

### УВАЖАЕМЫЕ ДЕВЯТИКЛАССНИКИ!

Вам доступно построение  
**ПРОФЕССИОНАЛЬНОЙ ТРАЕКТОРИИ**  
в личном кабинете школьника  
**АИС «ТРУДОВЫЕ РЕСУРСЫ. САМАРСКАЯ ОБЛАСТЬ»**

#### КАК ПОСТРОИТЬ ТРАЕКТОРИЮ

- 1
  - Откройте ссылку <https://manpower.samregion.ru>
  - Нажмите **«ВХОД»**
- 2
  - Введите логин (эл.почта) и пароль
  - Нажмите **«ВОЙТИ»**
- 3
  - Нажмите **«Моя профессиональная траектория»**
- 4
  - Чтобы построить профессиональную траекторию, нажмите знак **Карандаш**
- 5
  - Заполните все открывающиеся поля, рекомендуем воспользоваться **Инструкцией**
- 6
  - Обязательно нажмите **Сохранить**, траектория построена!
- 7
  - Можете изменить и распечатать свою профессиональную траекторию

#### ЕСЛИ ВЫ ЗАБЫЛИ ПАРОЛЬ

- 1
  - Нажмите **«ЗАБЫЛИ ПАРОЛЬ?»** при входе в АИС
- 2
  - Введите **адрес эл.почты** (можно уточнить у школьного ответственного)
- 3
  - Нажмите **«ВОССТАНОВИТЬ ПАРОЛЬ»**
- 4
  - Закройте появившееся сообщение, проверьте указанную эл.почту
- 5
  - Введите четырехзначный код, присланный на эл.почту
  - Введите новый пароль
- 6
  - Закройте появившееся сообщение
  - Перейдите в **ЛИЧНЫЙ КАБИНЕТ** школьника
- 7
  - Нажмите **«Моя профессиональная траектория»**
  - Постройте траекторию