

01 декабря 2020 г.

**Меню школы**

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

**Завтрак**

		1	7	.050	Огурцы порционно	9
9	9	1	124	.040/15	Поджарка из куриной грудки	27
8	15	41	333	.150	Каша гречневая рассыпчатая	7
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	4
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
1	2	39	177	.030/1шт	Вафли	8
23	26	124	827			57

**Обед**

		1	7	.050	Огурцы порционно	9
9	9	1	124	.040/15	Поджарка из куриной грудки	27
8	15	41	333	.150	Каша гречневая рассыпчатая	7
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	4
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
1	2	39	177	.030/1шт	Вафли	8
10	8	20	194	.250/15/3	Суп картофельн с горохом кур. зелёный	14
33	34	144	1 021			71

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

