

01 декабря 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			

Завтрак

5	6		72	.030	Сыр порциями	17
11	17	2	200	.135	Омлет натуральный с ветчиной	39
		15	59	.200/7	Чай с сах. лимоном	4
4		28	134	.050	Булочка молочная	7-80
20	23	45	465			67-80

Обед

		1	7	.050	Огурцы порционно	9
10	8	20	194	.250/15/3	Суп картофельн с горохом кур. зеленью*	14
10	9	7	165	.050	Котлета куриная кур.гр.*	30
3	7	16	154	.150	Картофельное пюре*	9
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
27	25	90	723			71

Руководитель

Подолько Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

