

08 декабря 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
2	6		63	.030	Ветчина порционно	11
5	6		72	.030	Сыр порциями	15
11	17	2	200	.105/5	Омлет натуральный	16
		15	57	.200	Чай с сахаром	3
4	1	26	127	.050	Булочка молочная	6
1		8	40	.150	Мандарин свежий	16-80
23	29	51	559			67-80
<u>Обед</u>						
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
		1	7	.050	Огурцы порционно	9
10	8	20	194	.250/15/3	Суп картофельн с горохом кур. зеленью*	14
9	3	2	71	.075	Рыба жареная	31
3	7	16	154	.150	Картофельное пюре*	8
		20	76	.200	Компот из свежеморож. вишни	7
26	19	85	629			71

Руководитель

Подольяко Т.Н.

Зав. производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

