

25 ноября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1	10	4	110	.100	Салат "Ароматный"	9
9	9	1	124	.040/15	Поджарка из куриной грудки	23
8	15	41	333	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	4
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
1	2	39	177	.050	Зефир фруктовый	10
24	36	127	930			57

Обед

1	10	4	110	.100	Салат "Ароматный"	9
9	9	1	124	.040/15	Поджарка из куриной грудки	23
8	15	41	333	.150	Каша гречневая рассыпчатая	9
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	4
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
1	2	39	177	.050	Зефир фруктовый	10
10	12	21	233	.250/25/5/2	Суп картоф макарон изд-ми курицей зелень*	14
35	48	148	1 163			71

Руководитель Подолько Т.Н.

Зав. производством Обедкова Р.В.

Калькулятор Кондрашова В.Н.

