

04 декабря 2020 г.

Меню школы

Пищевая ценность				Выход	Наименование блюда	Стоимость питания
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак</u>						
1	1	18	81	.160	Груша свежая	17-80
5	6		72	.030	Сыр порциями	13
3	8		84	.035	Колбаса п/к порциями	14
2	6	26	167	.150/10	Каша молочная рисовая	15
		15	57	.200	Чай с сахаром	3
4		28	134	.050	Булочка молочная	5
15	21	87	595			67-80
<u>Обед</u>						
5	5	16	146	.250/15	Суп овощной с кур.*	14
9	9	1	124	.040/15	Поджарка из куриной грудки	30
4	10	41	273	.150	Рис оригинальный*	6
		20	76	.200	Компот из свежеморож. ягод	7
4	1	26	127	.050	Батон старогород.	2
1	2	39	177	.050	Вафли	12
24	26	143	923			71

Руководитель

Подольяко Т.Н.

Зав.производством

Обедкова Р.В.

Калькулятор

Кондрашова В.Н.

