

30 ноября 2020 г.

Меню школы

| Пищевая ценность | | | | Выход | Наименование блюда | Стоимость питания |
|------------------|------|----------|------|-------|--------------------|-------------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | | |

Завтрак

| | | | | | | |
|----|----|----|-----|---------|--------------------------|----|
| 7 | 10 | 24 | 212 | .60/50 | Колбаса в сырной палочки | 32 |
| 4 | 9 | 25 | 198 | .150/10 | Каша молочная "Дружба " | 21 |
| | | 15 | 59 | .200/7 | Чай с сах. лимоном | 4 |
| 11 | 19 | 65 | 469 | | | 57 |

Обед

| | | | | | | |
|----|----|----|-----|-------------|--|----|
| 1 | 8 | 5 | 97 | .050 | Морковь с сахаром* | 12 |
| 2 | 5 | 8 | 90 | .250/15/5/2 | Щи свеж капусты картоф кур смет зелен* | 14 |
| 6 | 12 | 1 | 136 | .060 | Сосиска отварная | 24 |
| 5 | 7 | 32 | 201 | .150 | Макароны отварные | 4 |
| 1 | | 25 | 110 | .200 | Сок фруктовый | 15 |
| 4 | 1 | 26 | 127 | .050 | Батон старогород. | 2 |
| 18 | 33 | 97 | 761 | | | |

Руководитель Подоляко Т.Н.

Зав.производством Обедкова Р.В.

Калькулятор Кондрашова В.Н.

