

24 декабря 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

		1	5	.150	Яблоки	22-80
10	9	7	165	.050	Котлета куриная кур.гр.*	27
		20	77	.015	Соус порционный	5
11	4	24	177	.150	Пюре гороховое	8
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	3
2		16	77	.030	Батон старогород.	2
24	13	84	560			67-80

Обед

4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
1	10	11	140	.100	Салат витаминный с зел./гор.	8
7	4	16	150	250/25	Суп картофельный и рыбой	14
2	6		63	.050	Ветчина порционно	15
3	7	16	154	.150	Картофельное пюре*	9
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
1	2	39	177	.060	Зефир фруктовый	16
19	30	128	887			71

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

