	55
18.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00133	
18.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	
18.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,158000	0,02633	

19	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,150000	0,02500	89
19.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	
20	Чай	0,0004	0,000800	0,00013	33
20.1	Чай черный		0,000800	0,00013	
21	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,196280	0,03271	9
21.1	Яйцо куриное столовое		0,196280	0,03271	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовой день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

17.05.2021 - 22.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 6 дней для детей с 11 и старше (Обед)

Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 6 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,445510	0,40759	
1.1			2,445510	0,40759	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,000600	0,00010	100
2.1	Дрожжи прессованные		0,000600	0,00010	
3	Картофель	0,0654	0,180000	0,03000	46
3.1	Картофель п/ф		0,180000	0,03000	
4	Кондитерские изделия	0,0052	0,006600	0,00110	21
4.1	Повидло		0,006600	0,00110	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,115200	0,01920	110
5.1	Горох		0,016000	0,00267	
5.2	Крупа гречневая		0,024200	0,00403	
5.3	Крупа перловая		0,004000	0,00067	
5.4	Рис		0,071000	0,01183	
6	Макаронные изделия	0,0070	0,084850	0,01414	202
6.1	Макаронные изделия		0,084850	0,01414	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0122	0,003500	0,00058	5
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00058	
8	Масло растительное	0,0063	0,078930	0,01316	209
8.1	Масло растительное		0,078930	0,01316	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1855	0,018200	0,00303	2
9.1	Молоко		0,018200	0,00303	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,046860	0,00781	112
10.1	Мука в/с		0,046860	0,00781	
11	Мясо бескостное	0,0273	0,206500	0,03442	126
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,125000	0,02083	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00733	
11.3	фарш Мясной дуэт		0,037500	0,00625	
12	Овощи, зелень	0,1120	0,504440	0,08407	75
12.1	Горошек зеленый		0,009200	0,00153	
12.2	Зелень		0,005400	0,00090	
12.3	Капуста свежая п/ф очищ		0,193600	0,03227	
12.4	Лук репчатый п/ф		0,115400	0,01923	
12.5	Морковь свежая п/ф		0,096200	0,01603	
12.6	Огурец свежий		0,010200	0,00170	
12.7	Огурцы соленные		0,013400	0,00223	
12.8	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00533	
12.9	Томатная паста		0,027600	0,00460	
12.10	Чеснок		0,001440	0,00024	
13	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	0,0269	0,094000	0,01567	58
13.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,094000	0,01567	
14	Сахар	0,0122	0,108700	0,01812	149
14.1	Сахар		0,108700	0,01812	
15	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,045450	0,00758	446
15.1	Соль пищевая		0,045450	0,00758	
16	Специи	0,0001	0,000286	0,00005	50
16.1	Лимонная кислота		0,000286	0,00005	
17	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,062700	0,01045	16
17.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00293	
17.2	Лимон свежий		0,008000	0,00133	
17.3	Слива свежемороженая		0,016000	0,00267	
17.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00352	
18	Фрукты (плоды) сухие	0,0070	0,032000	0,00533	76
18.1	Шиповник		0,032000	0,00533	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,204000	0,03400	49
19.1	Сухари панировочные		0,008000	0,00133	
19.2	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00133	

19.3	Хлеб пшеничный или хлеб		0,188000	0,03133	
20	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,150000	0,02500	60
20.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,150000	0,02500	
21	Чай	0,0007	0,000800	0,00013	19
21.1	Чай черный		0,000800	0,00013	
22	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,223000	0,03717	11
22.1	Яйцо куриное столовое		0,223000	0,03717	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

Циклическое меню

на период с 17.05.2021г. по 22.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Понедельник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																					
Таб. №24/9	2382	Огурец свежий	50	9,00	0,36	0,05	0,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,36	0,36	2,55	6,67	7,14	15,30	0,26		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	42,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			380	59,00	17,45	20,09	27,83	361,93	0,32	0,15	0,59	7,01	15,95	15,95	350,08	133,16	30,20	286,10	3,46	2,32	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
Таб. №24/9	5968	Огурец свежий	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20		
284/96	9091	Омлет натуральный	150	42,00	15,52	19,45	2,89	248,69	0,32	0,10	0,57	0,56	15,52	15,52	347,37	117,40	19,60	256,22	2,88		
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24		
Итого:			370	57,00	17,38	20,08	27,64	360,80	0,32	0,14	0,59	6,30	15,88	15,88	349,57	131,43	28,77	283,04	3,40	2,30	
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																					
Таб. 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89	3,05	0,05	0,11		11,08			9,03	16,37	113,78	1,76		
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			575	73,00	20,40	18,81	83,79	586,07	3,21	0,26	0,22	34,20	20,40	13,29	1 285,01	85,88	64,86	251,91	30,48	6,98	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62		
	11406	Шницель натуральный рубленый из говядины	50	38,00	11,08	10,21	5,42	157,89	3,05	0,05	0,11		11,08			9,03	16,37	113,78	1,76		
469/96	137	Макароны отварные	100	5,00	3,73	3,94	23,93	146,12		0,06	0,01		3,73	3,73	0,51	11,97	5,76	30,73	0,59		
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11		
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98		
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28		
Итого:			560	70,00	20,23	18,78	83,21	582,80	3,21	0,25	0,21	30,37	20,23	13,12	1 284,09	83,74	61,80	247,93	30,34	6,93	
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,06	0,47		
698/02	9876	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	3,63	0,15	0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86		
Итого:			200	30,00	5,44	6,93	33,04	216,33	11,80	0,04	0,08	3,74	3,67	3,63	0,73	144,01	11,92	98,04	1,33	2,75	
Вторник																					
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																					
393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92		
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17		
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,56	22,75	0,42		
Итого:			395	59,00	11,65	18,23	50,80	413,81	0,03	0,30	0,22	47,11	9,02	0,70	1,44	76,93	51,17	205,81	2,74	4,23	

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

393/97	146	Сосиска отварная	50	31,00	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	549	Картофельное пюре	150	19,00	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	5,00	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			385	57,00	10,92	17,41	45,11	380,81	0,03	0,29	0,22	47,11	10,92	0,70	1,44	75,28	50,12	199,31	2,60 3,76

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №24/9	5261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
465/96,511/3/04	254	Рис отварной	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		2,52			6,56	18,22	54,84	0,39
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			590	73,00	24,98	32,91	91,76	763,16	0,14	0,60	0,28	173,70	24,09	9,19	1 124,83	95,44	90,22	333,60	5,47 7,65

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кур. бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
465/96,511/3/04	254	Рис отварной	100	8,00	2,52	4,86	26,64	160,34		0,03	0,01		2,52			6,56	18,22	54,84	0,39
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			580	71,00	24,91	32,90	91,56	761,99	0,14	0,59	0,28	172,98	24,02	9,12	1 124,32	93,70	88,79	330,54	5,42 7,63

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
696/96	7928	Расстегай с говядиной и луком	75	27,00	11,33	8,09	33,10	250,53	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,42	16,03	112,38	1,57
Итого:			235	30,00	12,13	8,29	46,57	309,45	0,01	0,11	0,10	0,27	11,33	11,33	274,26	17,83	16,03	112,38	1,61 3,88

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
Итого:			345	59,00	20,29	13,27	44,31	377,87	0,07	0,08	0,31	8,08	19,49	19,19	19,70	205,40	34,13	254,01	2,29 3,69

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32
	3308	Запеканка творожная с молоком сгущенным	100/10	46,00	19,19	12,77	23,49	285,65	0,07	0,06	0,29	0,58	19,19	19,19	19,70	192,99	27,38	245,76	0,60
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
Итого:			330	57,00	20,23	13,21	42,84	371,21	0,07	0,08	0,31	6,58	19,43	19,19	19,70	203,00	32,78	252,36	1,96 3,57

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,56	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд)	150/75	41,00	6,18	13,18	38,59	297,69		0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	18,26	7,94	16,31	0,35
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28

Итого:	650	73,00	18,86	23,38	91,58	652,22	0,15	0,23	0,17	70,09	12,01	9,02	1 204,10	91,53	61,38	192,80	3,41	7,63
--------	-----	-------	-------	-------	-------	--------	------	------	------	-------	-------	------	----------	-------	-------	--------	------	------

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Обед для обучающихся, получающих льготное бесплатное питание																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	17,00	8,70	9,55	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,66	46,21	28,09	110,05	1,33
ТТК	18541	Спагетти отварные с соусом Болоньезе (мясо птицы, говяд.)	150/75	41,00	6,18	13,18	36,59	297,69	0,02	0,02	0,02	3,97	0,52	0,09	0,07	16,26	7,94	16,31	0,35
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36	0,01	0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04	0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57	0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			645	71,00	19,45	23,43	95,92	672,39	0,16	0,23	0,16	66,26	12,60	11,51	1 203,74	91,39	59,72	195,32	3,38

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

682/96	2037	Оладьи со сгущенным молоком	100/30	25,00	10,44	10,88	61,09	384,04	11,26	0,15	0,18	1,03	10,44	10,44	432,59	179,58	28,58	181,09	0,95
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,16	0,07	14,49	59,31	0,00	0,02		52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19
Итого:	290		30,00	10,62	10,95	75,58	443,35	11,26	0,15	0,20	53,03	10,62	10,62	432,85	183,06	29,46	181,97	1,14	6,30

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №24/9	6261	Огурец свежий	20	4,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,01	0,00	1,43	0,14	0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71	0,00	0,00	0,64	0,16				2,72	1,28	2,24	0,50
107/08	6559	Булочка Ванильная	30	4,00	2,49	2,34	17,71	101,86	0,01	0,04	0,02		2,49	2,24	0,32	6,52	3,73	23,44	0,32
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:	380		59,00	16,34	14,61	77,11	605,27	0,02	0,28	0,13	2,07	8,64	2,38	1,34	30,27	103,09	184,32	4,29	6,43

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	1044	Огурец свежий	35	6,00	0,25	0,04	0,68	4,08		0,01	0,01	2,50	0,25	0,25	1,79	6,07	5,00	10,71	0,18
№2 от 07.10.2019г	17135	Голубцы ленивые куриные	50	30,00	6,20	7,58	3,10	105,40										0,04	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71	0,00	0,00	0,64	0,16				2,72	1,28	2,24	0,50
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:	365		57,00	13,96	12,29	59,69	405,19	0,01	0,24	0,12	3,14	6,26	0,25	1,79	26,35	101,50	165,47	4,05	4,97

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
	6387	Пирожок с картофелем	40	7,00	2,68	1,51	17,91	95,95	0,01	0,06	0,02	2,77	2,68	2,68	178,62	8,59	7,06	31,38	0,44
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:	640		73,00	29,75	29,68	96,62	772,55	0,21	0,33	0,33	221,51	29,75	16,78	1 684,96	150,84	79,26	343,85	5,77	8,05

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
422/96	3160	Тефтели с соусом (говядина, курица, хлеб)	60/30	34,00	9,26	11,49	10,55	182,65		0,06	0,08	3,56	9,26	0,58	0,08	23,40	17,24	104,47	1,58
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:	630		71,00	29,39	30,25	97,84	781,12	0,21	0,31	0,34	218,87	29,39	16,14	1 687,04	157,19	76,84	340,23	5,79	8,15

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	6,00	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
687/96	15276	Пирожок с мясом и луком (говядина)	50	24,00	8,47	4,21	27,95	183,61	4,70	0,08	0,07	0,17	8,36	8,34	69,64	12,97	12,38	82,07	1,16	
Итого:			210	30,00	9,02	4,37	38,73	230,30	4,70	0,09	0,07	21,37	8,36	8,45	69,75	17,08	15,67	85,67	1,33	3,23

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
ТТК	18501	Апельсин свежий порционный	95	15,00	0,86	0,19	7,70	35,91		0,04	0,03	57,00	0,86	0,86	1,90	32,30	12,35	21,85	0,29	
Таб 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,05	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			450	59,00	15,55	15,04	64,77	456,60	54,65	0,20	0,30	58,61	13,45	9,08	8,84	371,75	55,69	317,19	2,15	5,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №25/96	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	17,00	6,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		184,80	7,35	105,00	0,21	
Таб №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,78	140,20	43,66	219,15	2,35	
ТТК	9621	Какао напиток Несвик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			480	57,00	17,60	16,21	77,89	527,85	54,66	0,34	0,34	9,42	15,60	8,82	8,16	385,12	63,36	368,40	4,26	6,49

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб 24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	18,25	0,28	
Итого:			625	73,00	31,34	21,16	76,74	622,74	0,17	0,35	0,31	41,61	29,80	24,42	1 364,21	141,89	135,04	480,73	4,61	6,40

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
309/96 акт от 26.11.19	17471	Рыба минтай тушеная с овощами	50/50	35,00	15,54	5,88	4,58	133,43	0,01	0,13	0,13	4,23	15,35	14,95	79,90	47,06	63,26	245,51	1,07	
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	11,00	2,87	4,10	27,90	159,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	196	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			620	71,00	31,93	21,21	81,08	642,91	0,17	0,35	0,30	37,78	30,39	26,91	1 363,85	141,75	133,38	483,25	4,48	6,76

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,26	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			235	30,00	6,30	11,53	36,77	276,05	0,04	0,16	0,10	57,11	6,30	3,24	0,97	25,45	16,18	80,31	1,16	3,06

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Таб №24/9	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленые	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
472/96	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,26	22,08	65,67	0,82	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,60	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			350	59,00	15,95	7,45	38,50	284,79	15,26	0,16	0,13	20,20	2,74	0,64	2,24	48,74	31,87	98,62	1,69	3,21

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленные	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22
472/95	145	Картофельное пюре	100	13,00	2,20	3,44	14,70	98,66	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
ТТК	13921	Чай яблочный	160	5,00	0,05	0,05	10,80	43,85		0,00	0,00	1,14				2,12	1,03	1,25	0,28
ПП	15298	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
Итого:			340	57,00	15,88	7,44	38,31	283,66	15,26	0,15	0,12	19,48	2,57	0,57	1,73	47,00	30,44	95,56	1,64 3,19

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65
ТТК	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05
19.06.17Г №779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			625	73,00	27,94	24,96	93,95	712,18	0,17	0,40	0,32	17,65	26,66	21,12	3 042,04	121,45	115,95	385,49	6,14 7,83

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

129/96	15253	Рассольник "Ленинградский" на курином бульоне	200	18,00	8,93	9,76	13,90	179,15	0,15	0,12	0,11	15,79	7,65	7,06	1 201,86	38,62	30,78	123,90	1,44
469/04	8841	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42
464/96	1958	Каша гречневая вязкая	100	8,00	3,05	3,33	14,75	101,17	0,01	0,10	0,05		3,05			9,35	48,22	73,32	1,65
ТТК	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05
19.06.17Г №779/04	10238	Булочка Молочная	30	3,00	2,98	1,10	17,37	91,30	0,01	0,05	0,03	0,16	2,98	2,98	116,29	19,91	5,74	32,87	0,32
ПП	1561	Хлеб ржаной	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			605	71,00	25,72	23,94	81,50	644,32	0,16	0,36	0,29	17,49	24,44	20,80	2 926,31	103,54	111,61	359,12	5,93 6,79

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб 24/96	9900	Десерт фруктовый (яблоко)	100	13,00	0,40	0,40	11,30	50,40		0,03	0,02	10,00				16,00	9,00	11,00	2,20
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	14,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	6,35	6,09	0,51	105,98	9,74	90,48	0,59
Итого:			310	30,00	7,55	5,50	49,16	276,38	0,04	0,10	0,08	10,08	6,35	6,09	0,51	122,39	15,74	101,48	2,83 4,10

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак с 7 до 11 лет

20-25% от суточной потребности

Май 2021

С 24.05.2021 по 28.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	11,46	14,31	64,15	431,19
2	20,85	8,75	76,81	469,35
3	15,71	16,86	56,89	442,18
4	12,61	13,68	48,19	366,36
5	14,02	16,01	66,08	464,53
Итого	74,65	69,61	312,12	2173,61
В среднем за сутки	14,93	13,92	62,42	434,72
Норма по СанПиН	15,40	15,80	67,00	470,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Завтрак 2 от 11 лет и старше

20-25% от суточной потребности

Май 2021

с 24.05.2021 по 28.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	14,63	17,10	75,04	512,58
2	20,74	8,73	76,42	467,17
3	15,65	16,80	55,42	435,52
4	12,56	13,67	47,99	365,27
5	12,22	15,02	57,69	414,86
Итого	75,80	71,32	312,56	2195,40
В среднем за сутки	15,16	14,26	62,51	439,08
Норма по СанПиН	18,00	18,40	76,60	544,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 1 с 7 до 11 лет

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 24.05.2021 по 28.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	26,12	19,17	80,38	598,49
2	24,64	41,32	88,08	822,76
3	30,22	27,02	107,21	792,88
4	24,32	12,43	101,25	614,13
5	27,15	24,88	92,28	701,59
Итого	132,45	124,82	469,20	3529,85
В среднем за сутки	26,49	24,96	93,84	705,97
Норма по СанПиН	23,10	23,70	100,50	705,00

Химический состав и калорийность суточных рационов

Обед 2 с 11 лет и старше

30-35 % от суточной потребности

Май 2021

С 24.05.2021 по 28.05.2021

Дни недели	Белки	Жиры	Углеводы	Калории
1	26,01	19,16	80,08	596,76
2	23,22	39,40	77,09	755,84
3	29,42	26,12	100,60	755,14
4	23,22	12,29	94,34	580,83
5	27,80	24,94	96,91	723,25
Итого	129,67	121,91	449,02	3411,82
В среднем за сутки	25,93	24,38	89,80	682,36
Норма по СанПиН	27,00	27,60	114,90	816,00

24.05.2021 - 28.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Завтрак)

Завтрак 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,160180	0,23204	
1.1			1,160180	0,23204	
2	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00224	747
2.1	Какао напиток Несвик витаминизированный		0,011200	0,00224	
3	Колбасные изделия		0,015500	0,00310	
3.1	Ветчина		0,015500	0,00310	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0112	0,094400	0,01888	169
4.1	Крупа манная		0,002000	0,00040	
4.2	Крупа пшеничная		0,030000	0,00600	
4.3	Крупа ячневая		0,044400	0,00888	
4.4	Рис		0,018000	0,00360	
5	Макаронные изделия	0,0037	0,051000	0,01020	276
5.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0075	0,019000	0,00380	51
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
7	Масло растительное	0,0037	0,016160	0,00323	87
7.1	Масло растительное		0,016160	0,00323	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2.5%	0,1125	0,275100	0,05502	49
8.1	Молоко		0,265000	0,05300	
8.2	Молоко сгущенное		0,010100	0,00202	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0037	0,018350	0,00367	99
9.1	Мука в/с		0,018350	0,00367	
10	Мясо бескостное	0,0175	0,038000	0,00760	43
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00760	
11	Овощи, зелень	0,0700	0,065500	0,01310	19
11.1	Лук репчатый п/ф		0,004600	0,00092	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,001800	0,00036	
11.3	Помидор свежий		0,056100	0,01122	
11.4	Томатная паста		0,003000	0,00060	
12	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0087	0,048000	0,00960	110
12.1	Филе куриное		0,048000	0,00960	
13	Сахар	0,0075	0,077300	0,01546	206
13.1	Сахар		0,077300	0,01546	
14	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00640	13
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00640	
15	Соль пищевая поваренная	0,0007	0,008700	0,00174	249
15.1	Соль пищевая		0,008700	0,00174	
16	Сыр	0,0025	0,015000	0,00300	120
16.1	Сыр		0,015000	0,00300	
17	Творог 5 - 9%	0,0125	0,057000	0,01140	91
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,238000	0,04760	103
18.1	Груша свежая		0,155000	0,03100	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00160	
18.3	Яблоко свежее		0,075000	0,01500	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0375	0,106000	0,02120	57
19.1	Батон весенний		0,095000	0,01900	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00160	
20	Чай	0,0003	0,003200	0,00064	213
20.1	Чай черный		0,003200	0,00064	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,737500	0,14750	59
21.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,14750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

24.05.2021 - 28.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 11 и старше (Завтрак)

Завтрак 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			1,158980	0,23180	
1.1			1,158980	0,23180	
2	Какао - порошок	0,0003	0,011200	0,00224	747
2.1	Какао напиток Несквик витаминизированный		0,011200	0,00224	
3	Колбасные изделия		0,021000	0,00420	
3.1	Ветчина		0,021000	0,00420	
4	Крупы (злаки), бобовые	0,0125	0,103300	0,02066	165
4.1	Крупа манная		0,002000	0,00040	
4.2	Крупа пшеничная		0,050000	0,01000	
4.3	Крупа ячневая		0,033300	0,00666	
4.4	Рис		0,018000	0,00360	
5	Макаронные изделия	0,0050	0,051000	0,01020	204
5.1	Макаронные изделия		0,051000	0,01020	
6	Масло коровье сладкосливочное	0,0087	0,019000	0,00380	44
6.1	Масло сливочное 72.5%		0,019000	0,00380	
7	Масло растительное	0,0045	0,016160	0,00323	72
7.1	Масло растительное		0,016160	0,00323	
8	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2,5%	0,1325	0,270900	0,05418	41
8.1	Молоко		0,260800	0,05216	
8.2	Молоко сгущенное		0,010100	0,00202	
9	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0050	0,018350	0,00367	73
9.1	Мука в/с		0,018350	0,00367	
10	Мясо бескостное	0,0195	0,038000	0,00760	39
10.1	Говядина (котлетное мясо)		0,038000	0,00760	
11	Овощи, зелень	0,0800	0,050200	0,01004	13
11.1	Лук репчатый п/ф		0,004600	0,00092	
11.2	Морковь свежая п/ф		0,001800	0,00036	
11.3	Помидор свежий		0,040800	0,00816	
11.4	Томатная паста		0,003000	0,00060	
12	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0132	0,048000	0,00960	73
12.1	Филе куриное		0,048000	0,00960	
13	Сахар	0,0087	0,077800	0,01556	179
13.1	Сахар		0,077800	0,01556	
14	Соки фруктовые (овощные)	0,0500	0,032000	0,00640	13
14.1	Сок в ассортименте 1 л		0,032000	0,00640	
15	Соль пищевая поваренная	0,0012	0,009700	0,00194	162
15.1	Соль пищевая		0,009700	0,00194	
16	Сыр	0,0037	0,015000	0,00300	81
16.1	Сыр		0,015000	0,00300	
17	Творог 5 - 9%	0,0150	0,057000	0,01140	76
17.1	Творог 5%		0,057000	0,01140	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0462	0,203000	0,04060	88
18.1	Груша свежая		0,135000	0,02700	
18.2	Лимон свежий		0,008000	0,00160	
18.3	Яблоко свежее		0,060000	0,01200	
19	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0500	0,106000	0,02120	42
19.1	Батон весенний		0,095000	0,01900	
19.2	Сухари панировочные		0,003000	0,00060	
19.3	Хлеб в ассортименте		0,008000	0,00160	
20	Чай	0,0005	0,003200	0,00064	128
20.1	Чай черный		0,003200	0,00064	
21	Яйцо куриное столовое	0,2500	0,737500	0,14750	59
21.1	Яйцо куриное столовое		0,737500	0,14750	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так

как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молока.

24.05.2021 - 28.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 7 до 11 (Обед)

Обед 1

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,074099	0,41482	
1.1			2,074099	0,41482	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001877	0,00038	380
2.1	Дрожжи прессованные		0,001877	0,00038	
3	Картофель	0,0654	0,397880	0,07958	122
3.1	Картофель п/ф		0,397880	0,07958	
4	Кондитерские изделия	0,0035	0,008960	0,00179	51
4.1	Повидло		0,008960	0,00179	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0157	0,088200	0,01764	112
5.1	Горох		0,016000	0,00320	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00420	
5.4	Рис		0,005000	0,00100	
6	Макаронные изделия	0,0052	0,016000	0,00320	62
6.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0105	0,003500	0,00070	7
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00070	
8	Масло растительное	0,0052	0,063517	0,01270	244
8.1	Масло растительное		0,063517	0,01270	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2.5%	0,1575	0,021460	0,00429	3
9.1	Молоко		0,021460	0,00429	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0052	0,082489	0,01650	317
10.1	Мука в/с		0,082489	0,01650	
11	Мясо бескостное	0,0245	0,119000	0,02380	97
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00880	
12	Овощи, зелень	0,0980	0,459797	0,09196	94
12.1	Зелень		0,002700	0,00054	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,176600	0,03532	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,107577	0,02152	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,063720	0,01274	
12.5	Огурец свежий		0,066300	0,01326	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00640	
12.7	Томатная паста		0,010900	0,00218	
13	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе	0,0122	0,041400	0,00828	68
13.1	Филе куриное		0,041400	0,00828	
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	0,0203	0,045000	0,00900	44
14.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00900	
15	Сахар	0,0105	0,101592	0,02032	194
15.1	Сахар		0,101032	0,02021	
15.2	Сахарная пудра		0,000560	0,00011	
16	Соль пищевая поваренная	0,0010	0,039126	0,00783	783
16.1	Соль пищевая		0,039126	0,00783	
17	Специи	0,0001	0,000446	0,00009	90
17.1	Лимонная кислота		0,000446	0,00009	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,091000	0,01820	28
18.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00352	
18.2	Слива свежемороженая		0,016000	0,00320	
18.3	Яблоко свежее		0,036300	0,00726	
18.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00422	
19	Фрукты (плоды) сухие	0,0052	0,017070	0,00341	66
19.1	Изюм		0,001070	0,00021	
19.2	Шиповник		0,016000	0,00320	
20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0525	0,173000	0,03460	66
20.1	Сухари панировочные		0,010000	0,00200	

20.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,163000	0,03260	
21	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0280	0,135000	0,02700	96
21.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,135000	0,02700	
22	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,241000	0,04820	14
22.1	Яйцо куриное столовое		0,241000	0,04820	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

24.05.2021 - 28.05.2021

ВЕДОМОСТЬ КОНТРОЛЯ ЗА РАЦИОНОМ ПИТАНИЯ
за 5 дней для детей с 11 и старше (Обед)

Обед 2

№ п/п	Наименование	Норма по СанПиН 2.3/2.4.3590-20	Факт по меню за 5 дн.	Факт на 1 ребенка	Выполнение, %
1			2,064699	0,41294	
1.1			2,064699	0,41294	
2	Дрожжи хлебопекарные	0,0001	0,001037	0,00021	210
2.1	Дрожжи прессованные		0,001037	0,00021	
3	Картофель	0,0654	0,397880	0,07958	122
3.1	Картофель п/ф		0,397880	0,07958	
4	Кондитерские изделия	0,0052	0,006600	0,00132	25
4.1	Повидло		0,006600	0,00132	
5	Крупы (злаки), бобовые	0,0175	0,088200	0,01764	101
5.1	Горох		0,016000	0,00320	
5.2	Крупа гречневая		0,046200	0,00924	
5.3	Крупа перловая		0,021000	0,00420	
5.4	Рис		0,005000	0,00100	
6	Макаронные изделия	0,0070	0,016000	0,00320	46
6.1	Макаронные изделия		0,016000	0,00320	
7	Масло коровье сладкосливочное	0,0122	0,003500	0,00070	6
7.1	Масло сливочное 72.5%		0,003500	0,00070	
8	Масло растительное	0,0063	0,060427	0,01209	192
8.1	Масло растительное		0,060427	0,01209	
9	Молоко и кисломолочные продукты с м.д.ж. не менее 2.5%	0,1855	0,019700	0,00394	2
9.1	Молоко		0,019700	0,00394	
10	Мука пшеничная хлебопекарная	0,0070	0,055019	0,01100	157
10.1	Мука в/с		0,055019	0,01100	
11	Мясо бескостное	0,0273	0,119000	0,02380	87
11.1	Говядина (котлетное мясо)		0,075000	0,01500	
11.2	Свинина п/ф		0,044000	0,00880	
12	Овощи, зелень	0,1120	0,429197	0,08584	77
12.1	Зелень		0,002700	0,00054	
12.2	Капуста свежая п/ф очищ		0,176600	0,03532	
12.3	Лук репчатый п/ф		0,107577	0,02152	
12.4	Морковь свежая п/ф		0,063720	0,01274	
12.5	Огурец свежий		0,035700	0,00714	
12.6	Свекла свежая п/ф		0,032000	0,00640	
12.7	Томатная паста		0,010900	0,00218	
13	Птица (куры 1 кат.потр./цыплята - бройлеры 1 кат.потр./филе)	0,0185	0,041400	0,00828	45
13.1	Филе куриное		0,041400	0,00828	
14	Рыба (филе), в т.ч. филе слабо- или малосоленное	0,0269	0,045000	0,00900	33
14.1	СМ/Р Минтай п/ф		0,045000	0,00900	
15	Сахар	0,0122	0,098712	0,01974	162
15.1	Сахар		0,098712	0,01974	
16	Соль пищевая поваренная	0,0017	0,038870	0,00777	457
16.1	Соль пищевая		0,038870	0,00777	
17	Специи	0,0001	0,000446	0,00009	90
17.1	Лимонная кислота		0,000446	0,00009	
18	Фрукты (плоды) свежие	0,0647	0,091000	0,01820	28
18.1	Апельсины свежие		0,017600	0,00352	
18.2	Слива свежемороженная		0,016000	0,00320	
18.3	Яблоко свежее		0,036300	0,00726	
18.4	Ягода замороженная (смесь)		0,021100	0,00422	
19	Фрукты (плоды) сухие	0,0070	0,016000	0,00320	46
19.1	Шиповник		0,016000	0,00320	
20	Хлеб пшеничный или хлеб зерновой	0,0700	0,183000	0,03660	52
20.1	Сухари панировочные		0,010000	0,00200	
20.2	Хлеб пшеничный или хлеб		0,173000	0,03460	
21	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)	0,0420	0,135000	0,02700	64

21.1	Хлеб ржаной (ржано-пшеничный)		0,135000	0,02700	
22	Яйцо куриное столовое	0,3500	0,213000	0,04260	12
22.1	Яйцо куриное столовое		0,213000	0,04260	

95% продуктов питания, ребенок употребляет в детском учреждении, из них 5% употребляет дома, так как в детском дошкольном учреждении проводит 12 часовый день

** Молоко - ребенок употребляет в домашних условиях 200 грамм молоко.

Цикличное меню

на период с 24.05.2021г. по 28.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						ХЕ
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Tab №24/9	12267	Десерт фруктовый (груша)	95	21,00	0,38	0,29	9,79	43,29		0,02	0,03	4,75	0,38	0,04	0,19	18,05	11,40	15,20	2,19	
ТТК	18245	Бутерброд с ветчиной (батон)	15/20	11,00	3,36	5,70	10,28	105,82			0,07	0,03		2,00		7,83	6,63	44,16	0,44	
Tab 24/96	3530	Каша молочная пшеничная с маслом	150/5	16,00	5,96	6,58	29,06	199,26	0,04	0,13	0,15	0,94	5,96	2,19	4,54	106,53	30,39	154,34	1,60	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			445	59,00	11,46	14,31	64,15	431,19	0,05	0,24	0,27	6,21	10,10	3,39	7,13	180,53	54,02	249,70	4,28	5,36
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Tab №25	17068	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	12,00	4,02	7,51	10,28	124,79		0,09	0,04		2,71			9,26	8,06	55,21	0,51	
Tab №24/9	8277	Десерт фруктовый (груша)	70	15,00	0,28	0,21	7,21	31,85		0,01	0,02	3,50	0,28	0,28	1,40	13,30	8,40	11,20	1,61	
451/02	9974	Каша молочная пшеничная с маслом	200/5	19,00	8,57	7,64	42,52	273,12	0,05	0,19	0,20	1,25	8,57	2,78	5,76	140,20	43,66	219,15	2,36	
ТТК	9621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	11,00	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	48,12	5,60	36,00	0,05	
Итого:			475	57,00	14,63	17,10	76,04	512,58	0,06	0,31	0,32	5,27	13,32	4,22	9,56	210,88	65,72	321,56	4,52	6,25
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Tab №24/9	5968	Огурец свежий	40	7,00	0,29	0,04	0,78	4,64		0,01	0,01	2,86	0,29	0,29	2,04	6,94	5,71	12,24	0,20	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 ДелПи принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			600	73,00	26,12	19,17	80,38	598,49	2,04	0,51	0,30	34,95	25,23	8,58	1 125,02	95,66	96,74	351,81	6,14	6,70
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Tab №24/9	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,78	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кв.бульоне	200	13,00	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21	
416/96,451/04	1103	Котлета рубленая (говядина,птица)	50	29,00	8,64	6,74	7,80	126,42	1,90	0,05	0,07		8,64			9,63	13,01	86,64	1,36	
111/07 ДелПи принт	14066	Картофель тушенный с луком и томатом	100	13,00	2,28	2,38	17,78	101,66		0,13	0,07	21,89	2,28			17,97	25,69	67,21	1,06	
ТТК 19.06.17г	14226	Компот из сливы	160	7,00			15,97	63,87								0,48			0,05	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57			0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
Итого:			585	71,00	26,01	19,16	80,08	596,76	2,04	0,51	0,30	33,88	25,12	8,47	1 124,26	93,06	94,60	347,22	6,07	6,67
Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	5,00	0,18	0,07	14,49	59,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	0,88	0,19	
ТТК	12475	Эчпочмак	75	25,00	6,12	11,46	22,28	216,74	0,04	0,16	0,08	5,11	6,12	3,07	0,71	21,97	15,30	79,43	0,97	
Итого:			235	30,00	6,30	11,53	36,77	276,05	0,04	0,16	0,10	57,11	6,30	3,24	0,97	25,45	16,18	80,31	1,16	3,06
Вторник																				
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
Tab №24/94	10114	Помидор свежий	35	8,00	0,39	0,07	1,36	7,63		0,02	0,01	8,93	0,39	0,39	2,14	5,00	7,14	9,28	0,32	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленные	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,06	0,22	

469/96,516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	9696	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,84	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			425	59,00	20,85	8,75	76,81	469,35	15,26	0,16	0,08	9,57	6,56	6,00	2,91	40,87	24,28	93,10	2,36	6,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Заплаток 0.19 обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Tab №24/9	5109	Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,05	0,97	5,45		0,02	0,01	6,38	0,28	0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23	
ТТК	17210	Наггетсы куриные рубленные	45	33,00	12,02	3,35	2,24	87,13	15,24	0,01	0,02		0,36			6,23	2,59	11,05	0,22	
469/96, 516/3/04	1669	Макароны отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,65	5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	9698	Чай фруктовый	160	7,00	0,16	0,03	19,20	77,71		0,00	0,00	0,84	0,16			2,72	1,28	2,24	0,50	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,02	17,99	91,60		0,04	0,01					6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			415	57,00	20,74	8,73	76,42	467,17	15,26	0,16	0,08	7,02	6,46	5,89	2,30	39,44	22,24	90,45	2,27	6,37

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																				
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32	
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,61	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,89	14,09	84,20	0,98	
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,26			22,62	17,53	88,22	0,67	
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
№773/04	8372	Булочка Веснушка	30	4,00	2,52	2,06	17,90	100,22	0,01	0,04	0,02		2,52	2,40	0,35	6,56	4,33	24,34	0,34	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,08	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			600	73,00	24,64	41,32	88,08	822,76	0,17	0,61	0,27	42,92	23,15	12,00	1 283,96	120,85	82,03	364,45	4,68	7,34

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
120/96	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр.бульоне	200	15,00	9,08	10,61	7,74	162,76	0,16	0,09	0,11	27,74	7,74	7,53	1 281,98	53,67	28,04	108,15	1,32
401/96	6465	Гуляш из свинины (окорок)	30/30	34,00	6,87	17,81	2,98	199,69		0,24	0,07	2,07	6,87	0,22	0,03	14,69	14,09	84,20	0,98
ТТК	15450	Каша перловая с овощами	100	9,00	2,41	10,27	16,62	168,56		0,04	0,03	2,55	2,25			22,82	17,53	88,22	0,67
646/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,59	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17
Итого:			585	71,00	23,22	39,40	77,05	755,84	0,16	0,48	0,25	42,92	21,73	12,60	1 284,42	118,64	81,55	364,46	4,64 6,42

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Поднаик для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
701/94	10280	Котлета из говядины запеченная в тесте	30/50	22,00	9,85	6,66	34,48	237,26	1,15	0,10	0,08	0,30	9,85	9,52	241,87	18,45	15,41	96,96	1,43	
Итого:			240	30,00	10,06	6,74	55,18	321,62	1,15	0,11	0,09	42,50	10,06	9,52	241,87	26,62	21,95	103,92	1,76	4,60

Среда

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)																				
Tab №24/9	8074	Десерт фруктовый (яблоко)	75	10,00	0,30	0,30	7,35	33,30		0,02	0,02	7,50	0,30			12,00	6,75	8,25	1,65	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:			345	59,00	15,71	16,86	56,89	442,18	0,09	0,10	0,24	7,89	14,91	11,56	0,18	148,96	28,16	193,45	2,44	4,74

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Заявка для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Tab №24/9	10938	Десерт фруктовый (яблоко)	60	8,00	0,24	0,24	5,88	26,64		0,02	0,02	6,00	0,24			9,60	5,40	6,60	1,32	
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сгущенным	100/10	46,00	14,61	16,36	36,07	349,96	0,09	0,08	0,22	0,39	14,61	11,56	0,18	136,55	21,41	185,20	0,75	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	3,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04	
Итого:			330	57,00	15,65	16,80	55,42	435,52	0,09	0,10	0,24	6,39	14,85	11,56	0,18	146,56	26,81	191,80	2,11	4,62

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Tab №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на квр.бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,65	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15
ТТК	2063	Котлета по-самарски	60	31,00	8,70	7,71	6,76	131,23	0,01	0,04	0,08	1,00	8,70	0,32	0,05	16,30	14,56	97,29	1,38

482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	180,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	7,00	3,12	2,98	25,74	142,26	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,33	19,10	6,19	36,69	0,50	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			630	73,00	30,22	27,02	107,21	792,88	2,01	0,31	0,34	217,67	30,15	19,34	1 623,12	156,91	81,43	349,35	5,83	8,93

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Tab. №24/9	5954	Огурец свежий	10	2,00	0,07	0,01	0,19	1,13		0,00	0,00	0,71	0,07	0,07	0,51	1,73	1,43	3,06	0,05	
148/96	15830	Суп с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	9,00	10,94	11,88	12,90	202,26	0,19	0,08	0,09	2,55	10,87	10,70	1 522,59	29,55	17,98	104,47	1,15	
ТТК	2063	Котлета по-самарски	60	31,00	8,70	7,71	6,76	131,23	0,01	0,04	0,08	1,00	8,70	0,32	0,05	16,30	14,56	97,29	1,38	
482/96	362	Капуста свежая тушеная	100	9,00	2,49	3,61	10,75	85,45		0,04	0,05	53,15	2,49	0,22	0,03	61,40	21,40	43,12	0,85	
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	180,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
ТТК	7335	Булочка Десертная (повидло)	30	5,00	2,32	2,08	19,13	104,52	0,01	0,04	0,03	0,13	2,32	2,03	0,70	14,94	4,64	27,76	0,37	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
Итого:			620	71,00	29,42	26,12	100,60	755,14	0,21	0,30	0,33	217,64	29,35	18,25	1 526,49	152,75	79,88	340,42	5,70	8,38

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	14202	Блинчики с пылу с жару с молоком сгущ.	90/10	20,00	5,59	1,76	39,81	197,40		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
Итого:			260	30,00	5,74	1,91	62,53	290,23		0,02	0,03	2,62				35,59	5,68	24,87	0,63	5,21

Четверг

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

Tab. №24/9	5154	Помидор свежий	20	5,00	0,22	0,04	0,78	4,36		0,01	0,01	5,10	0,22	0,22	1,22	2,86	4,08	5,30	0,18	
469/04	8941	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,56	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			385	59,00	12,61	13,68	48,19	366,36		0,10	0,12	9,68	10,93	9,67	1 724,02	48,65	32,06	147,02	2,11	4,02

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Tab. №24/96	10277	Помидор свежий	15	3,00	0,17	0,03	0,58	3,27		0,01	0,01	3,83	0,17	0,17	0,92	2,14	3,06	3,98	0,14	
469/04	8941	Фрикадельки из говядины с соусом	55/30	33,00	9,38	10,24	9,71	168,52		0,05	0,10	1,70	9,38	9,38	1 722,64	36,34	15,46	99,90	1,42	
ТТК	15991	Рис Весенний	100	13,00	1,44	2,81	13,73	86,01		0,01	0,01		1,26			2,36	9,06	27,24	0,19	
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,56	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24	
Итого:			380	57,00	12,56	13,67	47,99	365,27		0,10	0,12	8,41	10,88	9,62	1 723,72	47,93	31,04	145,70	2,07	4,00

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
255/96, Tab. №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,62	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,96		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
687/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,89	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
Итого:			615	73,00	24,32	12,43	101,25	614,13	2,99	0,39	0,20	63,50	14,55	14,20	1 512,60	97,88	145,79	284,85	32,04	8,44

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	16,00	1,66	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,66	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62	
--------	-----	--	-----	-------	------	------	-------	-------	------	------	------	-------	------	------	----------	-------	-------	-------	-------	--

401/96	16524	Гуляш из филе куриного в томатном соусе (филе)	30/30	28,00	10,10	2,82	2,06	74,00		0,01	0,00	1,28	0,33	0,17	0,02	9,81	2,29	7,42	0,16	
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	11,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10		5,85			13,76	92,82	139,48	3,13	
ТТК	11692	Компот из ягод замороженной	160	8,00	0,21	0,08	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,96	0,33	
887/96	9727	Пирожок с картофелем	30	4,00	1,80	0,74	11,88	61,38	2,82	0,03	0,01	0,21	1,80	1,80	228,54	5,61	3,11	17,27	0,24	
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02		1,70	1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98	
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			600	71,00	23,22	12,29	94,34	580,83	2,99	0,38	0,20	63,50	13,45	11,20	1 611,79	93,53	141,94	270,50	31,74	7,86

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

773/97		6132	Отвар шиповника с сахаром	160	10,00	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
№ 123/08		8645	Булочка молочная с сыром	20/50	21,00	9,83	8,03	28,94	227,35	0,06	0,09	0,11	0,41	9,83	9,83	163,82	217,90	16,90	159,69	0,74	
Итого:		230			31,00	10,37	8,25	52,64	326,29	0,06	0,10	0,16	160,41	10,37	10,37	194,62	227,98	19,62	162,41	1,27	4,39

Пятиница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Завтрак воспитанники, начальная школа с 7.45 до 8.45 (с 1.9.2020)																				
Таб №24/9	11152	Десерт фруктовый (груша)	80	13,00	0,24	0,16	6,18	27,30		0,01	0,02	3,00	0,24	0,02	0,12	11,40	7,20	9,60	1,38	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	8,65	94,05	0,47	
Таб №4/96	9742	Каша молочная ячневая с маслом	200/5	19,00	7,33	7,65	35,72	241,05	0,05	0,16	0,19	1,28	7,33	7,33	5,90	154,86	35,98	242,35	0,91	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
Итого:			465	59,00	14,02	16,01	66,08	464,53	11,86	0,22	0,34	4,91	12,25	11,99	8,42	352,25	57,43	382,00	2,84	5,51

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Завтрак для обучающихся, получающих питание в школьной столовой																				
Таб. №24/9	8176	Десерт фруктовый (груша)	65	14,00	0,26	0,20	6,70	29,54		0,01	0,02	3,25	0,26	0,03	0,13	12,35	7,80	10,40	1,50	
Таб. №4/96	10552	Каша молочная ячневая с маслом	150/5	16,00	5,51	6,64	26,81	189,04	0,04	0,12	0,14	0,96	5,51	5,51	4,43	116,45	26,98	182,14	0,69	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	20,00	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,83	8,65	94,05	0,47	
630/96	11435	Чай с молоком	160	7,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08	
Итого:			420	57,00	12,22	15,02	57,69	414,86	11,85	0,18	0,29	4,84	10,45	10,18	6,96	314,79	49,03	322,59	2,74	4,81

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением 31/9)																				
Таб.№24/9	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08	
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1 638,72	50,87	30,72	133,18	0,75	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	28,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
пп	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
пп	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28	
Итого:			630	73,00	27,15	24,88	92,28	701,59	2,11	0,44	0,32	36,89	27,00	21,90	3 325,17	130,58	104,38	401,77	5,45	7,69

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Обед для обучающихся, получающих питание в столовой																				
151/96	15764	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	9,00	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11	
324/96	1634	Котлета рыбная из минтая	50	18,00	8,68	4,94	8,39	112,74	1,91	0,08	0,07	0,39	8,68	8,68	1 638,72	50,87	30,72	133,18	0,75	
240/96	7309	Картофель запеченный	150	28,00	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,98	91,24	1,45	
698/97	10199	Компот из яблок	160	10,00	0,15	0,15	22,72	92,83		0,01	0,01	2,50				4,58	2,25	2,75	0,61	
ПП	13185	Хлеб ржаной	30	3,00	2,04	0,39	11,94	59,43		0,05	0,02		2,04	2,04	1,50	14,10	14,70	47,10	1,17	
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			625	71,00	27,80	24,94	96,91	723,25	2,11	0,45	0,32	35,82	27,65	24,45	3 324,96	129,98	103,64	403,68	5,48	8,08

Полдник для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Полоник для обучающихся, получающих питание за счет родителей																				
648/96	8704	Напиток из апельсинов	160	7,00	0,16	0,04	20,58	83,36		0,01	0,01	10,56	0,16	0,16	0,35	6,56	2,29	4,05	0,11	
УКС	7789	Пицца с ветчиной	50	23,00	6,63	9,66	15,39	175,02	0,05	0,08	0,09	1,15	6,63	6,63	121,91	103,63	11,61	103,99	0,67	
Итого:			210	30,00	6,79	9,70	35,98	258,38	0,05	0,09	0,10	11,71	6,79	6,79	122,26	110,19	13,90	108,04	0,78	3,00