

Циклическое меню 1 (Плановое)

на период с 02.09.2022г. по 03.09.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
Пятница																					
Завтрак бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс																					
Таб. №24/96	9406	Десерт фруктовый (арбуз)	200	9,00	1,33	0,22	12,88	58,82			0,09	0,13	15,54					31,08	26,64	15,54	2,22
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая	200/3	14,20	8,92	11,47	32,71	269,75	0,09	0,15	0,36	2,99			8,92	13,80	281,31	48,16	254,16		0,70
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08					0,41	3,52	6,59		0,04
ТТК	13703	Пицца с колбасой с соусом	75	35,00	8,51	18,16	23,24	290,44	0,06	0,10	0,11	1,76	2,04	8,51	182,45	113,12	15,86	125,14		1,11	
Итого:			638	62,20	19,56	30,05	82,30	677,93	0,55	0,34	0,61	20,37	2,04	17,43	196,25	425,92	94,18	401,43		4,07	
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
Таб. №24/96	8612	Десерт фруктовый (арбуз)	150	7,00	1,04	0,17	10,09	46,05			0,07	0,10	12,18				24,36	20,88	12,18	1,74	
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая	200/5	17,80	9,52	20,84	50,82	428,92	0,08	0,20	0,40	1,60		9,52	494,74	341,02	74,68	354,00		1,42	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59		0,04	
ТТК	13703	Пицца с колбасой с соусом	75	35,00	8,51	18,16	23,24	290,44	0,06	0,10	0,11	1,76	2,04	8,51	182,45	113,12	15,86	125,14		1,11	
Итого:			590	63,80	19,87	39,37	97,62	824,33	0,54	0,37	0,62	15,62	2,04	18,03	677,19	478,91	114,94	497,91		4,31	
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные	56	42,00	36,60	7,97	10,14	258,75			0,06	0,15		1,65	0,97		4,03	14,11	118,00	0,47	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78		0,90	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59		0,04	
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	5,00	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	0,66	0,21	1,63	16,08	4,98	28,79		0,31	
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48			0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:			441	63,80	48,98	15,34	99,88	733,51	0,43	0,24	0,23	0,20	5,28	10,22	13,32	49,79	37,63	230,41		2,22	
Обед бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс																					
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,10	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39		1,87	
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные	56	42,00	36,60	7,97	10,14	258,75			0,06	0,15		1,65	0,97		4,03	14,11	118,00	0,47	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78		0,90	
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99		0,86	
ТТК	3147	Булочка Золотистая	50	9,00	4,18	4,19	30,19	175,19	0,01	0,07	0,05	0,21	1,12	0,31	3,90	26,80	8,29	47,99		0,51	
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,80	26,00	0,44	
Итого:			706	87,10	54,86	20,52	136,85	951,52	521,83	0,47	0,31	11,21	7,34	10,96	24,09	112,20	74,83	336,15		5,05	
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																					
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	9,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92		1,50	
ТТК	БП-00000431	Наггетсы куриные	56	42,00	36,60	7,97	10,14	258,75			0,06	0,15		1,65	0,97		4,03	14,11	118,00	0,47	
469/96;516/3/04	1669	Макаронь отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78		0,90	
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99		0,86	
ТТК	8993	Булочка Золотистая	30	5,00	2,51	2,51	18,11	105,07	0,01	0,04	0,03	0,12	0,66	0,21	1,63	16,08	4,98	28,79		0,31	
ПП	12649	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88			0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			616	79,40	50,63	17,96	111,31	809,38	417,83	0,38	0,28	9,65	6,21	9,16	19,93	88,13	61,75	285,47		4,26	
Суббота																					
Завтрак бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс																					
№61	10784	Каша молочная рисовая	200/3	22,20	5,22	2,95	31,85	174,83	21,30	0,05	0,15	0,63		5,22	5,81	129,30	30,18	141,24		0,43	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59		0,04	
№ 701/96	1983	Сосиска запеченая в тесте	60/50	36,00	15,15	20,73	38,25	400,21	0,01	0,19	0,13		0,95	11,41	233,82	32,76	19,44	141,33		1,70	
Итого:			473	62,20	21,17	23,89	83,57	633,95	21,71	0,24	0,29	0,71	0,95	16,63	239,63	162,47	53,14	289,16		2,17	
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)																					
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																					

№60	11206	Каша молочная рисовая	200/5	23,80	4,77	4,34	27,76	169,18	0,03	0,06	0,17	1,38		1,24	400,00	133,43	27,06	132,75	0,39
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
№ 701/96	1983	Сосиска запеченая в тесте	60/50	36,00	15,15	20,73	38,25	400,21	0,01	0,19	0,13		0,95	11,41	233,82	32,76	19,44	141,33	1,70
Итого:			475	63,80	20,72	25,28	79,48	628,30	0,44	0,25	0,31	1,46	0,95	12,65	633,82	166,60	50,02	280,67	2,13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК57	13792	Индейка в томатном соусе	30/30	35,00	14,30	33,30	0,49	358,87	20,00	0,04	0,15	1,30	1,34	0,11	0,51	120,00	14,00	90,00	0,10
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,01	0,00	14,33	57,36	0,89	0,00	0,00	0,02	0,01			1,11	0,40	0,56	0,07
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01
ПП	5882	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			401	63,80	22,79	41,42	64,66	722,57	22,09	0,39	0,29	1,32	2,93	7,42	7,77	158,83	145,82	322,17	5,10

Обед бесплатный и ОВЗ начальная школа с 1 по 4 класс

ТТК №21	БП-00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	21,10	1,82	3,25	8,76	71,54	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
ТТК57	13792	Индейка в томатном соусе	30/30	35,00	14,30	33,30	0,49	358,87	20,00	0,04	0,15	1,30	1,34	0,11	0,51	120,00	14,00	90,00	0,10
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,01	0,00	14,33	57,36	0,89	0,00	0,00	0,02	0,01			1,11	0,40	0,56	0,07
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			676	87,10	27,05	44,35	89,20	864,11	466,04	0,38	0,34	38,84	5,90	4,77	15,48	195,92	159,81	333,62	5,39

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	17,40	1,45	2,60	7,01	57,23	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,68	29,96	0,58
ТТК57	13792	Индейка в томатном соусе	30/30	35,00	14,30	33,30	0,49	358,87	20,00	0,04	0,15	1,30	1,34	0,11	0,51	120,00	14,00	90,00	0,10
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71
ТТК 1	БП-00005654	Компот из сухофруктов	160	7,00	0,01	0,00	14,33	57,36	0,89	0,00	0,00	0,02	0,01			1,11	0,40	0,56	0,07
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			576	79,40	24,17	43,04	76,03	788,10	376,85	0,29	0,29	31,33	5,39	4,28	13,15	182,90	115,89	266,53	3,90