

27 ноября 2020 г.

Меню школы

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|----|---|----|-----|--------|----------------------|----|
| | | 1 | 5 | .150 | Яблоки | 14 |
| 6 | 7 | 22 | 170 | .135/5 | Макаронник с кур.гр. | 29 |
| | | 15 | 57 | .200 | Чай с сахаром | 3 |
| 2 | | 16 | 77 | .030 | Батон старгород. | 1 |
| 4 | | 24 | 119 | .050 | Печенье сахарное | 10 |
| 12 | 8 | 79 | 428 | | | 57 |

Обед

| | | | | | | |
|----|----|----|-----|-----------|-------------------------------|----|
| | | 1 | 5 | .150 | Яблоки | 14 |
| 6 | 7 | 22 | 170 | .135/5 | Макаронник с кур.гр. | 29 |
| | | 15 | 57 | .200 | Чай с сахаром | 3 |
| 2 | | 16 | 77 | .030 | Батон старгород. | 2 |
| 4 | | 24 | 119 | .050 | Печенье сахарное | 10 |
| 10 | 8 | 20 | 194 | .250/15/2 | Суп картофельн с рисом и кур. | 13 |
| 22 | 16 | 99 | 622 | | | 71 |

Руководитель

Подоляко Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

