

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1		2	11	.050	Помидоры порционные	11
19	31	22	447	.0150/10	Пельмени отварные с маслом	29
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	5
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
1		11	53	.200	Мандарин свежий	20-80
25	32	76	697			67-80

Обед

4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
1	10	11	140	.100	Салат витаминный с зел./гор.	8
10	8	20	194	.250/15/3	Суп картофельн с горохом кур. зеленью*	14
30	35	1	434	.075	Куры жаренные	24
4	10	41	273	.150	Рис оригинальный	6
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4		24	119	.060	Пряники	10
53	64	144	1 363			71

Руководитель Подоляко Т.Н.

Зав. производством Обедкова Р.В.

Калькулятор Кондрашова В.Н.

