

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1		13	64	.150	Апельсин свежий	17-8
2	6		63	.035	Ветчина порционно	13
5	6		72	.030	Сыр порциями	17
11	17	2	200	.105/5	Омлет натуральный	12
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	4
4		28	134	.050	Булочка молочная	4
23	29	58	592			67-80

Обед

10	8	20	194	.250/15/3	Суп картофельн с горохом кур. зеленью*	14
9	3	2	71	.075	Рыба жареная - горбуша	29
3	7	16	154	.200	Картофельное пюре	7
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
4		24	119	.060	Пряники	12
30	19	108	741			71

Руководитель Подолько Т.Н.Зав.производством Обедкова Р.В.Калькулятор Кондрашова В.Н.