

25 ноября 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
		1	6	.230	Банан свежий	21
15	21	22	436	.100/30	Запеканка творожная с молоком сгущенным *	23
		15	57	.200	Чай с сахаром	3
3	3	31	165	.050	Булочка десертная с вар. сгуц.	10
19	24	70	664			57
<u>Обед</u>						
1		2	11	.050	Помидоры порционные	10
10	12	21	233	.250/25/5/2	Суп картоф макарон изд-ми курицей зелень*	14
9	9	1	124	.040/15	Поджарка из куриной грудки	23
4	10	41	273	.150	Рис оригинальный*	7
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Батон старгород.	2
1	2	39	177	.030	Вафли	8
29	33	150	1 021			71

Руководитель Подоляко Т.Н.

Зав.производством Обедкова Р.В.

Калькулятор Кондрашова В.Н.

