

Меню школы

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|------------|---------|----------------------------|-----------|
| 9 | 9 | 1 | 124 | .040/15 | Поджарка из куриной грудки | 28 |
| 8 | 15 | 41 | 333 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 9 |
| | | 15 | 59 | .200/7 | Чай с сах. лимоном | 5 |
| 4 | 1 | 26 | 127 | .050 | Батон старогород. | 2 |
| 1 | 2 | 39 | 177 | .060 | Зефир фруктовый | 13 |
| 23 | 26 | 123 | 820 | | | 57 |

Обед

| | | | | | | |
|-----------|-----------|------------|--------------|-------------|----------------------------------------------|-----------|
| 9 | 9 | 1 | 124 | .040/15 | Поджарка из куриной грудки | 28 |
| 8 | 15 | 41 | 333 | .150 | Каша гречневая рассыпчатая | 9 |
| | | 15 | 59 | .200/7 | Чай с сах. лимоном | 5 |
| 4 | 1 | 26 | 127 | .050 | Батон старогород. | 2 |
| 1 | 2 | 39 | 177 | .060 | Зефир фруктовый | 13 |
| 10 | 12 | 21 | 233 | .250/15/5/2 | Суп картофель макарон изд-ми кур.гр. зелень* | 14 |
| 33 | 38 | 144 | 1 053 | | | 71 |

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

