

Циклическое меню для школьных столовых ООО "Любава"

на период с 17.05.2021г. по 22.05.2021

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества					
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)
Понедельник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
Таб.№24/96	4942	Десерт фруктовый (яблоко)	110	17,10	0,44	0,44	10,78	48,84		0,03	0,03	11,00				17,60	9,90	12,10	2,42
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	16,00	6,28	8,28	25,62	202,12	0,04	0,18	0,15	0,96		2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52		1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ТТК	7696	Слойка "Карамелька"	50	20,00	5,06	21,06	45,00	389,78	2,26	0,00	0,00			5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
Итого:			475	59,10	12,94	31,18	95,26	713,42	2,31	0,23	0,24	12,48		8,37	7,03	177,26	69,10	227,09	3,83
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОБЗ)																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
Таб.24/96	3202	Десерт фруктовый (яблоко)	80	15,00	0,32	0,32	7,84	35,52		0,02	0,02	8,00				12,80	7,20	8,80	1,76
Таблица №4/96	8161	Каша молочная геркулесовая вязкая с маслом	150/5	16,00	6,28	8,28	25,62	202,12	0,04	0,18	0,15	0,96		2,15	4,44	111,04	53,54	178,07	1,32
630/96	11435	Чай с молоком	160	6,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52		1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ТТК	7696	Слойка "Карамелька"	50	20,00	5,06	21,06	45,00	389,78	2,26	0,00	0,00			5,06	0,19	0,26	0,06	0,92	0,01
Итого:			445	57,00	12,82	31,06	92,32	700,10	2,31	0,22	0,23	9,48		8,37	7,03	172,46	66,40	223,79	3,17
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	35,00	96,38	116,41	99,39	1 830,80	2,85	0,07	0,03	5,57	0,78	0,05	0,11	56,37	8,89	25,01	12,69
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38				28,46	36,06	98,98	0,96
697/97	17601	Компот из ягод	160	8,00	0,10	0,03	25,33	101,97		0,00	0,00	1,95				5,53	3,38	3,90	0,14
ПП	420	Хлеб пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32			0,03	0,01		2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			415	57,00	103,06	122,86	181,32	2 243,27	2,85	0,16	0,08	11,90	0,78	2,33	0,59	96,36	52,53	147,39	14,11
Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
148/96	БП-00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	250	17,60	11,72	10,14	21,17	222,78	0,19	0,16	0,14	18,71		9,92	1 502,47	44,44	35,95	145,62	1,80
	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	35,00	96,38	116,41	99,39	1 830,80	2,85	0,07	0,03	5,57	0,78	0,05	0,11	56,37	8,89	25,01	12,69
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38				28,46	36,06	98,98	0,96
697/97	17601	Компот из ягод	160	8,00	0,10	0,03	25,33	101,97		0,00	0,00	1,95				5,53	3,38	3,90	0,14
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			660	73,60	114,40	132,96	200,02	2 454,32	3,04	0,32	0,22	30,61	0,78	9,98	1 502,58	139,80	87,78	289,76	15,86
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 1 по 11 класс																			
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																			
139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на кв. бульоне	200	15,00	9,38	8,11	16,93	178,22	0,15	0,13	0,11	14,97		7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44
	БП-00000419	Котлета рубленая куриная	75	35,00	96,38	116,41	99,39	1 830,80	2,85	0,07	0,03	5,57	0,78	0,05	0,11	56,37	8,89	25,01	12,69
ТТК	6527	Рис оригинальный	150	11,00	4,30	6,18	41,84	240,18		0,06	0,04	4,38				28,46	36,06	98,98	0,96
697/97	17601	Компот из ягод	160	8,00	0,10	0,03	25,33	101,97		0,00	0,00	1,95				5,53	3,38	3,90	0,14
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			610	71,00	112,06	130,93	195,79	2 409,77	3,00	0,29	0,19	26,87	0,78	7,99	1 202,09	130,91	80,59	260,63	15,50
Вторник																			
Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОБЗ)																			
599/3/83г.	БП-00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	37,00	1,16	7,52	2,45	82,15		0,04	0,02	4,30				13,84	6,76	22,36	0,40
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,10	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01				5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			355	59,10	7,76	11,70	52,87	347,80	0,02	0,23	0,14	21,57		2,16	2,21	63,25	44,59	143,53	2,52

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

599/3/83г.	БП-00000397	Поджарка по-домашнему	30/15	37,00	1,16	7,52	2,45	82,15		0,04	0,02	4,30				13,84	6,76	22,36	0,40
472/96	145	Картофельное пюре	100	16,00	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27		0,46	0,96	32,25	22,08	65,67	0,82
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			330	57,00	6,06	11,37	42,92	298,23	0,02	0,18	0,12	21,57		0,46	0,96	51,50	32,34	104,28	1,54

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	33,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16		0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10					13,76	92,62	139,48	3,13
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	5,00	0,26		26,29	106,20								0,48			0,05
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	6,00	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11		2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			440	57,00	21,91	20,84	106,54	701,36	1,73	0,38	0,25	1,27		7,46	2,73	64,08	130,01	325,96	6,24

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

197/83	БП-00000337	Щи из свежей капусты с картофелем на бульоне	250	17,60	11,35	13,26	9,69	203,45	0,20	0,11	0,13	34,24	0,95	9,41	1 602,48	67,76	26,47	118,92	1,65
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	33,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16		0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10					13,76	92,62	139,48	3,13
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	5,00	0,26		26,29	106,20								0,48			0,05
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	6,00	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11		2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			680	73,60	32,50	34,02	111,31	881,37	1,93	0,48	0,38	35,51	0,95	14,21	1 604,64	129,84	155,08	438,38	7,78

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

88/07 Дели принт	15250	Щи из свежей капусты с картофелем на квр бульоне	200	15,00	9,11	10,61	7,90	163,57	0,16	0,09	0,11	27,94	0,76	7,53	1 281,98	54,29	21,60	96,29	1,33
423/96	1186	Тефтели из говядины с соусом	60/30	33,00	8,67	13,27	8,35	187,51		0,04	0,08	1,16		0,58	0,08	14,76	15,26	92,88	1,35
255/96, таб №4	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	8,00	5,85	4,06	26,43	165,66	0,01	0,20	0,10					13,76	92,62	139,48	3,13
588/96	5208	Компот из сухофруктов	160	5,00	0,26		26,29	106,20								0,48			0,05
ТТК	13494	Булочка Ромашка	30	6,00	2,77	2,90	18,30	110,38	1,72	0,05	0,04	0,11		2,52	0,84	16,33	4,98	31,60	0,34
ПП	1561	Хлеб ржаной	25	2,00	1,70	0,33	9,95	49,57		0,05	0,02			1,70	1,25	11,75	12,25	39,25	0,98
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			630	71,00	30,26	31,37	109,52	841,49	1,89	0,46	0,36	29,21	0,76	12,33	1 284,15	116,37	150,21	415,75	7,46

Среда**Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)**

ТТК	17928	Блинчики с молоком сгущ.	100/20	27,10	6,72	9,51	35,30	253,67		0,01	0,04	0,24				61,40	6,80	43,80	0,04
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04		2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
П/П	БП-00000434	Йогурт	110	20,00	3,50	1,88	16,00	94,92											
Итого:			390	59,10	13,31	14,75	71,92	473,67	0,02	0,05	0,17	1,28		2,32	4,80	161,98	31,60	136,76	0,87

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

ТТК	17942	Блинчики с молоком сгущ.	100/10	25,00	4,80	7,10	22,00	171,10		0,01	0,02	0,12				31,01	3,43	22,12	0,02
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04		2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
П/П	БП-00000434	Йогурт	110	20,00	3,50	1,88	16,00	94,92											
Итого:			380	57,00	11,39	12,34	58,62	391,10	0,02	0,05	0,15	1,16		2,32	4,80	131,59	28,23	115,08	0,85

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс**Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

401/96	14286	Гуляш из филе куриного в мол.соусе	40/40	38,00	13,06	2,88	0,51	80,18	0,00	0,00	0,00	0,03		0,82	1,23	8,50	0,67	3,31	0,05
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	7,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90

№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74		0,02	0,06	0,04			3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11												
Итого:			630	73,60	19,03	32,64	109,41	807,52		0,17	0,45	0,20	27,53	0,31	5,61	1 082,44	68,07	75,41	271,16	28,86

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	14,00	8,70	9,56	9,46	158,72		0,15	0,11	0,11	20,09	0,31	7,06	1 201,86	46,21	25,37	104,78	1,33
№ 403/96	1144	Плов из мяса	30/150	41,00	10,41	21,54	40,10	395,90			0,29	0,10	3,34			600,00	18,97	44,06	164,16	1,55
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13			0,00	0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
№ 107/08 Муч.	2371	Булочка Ванильная	50	8,00	4,15	3,90	29,51	169,74		0,02	0,06	0,04			3,73	0,53	10,86	6,21	39,15	0,54
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11												
Итого:			625	71,00	25,93	35,32	109,39	859,20		0,17	0,49	0,26	26,31	0,31	10,86	1 802,55	84,33	80,00	325,92	3,78

Пятница

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

табл.4/94	3088	Каша молочная пшенная с маслом	150/10	21,10	6,48	11,01	29,95	244,81		0,06	0,19	0,14	0,94		6,48	304,32	101,73	41,37	155,74	1,13
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	8,00	0,54	0,22	23,70	98,94			0,01	0,05	160,00		0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
№ 701/96	1983	Сосиска запеченая в тесте	60/50	30,00	11,41	17,29	29,80	320,45		0,01	0,19	0,13			11,41	233,82	32,76	19,44	141,33	1,70
Итого:			430	59,10	18,43	28,52	83,45	664,20		0,07	0,39	0,32	160,94		18,43	538,94	144,57	63,53	299,79	3,36

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб 24/96	9931	Каша молочная пшенная с маслом	200/5	19,00	8,57	8,64	41,82	279,32		0,05	0,25	0,17	1,25		2,78	5,76	133,70	55,16	205,15	1,50
773/97	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	8,00	0,54	0,22	23,70	98,94			0,01	0,05	160,00		0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53
№ 701/96	1983	Сосиска запеченая в тесте	60/50	30,00	11,41	17,29	29,80	320,45		0,01	0,19	0,13			11,41	233,82	32,76	19,44	141,33	1,70
Итого:			475	57,00	20,52	26,15	95,32	698,71		0,06	0,45	0,35	161,25		14,74	240,38	176,54	77,32	349,20	3,73

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	32,00	6,74	12,76	9,66	180,44			0,05	0,09	1,71		1,00	0,76	37,00	5,96	23,90	1,42
	11522	Картофельное пюре	145	20,00	3,19	4,93	21,37	142,61		4,66	0,16	0,13	25,10		0,67	1,39	41,44	31,77	94,30	1,15
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			425	57,00	13,33	18,21	61,13	461,68		4,66	0,24	0,23	26,81		1,68	2,15	83,85	41,23	134,45	2,89

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

	1492	Борщ из свежей капусты с картофелем соус	250/5	16,60	6,23	9,04	13,81	161,52		0,02	0,08	0,10	23,90	0,54	6,23	607,01	56,75	32,56	100,12	53,05
	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	32,00	6,74	12,76	9,66	180,44			0,05	0,09	1,71		1,00	0,76	37,00	5,96	23,90	1,42
	11522	Картофельное пюре	145	20,00	3,19	4,93	21,37	142,61		4,66	0,16	0,13	25,10		0,67	1,39	41,44	31,77	94,30	1,15
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			680	73,60	19,56	27,25	74,94	623,20		4,68	0,32	0,33	50,71	0,54	7,91	609,16	140,60	73,79	234,57	55,94

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кур. бульоне с соус	200 /5	14,00	1,66	4,06	11,02	87,26		0,16	0,05	0,05	19,81	0,36	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
	БП-00000521	Фрикадельки мясные с соусом	55/30	32,00	6,74	12,76	9,66	180,44			0,05	0,09	1,71		1,00	0,76	37,00	5,96	23,90	1,42
	11522	Картофельное пюре	145	20,00	3,19	4,93	21,37	142,61		4,66	0,16	0,13	25,10		0,67	1,39	41,44	31,77	94,30	1,15
628/96	10781	Чай с сахаром	160	2,00	0,80	0,20	13,47	58,92									0,41			0,04
ПП	13151	Хлеб ржаной	10	1,00	0,70	0,11	4,33	21,11												
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	2,00	1,90	0,20	12,30	58,60			0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
Итого:			630	71,00	14,99	22,27	72,15	548,94		4,82	0,29	0,28	46,62	0,36	9,21	1 284,13	123,28	62,86	178,32	29,51

Суббота

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

ТТК	15222	Бутерброд с ветчиной	20/15	16,10	3,59	7,20	7,71	109,98			0,09	0,04					8,18	7,28	50,96	0,45
-----	-------	----------------------	-------	-------	------	------	------	--------	--	--	------	------	--	--	--	--	------	------	-------	------

табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44		2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04		2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
	18302	Кекс Волжский 50г	50	14,00	1,65	6,75	7,36	96,79											
Итого:			400	59,10	12,84	23,11	65,44	521,09	0,04	0,17	0,29	1,48		4,46	9,23	204,91	59,28	262,54	1,73

Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №25	318	Бутерброд с ветчиной	20/30	14,00	4,81	4,91	13,39	116,99		0,07	0,03					5,46	5,46	42,21	0,27
табл 4/94	1314	Каша молочная рисовая с маслом	150/5	17,00	4,51	5,80	29,75	189,24	0,02	0,04	0,12	0,44		2,14	4,43	96,15	27,20	118,62	0,45
642/96	9136	Какао с молоком	160	12,00	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04		2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83
	18302	Кекс Волжский 50г	50	14,00	1,65	6,75	7,36	96,79											
Итого:			415	57,00	14,06	20,82	71,12	528,10	0,04	0,15	0,28	1,48		4,46	9,23	202,19	57,46	253,79	1,55

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

570/96	5321	Маринад овощной	45	5,00	0,59	4,50	4,16	59,50		0,02	0,03	3,37		0,59	542,05	15,33	13,04	22,46	0,36
450/96	2026	Цыплята жареные	75	38,00	19,87	20,79	0,07	266,87	0,43	0,10	0,16	2,13		19,87	1 205,43	27,60	20,96	173,12	1,47
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	5882	Хлеб пшеничный	15	1,00	6,08	0,64	39,36	187,52		0,09	0,02		0,20	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			445	57,00	32,26	30,23	93,30	774,31	0,45	0,30	0,24	8,38	0,20	32,22	1 749,69	82,49	54,78	296,94	3,69

Обед бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (за исключением ОВЗ)

570/96	5321	Маринад овощной	45	5,00	0,59	4,50	4,16	59,50		0,02	0,03	3,37		0,59	542,05	15,33	13,04	22,46	0,36
221/83	БП-00000391	Суп картофельный с горохом	250	14,60	13,07	10,36	20,09	225,85	0,15	0,29	0,14	15,79		7,06	1 201,86	72,31	47,82	158,98	2,83
450/96	2026	Цыплята жареные	75	38,00	19,87	20,79	0,07	266,87	0,43	0,10	0,16	2,13		19,87	1 205,43	27,60	20,96	173,12	1,47
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			715	73,60	41,91	40,23	91,25	894,68	0,60	0,54	0,38	24,17		35,86	2 950,82	145,80	96,30	426,67	6,03

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 1 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

570/96	5321	Маринад овощной	45	5,00	0,59	4,50	4,16	59,50		0,02	0,03	3,37		0,59	542,05	15,33	13,04	22,46	0,36
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на курином бульоне	200	12,00	11,39	9,49	15,99	194,91	0,14	0,24	0,12	13,20		6,59	1 121,73	50,58	38,68	133,01	2,26
450/96	2026	Цыплята жареные	75	38,00	19,87	20,79	0,07	266,87	0,43	0,10	0,16	2,13		19,87	1 205,43	27,60	20,96	173,12	1,47
469/96;516/3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03			5,61	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11465	Чай лимонный	160	5,00	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	3,00	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01			2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39
Итого:			665	71,00	40,23	39,36	87,15	863,74	0,59	0,49	0,35	21,58		35,39	2 870,70	124,07	87,16	400,70	5,46