

25 декабря 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

1		8	40	.150	Мандарин свежий	15-80
5	6		72	.030	Сыр порциями	15
3	8		84	.030	Колбаса п/к порциями	14
4		28	134	.050	Булочка молочная	6
2	6	26	167	.150/10	Каша молочная рисовая	12
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	5
15	20	77	556			67-80

Обед

5	5	16	146	.250/15	Суп овощной с курицей*	14
9	9	1	124	.040/15	Поджарка из куриной грудки	25
5	7	32	201	.150	Макароны отварные	7
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
		20	76	.200	Компот из свежеморож. вишни	7
1	2	39	177	.040	Мини рулет	16
25	22	134	851			71

Руководитель

Подоляко Т.Н.

Зав. производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

