

Цикличное меню 2 (Плановое)

на период с 05.09.2022г. по 10.09.2022

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Цена продаж	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
					Белки	Жиры	Углево-ды	Ккал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мкг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
Понедельник																				
Завтрак бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28		0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК59	11610	Каша пшеничная молочная	200/3	16,20	7,54	9,14	25,79	215,58	0,07	0,16	0,28	2,34		7,54	10,80	222,24	41,80	209,50	0,74	
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23	
ТТК	5149	Крендель с сахаром	50	8,00	3,94	5,96	30,87	192,88	0,03	0,06	0,03		3,27	0,28	2,24	9,96	6,02	36,82	0,50	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	453	62,20	20,57	24,26	85,44	642,38	0,16	0,27	0,45	3,00	3,71	8,89	16,64	468,67	90,22	437,24	1,91
Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№25/96	1650	Сыр порционный	20	20,00	4,87	6,20		75,28		0,05	0,01	0,06	0,14		0,74		176,00	7,00	100,00	0,20
ТТК58	16044	Каша молочная пшеничная	200/5	20,80	6,38	5,78	38,28	230,66	35,66	0,21	0,05	0,12		1,44	7,36	42,21	44,58	136,43	1,42	
762/97	7680	Кофейный напиток с молоком	160	15,00	2,72	2,36	18,50	106,12	0,01	0,02	0,07	0,52	0,10	0,19	3,60	56,67	32,80	77,92	0,23	
ТТК	8300	Крендель с сахаром	30	5,00	2,37	3,58	18,53	115,82	0,02	0,04	0,02		1,96	2,37	72,56	5,98	3,61	22,10	0,30	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	3,00	1,50	0,60	10,28	52,52	0,00	0,02	0,01		0,34	0,15		3,80	2,60	13,00	0,24	
			Итого:	435	63,80	17,84	18,52	85,59	580,40	35,74	0,31	0,21	0,78	2,41	4,88	83,52	284,66	90,59	349,45	2,39
Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,																				
Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96	45,02	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67	
469/96;516/3/04	1669	Макарони отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11692	Компот из ягод	160	15,00	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	1472	Вафли порционные 1шт	17	6,00	0,90	4,90	10,70	90,50												
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
			Итого:	452	63,80	17,38	20,58	94,86	634,15	48,61	0,21	0,16	45,56	6,41	9,18	14,42	47,58	36,43	171,72	2,29
Обед бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс																				
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,20	0,01	0,00	1,43		0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,10	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87	
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96	45,02	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67	
469/96;516/3/04	1669	Макарони отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11692	Компот из ягод	160	15,00	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33	
ТТК	17758	Вафли в асс. 2 шт	2шт	12,00	1,20	9,00	18,90	161,40												
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55	
			Итого:	720	87,10	24,20	28,41	128,92	868,21	568,80	0,44	0,22	54,36	8,36	7,90	22,73	100,77	76,23	279,99	4,42
Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс																				
Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств																				
Таб.№24/96	6261	Огурец свежий	20	5,00	0,14	0,02	0,39	2,30		0,20	0,01	0,00	1,43		0,14	1,02	3,47	2,86	6,12	0,10
ТТК №24	17178	Суп картофельный с горохом	200	10,40	4,19	2,88	14,48	100,56	415,99	0,16	0,05	5,90	1,36	0,69	6,28	37,37	27,87	73,92	1,50	
№463 Сб.р.2004г.	БП-00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96	45,02	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67	
469/96;516/3/04	1669	Макарони отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90	
ТТК	11692	Компот из ягод	160	15,00	0,21	0,08	20,70	84,36	3,57	0,01	0,01	42,20		0,03	0,21	8,17	6,54	6,96	0,33	
ПП	1472	Вафли порционные 1шт	17	6,00	0,90	4,90	10,70	90,50												
пром	2974	Хлеб ржано-пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44	
			Итого:	677	79,40	22,09	23,51	112,18	748,73	464,80	0,38	0,20	52,89	7,85	10,39	21,80	89,43	67,86	255,01	3,94
Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)																				

ТТК	7847	Салат из крабовых палочек с капустой	60	25,00	2,47	7,42	3,42	90,37	0,03	0,02	0,07	6,54	0,51	2,47	4,80	17,77	5,56	35,47	0,52
ТТК №23	17179	Суп картофельный с горохом	250	11,10	5,24	3,59	18,10	125,70	519,99	0,20	0,06	7,37	1,70	0,86	7,85	46,72	34,83	92,39	1,87
№463 Сб.р.2004г.	БП- 00000433	Тефтели куриные с рисом с соусом томатным	60/30	31,00	7,96	11,03	10,22	171,96	45,02	0,07	0,11	3,36	3,61	0,87	2,68	12,14	16,27	94,23	0,67
469/96,516/ 3/04	1669	Макароны отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК №5,13	1110	Сырная палочка	50	18,00	6,35	4,90	24,39	167,06	0,04	0,07	0,06	0,08	0,55	0,68	3,51	105,98	9,74	90,48	0,59
ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,90	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01					4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			785	100,00	30,62	31,66	119,94	887,22	565,50	0,47	0,34	17,43	8,99	10,69	29,82	208,04	81,90	383,20	4,89

Вторник

Завтрак бесплатный и ОВЗ начальная школа с 1 по 4 класс

Таб. №24/96	5109	Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,05	0,97	5,45	36,47	0,02	0,01	6,38		0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	8,26	2,97	9,11	96,22	2,64	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	35,56	13,21	0,06	0,72
472/96	14275	Картофельное пюре	130	21,00	2,92	4,43	19,15	128,19	908,32	0,07	0,09	14,49	1,07	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,20	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02					9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			390	62,20	14,14	8,41	55,55	354,43	947,83	0,25	0,26	21,11	3,20	1,53	17,68	110,57	51,54	101,88	2,46

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	5109	Помидор свежий	25	6,00	0,28	0,05	0,97	5,45	36,47	0,02	0,01	6,38		0,28	1,53	3,57	5,10	6,63	0,23
416/96	9545	Котлета рубленая из цыплят	50	28,00	8,26	2,97	9,11	96,22	2,64	0,10	0,13	0,16	1,71	0,74	9,08	35,56	13,21	0,06	0,72
472/96	14275	Картофельное пюре	130	21,00	2,92	4,43	19,15	128,19	908,32	0,07	0,09	14,49	1,07	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК	10499	Батон в ассортименте	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36	0,00	0,07	0,02	0,02	0,68	4,48	144,44	14,48	19,26	47,30	0,54
Итого:			405	63,80	16,75	8,74	64,13	402,14	947,83	0,26	0,26	21,13	3,46	5,82	162,12	115,55	64,30	116,68	2,40

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	6689	Десерт фруктовый (арбуз)	130	8,00	0,86	0,14	8,35	38,10		0,06	0,09	10,08				20,16	17,28	10,08	1,44		
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	42,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18		
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04		
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	5,00	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	0,79	0,18	1,32	6,05	4,27	23,53	0,37		
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,80	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01				0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50
Итого:			490	63,80	15,64	19,27	90,67	598,71	159,61	0,38	0,21	12,51	3,42	4,27	9,55	50,94	62,77	191,98	3,53		

Обед бесплатный и ОВЗ начальная школа с 1 по 4 класс

Таб. №24/96	6689	Десерт фруктовый (арбуз)	130	8,00	0,86	0,14	8,35	38,10		0,06	0,09	10,08				20,16	17,28	10,08	1,44		
ТТК №21	БП- 00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,10	1,82	3,25	8,76	71,54	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73		
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	42,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18		
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86		
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61		
ПП	12649	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01				0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22
Итого:			735	87,10	16,62	23,42	109,68	715,95	604,98	0,43	0,28	53,60	6,07	3,02	19,11	101,05	81,46	226,27	5,04		

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	9403	Десерт фруктовый (арбуз)	100	6,00	0,67	0,11	6,44	29,43		0,04	0,07	7,77				15,54	13,32	7,77	1,11		
ТТК №22	16579	Щи из свежей капусты с картофелем	200	10,40	1,45	2,60	7,01	57,23	355,16	0,03	0,05	30,02	2,04	0,31	6,68	36,08	15,88	29,96	0,58		
403/96	1194	Плов из мяса (свинина)	125	42,00	8,00	16,85	26,76	290,69	159,20	0,23	0,08	2,33	1,87	0,67	7,52	15,32	31,40	122,53	1,18		
698/02	9876	Компот из яблок	160	13,00	0,15	0,15	22,72	92,83	1,82	0,01	0,01	3,63		0,15	0,73	6,38	3,27	3,99	0,86		
№627/13	13478	Булочка с повидлом	30	5,00	2,56	1,72	19,95	105,52	0,01	0,04	0,02	0,02	0,79	0,18	1,32	6,05	4,27	23,53	0,37		
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01				0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			645	79,40	15,11	21,67	97,64	646,02	516,19	0,38	0,24	43,77	5,21	3,59	16,72	85,37	72,14	207,28	4,43		

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Таб. №24/96	8612	Десерт фруктовый (арбуз)	150	9,90	1,04	0,17	10,09	46,05		0,07	0,10	12,18				24,36	20,88	12,18	1,74
ТТК №21	БП- 00005670	Щи из свежей капусты с картофелем	250	13,10	1,82	3,25	8,76	71,54	443,96	0,04	0,06	37,52	2,55	0,39	8,35	45,10	19,60	37,45	0,73
ТТК	БП- 00000419	Котлета рубленая куриная	75	40,00	11,72	9,28	12,91	182,03	3,25	0,09	0,15	0,02	2,24	0,94	12,16	21,57	17,86	120,84	0,95
472/96	14275	Картофельное пюре	130	21,00	2,92	4,43	19,15	128,19	908,32	0,07	0,09	14,49	1,07	0,32	7,07	61,53	23,21	56,10	0,87

628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
№627/13	13477	Булочка с повидлом	50	9,00	4,27	2,87	33,25	175,91	0,01	0,07	0,03	0,04	1,32	0,30	2,20	10,09	7,11	39,22	0,61
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			845	100,00	24,85	20,45	112,38	732,96	1 355,94	0,38	0,44	64,33	7,69	4,22	30,26	169,06	96,39	291,88	5,27

Среда

Завтрак бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс

№34/1998	1538	Ветчина порционная	30	20,00	4,00	6,76	0,59	79,20		0,11	0,05	1,24	0,03	0,43		8,06	8,06	62,31	0,40
ТТК 63	11510	Каша молочная "Дружба" жидкая	200/3	14,20	8,92	11,47	32,71	269,75	0,09	0,15	0,36	2,99		8,92	13,80	281,31	48,16	254,16	0,70
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
786/04	8826	Булочка творожная	50	17,00	6,84	3,78	26,78	168,50	1,74	0,07	0,09	0,18	0,67	0,47	6,43	42,48	10,56	79,60	0,63
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42
Итого:			478	62,20	22,46	23,07	91,76	664,49	2,39	0,37	0,52	7,29	1,29	10,15	20,39	341,79	72,19	420,40	2,23

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№34/1998	1538	Ветчина порционная	30	20,00	4,00	6,76	0,59	79,20		0,11	0,05	1,24	0,03	0,43		8,06	8,06	62,31	0,40
ТТК62	10879	Каша молочная "Дружба" жидкая	200/5	17,80	9,52	20,84	50,82	428,92	0,08	0,20	0,40	1,60		9,52	494,74	341,02	74,68	354,00	1,42
ТТК	11465	Чай лимонный	160	7,00	0,07	0,01	13,69	55,13	0,56	0,00	0,01	2,88		0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
786/04	8826	Булочка творожная	50	17,00	6,84	3,78	26,78	168,50	1,74	0,07	0,09	0,18	0,67	0,47	6,43	42,48	10,56	79,60	0,63
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			460	63,80	24,18	32,84	98,88	787,80	2,38	0,44	0,57	5,90	0,95	10,61	501,33	404,35	100,66	529,99	3,13

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

290/07	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88		48,73	0,04	0,03	1,16	1,43	0,60	8,88	10,21	38,04	76,00	0,71
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01	
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:			421	63,80	20,71	11,30	75,73	487,49	51,95	0,34	0,17	22,36	3,35	4,51	15,53	43,03	166,45	281,86	5,32	

Обед бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс

Таб. №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко)	65	13,00	0,24	0,24	5,88	26,64	3,00	0,02	0,02	6,00		0,09	1,20	9,60	5,40	6,60	1,32	
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	250	16,10	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66	
290/07	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88		48,73	0,04	0,03	1,16	1,43	0,60	8,88	10,21	38,04	76,00	0,71
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04	
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01	
ПП	12649	Хлеб ржано-пшеничный	20	2,00	1,52	0,16	9,84	46,88		0,02	0,01		0,34	1,52	0,32	4,00	2,80	13,00	0,22	
Итого:			721	87,10	33,00	16,05	98,33	669,77	853,30	0,45	0,31	21,06	4,73	5,73	24,88	82,87	192,60	328,81	8,01	

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

139/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	200	16,40	3,03	3,57	16,94	112,03	639,97	0,09	0,10	11,05	1,31	1,83	6,79	29,55	18,09	37,61	1,33	
290/07	15926	Филе куриное тушеное в соусе	30/30	32,00	10,06	3,51	2,02	79,88		48,73	0,04	0,03	1,16	1,43	0,60	8,88	10,21	38,04	76,00	0,71
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая	150	14,00	7,56	4,98	34,26	212,07	1,20	0,26	0,12		1,32	1,24	5,98	15,68	120,22	179,61	4,05	
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная	160	8,00	0,11	0,04	10,55	43,00	2,02	0,00	0,01	21,20		0,01	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17	
ПП	5019	Конфета "Супер" 1 шт	16	6,00	0,32	2,50	11,68	70,50				0,00				6,04			0,01	
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:			616	79,40	23,36	14,83	90,21	587,80	691,93	0,42	0,27	33,42	4,58	5,96	22,24	71,58	183,84	316,22	6,60	

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

Таб. №24/96	8862	Десерт фруктовый (яблоко)	65	13,00	0,24	0,24	5,88	26,64	3,00	0,02	0,02	6,00		0,09	1,20	9,60	5,40	6,60	1,32
148/96	00000410	Суп картофельный с макаронными изделиями на квр. бульоне	250	16,10	12,50	4,46	21,18	174,88	799,97	0,12	0,12	13,81	1,64	2,29	8,49	36,94	22,61	47,01	1,66

290/07 Дели принт	13914	Филе куриное тушеное в соусе	40/40	42,00	8,77	11,02	9,92	173,94	64,95	0,01	0,01	1,55	2,09	8,77	760,03	8,82	3,23	6,87	0,17	
ТТК №2	БП-00005655	Каша гречневая рассыпчатая	100	10,00	5,04	4,32	22,84	150,37	0,80	0,17	0,08		1,32	0,83	5,32	11,68	80,22	120,01	2,71	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04	
№769/04	342	Булочка Домашняя	50	10,00	3,95	2,10	26,60	141,10	0,01	0,06	0,02		3,54	0,37	2,16	9,92	6,50	32,60	0,60	
ПП	3026	Хлеб ржано-пшеничный	45	4,90	3,42	0,36	22,14	105,48		0,05	0,01		0,77	3,42	0,72	9,00	6,30	29,25	0,50	
Итого:				750	100,00	34,72	22,70	122,03	831,33	869,13	0,43	0,27	21,44	9,35	15,76	777,93	86,37	127,78	248,93	7,00

Четверг

Завтрак бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс

Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91	0,26	0,01	0,01	1,79		0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК №29	БП-00001456	Шницель из индейки	50	32,00	1,26	3,25	7,75	65,27		0,04	0,02		1,52	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84		0,09	0,02		2,20	5,61	8,76	17,03	8,58	45,88	0,87	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	1472	Вафли порционные 1шт	17	7,00	0,90	4,90	10,70	90,50												
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	2,20	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:				417	62,20	11,74	15,33	72,62	475,43	1,31	0,20	0,08	2,93	3,98	6,04	14,26	44,06	22,49	99,54	2,18

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб. №24/96	6232	Огурец свежий	25	5,00	0,18	0,03	0,48	2,91	0,26	0,01	0,01	1,79		0,18	1,28	4,34	3,57	7,65	0,13	
ТТК №29	БП-00001456	Шницель из индейки	50	32,00	1,26	3,25	7,75	65,27		0,04	0,02		1,52	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	10,00	5,60	5,66	35,88	216,84		0,09	0,02		2,20	5,61	8,76	17,03	8,58	45,88	0,87	
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28	
ПП	1472	Вафли порционные 1шт	17	7,00	0,90	4,90	10,70	90,50												
ПП	13984	Батон в ассортименте	25	3,80	1,88	0,75	12,85	65,65	0,00	0,06	0,02		0,43	0,19		9,50	6,50	32,50	0,60	
Итого:				427	63,80	9,86	14,63	78,47	485,03	1,31	0,20	0,08	2,93	4,15	6,12	14,26	44,06	22,49	99,54	2,18

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	32,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11	
ТТК	9549	Рис Мозайка	100	15,00	3,25	4,71	27,28	164,51	0,03	0,05	0,03	7,56	2,62	21,51	266,64	22,61	26,35	70,79	63,90	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02	
ПП	198	Хлеб ржано-пшеничный	35	3,80	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		0,60	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,39	
Итого:				405	63,80	22,74	22,59	93,01	666,35	5,43	0,34	0,22	7,87	4,56	24,43	268,97	112,89	100,15	317,57	66,46

Обед бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс

ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	17,10	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16	
№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	32,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11	
ТТК	3830	Рис Мозайка	150	22,00	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	32,58	400,00	33,92	39,53	106,20	95,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02	
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33	
Итого:				700	87,10	25,75	30,05	115,72	836,35	339,59	0,40	0,29	37,69	8,74	35,61	428,59	181,51	135,53	396,23	99,52

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК № 11	БП-00005666	Борщ из свежей капусты с картофелем	200	11,40	1,30	4,11	8,92	77,92	266,49	0,03	0,04	18,12	2,27	0,37	24,09	47,57	17,51	36,11	0,91	
№ 393/97	656	Сосиска отварная	60	32,00	6,80	14,77	0,25	161,13		0,12	0,09		0,02			21,63	12,36	98,26	1,11	
ТТК	3830	Рис Мозайка	150	22,00	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	32,58	400,00	33,92	39,53	106,20	95,86	
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02	
ТТК	18152	Хлеб ржано-пшеничный	10	1,00	0,86	0,09	5,73	27,17		0,01	0,00		0,17	0,07		1,90	1,30	6,50	0,12	
Итого:				630	79,40	23,87	28,87	104,08	771,62	271,93	0,37	0,27	29,77	7,75	33,29	425,86	166,67	127,24	372,84	99,06

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Premium)

19/2004	4792	Салат из свежих помидоров с луком	60	14,00	0,68	3,09	3,47	44,41	61,61	0,03	0,02	12,27	1,32	0,68	98,88	11,58	10,77	20,14	0,52
ТТК №10	БП-00005665	Борщ из свежей капусты с картофелем	250	17,10	1,76	5,15	11,53	99,50	334,15	0,04	0,06	26,04	2,93	0,48	26,35	58,31	22,90	46,50	1,16

ТТК №29	БП-00001456	Шницель из индейки	50	32,00	1,26	3,25	7,75	65,27		0,04	0,02		1,52	0,12	4,00	11,07	2,81	12,26	0,29
ТТК	3830	Рис Мозайка	150	22,00	4,88	7,06	40,92	246,74	0,04	0,08	0,05	11,34	3,96	32,58	400,00	33,92	39,53	106,20	95,86
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08				0,41	3,52	6,59	0,04
ТТК №28	8460	Булочка Майская	50	9,00	9,23	2,63	34,79	199,75	5,00	0,13	0,08	0,23	1,32	0,26	1,77	61,24	53,02	119,18	1,02
ПП	5882	Хлеб ржано-пшеничный	15	1,90	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			735	100,00	19,21	22,02	115,83	738,35	401,20	0,41	0,25	49,96	11,31	40,21	532,27	192,53	143,75	362,87	99,77

Пятница

Завтрак бесплатный и ОВЗ начальная школа с 1 по 4 класс

Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	17,00	3,69	4,69		56,97		0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		132,00	5,25	75,00	0,15
Таб №4/96	158	Каша молочная манная с маслом	150/3	20,20	5,61	6,54	28,54	195,46	0,04	0,08	0,13	0,96	0,07	19,95	9,04	99,23	16,49	96,79	0,44	
630/96	11435	Чай с молоком	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08	
ТТК	405	Батончик Бон Тайм	20	12,00	2,70	4,28	9,17	85,98				0,04				188,60			0,17	
ПП	15228	Батон в ассортименте	35	4,00	2,63	1,05	17,99	91,91	0,00	0,04	0,01		0,60	0,26		6,65	4,55	22,75	0,42	
Итого:			383	62,20	15,79	17,96	69,56	503,00	0,09	0,15	0,25	1,63	0,71	20,92	12,64	474,84	31,89	230,54	1,26	

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №25/96	2311	Сыр порционный	15	17,00	3,69	4,69		56,97	0,04	0,01	0,05	0,11		0,56		132,00	5,25	75,00	0,15
ТТК	2215	Каша молочная манная с маслом	150/5	23,80	5,65	10,17	28,61	228,57	0,06	0,08	0,14	0,96	0,07	5,65	304,43	100,43	16,49	98,29	0,45
630/96	11435	Чай с молоком	160	9,00	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	0,04	0,16	3,60	48,36	5,60	36,00	0,08
ТТК	405	Батончик Бон Тайм	20	12,00	2,70	4,28	9,17	85,98				0,04				188,60			0,17
ПП	13285	Батон в ассортименте	15	2,00	3,75	1,45	7,00	56,05	0,00	0,06	0,02		0,26	0,11		9,50	6,50	32,50	0,60
Итого:			365	63,80	16,95	21,99	58,64	500,25	0,11	0,17	0,27	1,63	0,37	6,48	308,03	478,89	33,84	241,79	1,45

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55	4,86	0,01	0,01		0,39	0,22	2,40	1,84	0,82	6,88	0,09
ПП	17587	Хлеб ржано-пшеничный	25	2,80	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30
Итого:			375	63,80	17,40	14,36	83,30	532,08	741,16	0,16	0,15	63,25	3,26	96,28	105,95	61,57	38,04	123,82	2,18

Обед бесплатный и ОВЗ начальная школа с 1 по 4 класс

Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	12,10	1,63	3,27	12,31	85,20	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	16,00	4,20	1,89	55,30	255,01	9,75	0,02	0,02		0,78	0,43	4,80	3,68	1,63	13,77	0,18
ПП	420	Хлеб ржано-пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			685	87,10	17,33	15,21	124,44	703,91	1 284,58	0,21	0,19	72,16	5,52	98,92	120,10	95,81	57,16	178,47	3,04

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

Таб №24/96	6022	Огурец свежий	15	3,00	0,11	0,02	0,29	1,78	0,15	0,00	0,00	1,07		0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62	438,73	0,03	0,03	6,39	1,48	0,18	8,45	23,32	12,48	32,74	0,54
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	7,00	0,18	0,07	14,49	59,31	42,88	0,00	0,02	52,00				3,48	0,88	0,88	0,19
ТТК	БП-00000468	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	40	8,00	6,15	4,35	27,20	172,55	4,86	0,01	0,01		0,39	0,22	2,40	1,84	0,82	6,88	0,09
Пром	350	Хлеб ржано-пшеничный	50	5,00	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		0,85	0,37		10,00	7,00	32,50	0,55
Итого:			615	79,40	20,49	17,28	103,83	652,75	1 180,04	0,23	0,19	70,71	5,16	96,76	115,17	92,74	56,40	177,40	3,05

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Премит)

ТТК №16	БП-00005669	Рассольник Ленинградский	250	12,10	1,63	3,27	12,31	85,20	538,38	0,04	0,03	7,83	1,79	0,22	10,50	28,54	15,22	39,91	0,65
ТТК №31	БП-00000517	Биточки рубленые из мяса	50	32,00	7,10	7,12	13,23	145,38	4,63	0,08	0,06	0,35	1,64	95,60	99,37	20,47	17,09	68,26	0,95
65	14478	Картофельное пюре	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91	688,79	0,05	0,05	10,90	0,80	0,28	4,19	31,04	16,00	31,56	0,65

628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	БП-00000467	Булочка Гребешок со сгущенным молоком	80	16,00	4,20	1,89	55,30	255,01	9,75	0,02	0,02		0,78	0,43	4,80	3,68	1,63	13,77	0,18
ТТК	БП-00000527	Салат Оливье с колбасными изделиями	50	18,90	3,20	7,50	2,84	91,66	193,30	0,07	0,04	3,82	0,40	21,24	6,34	21,72	13,08	39,53	0,92
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			720	100,00	21,04	22,82	125,97	793,40	1 435,24	0,28	0,22	22,98	5,92	120,05	125,67	111,86	70,74	219,12	3,73

Суббота

Завтрак бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс

ТТК №14	16801	Каша молочная рисовая жидкая	150/3	22,20	3,66	4,83	20,13	138,58	35,07	0,04	0,12	0,91	0,07	0,57	10,58	93,90	20,03	94,32	0,31
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний"	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59	0,04	0,07	0,09	2,42	1,11	6,79	1,44	109,77	12,20	102,39	0,62
Итого:			373	62,20	10,50	20,27	40,41	386,02	36,16	0,12	0,22	4,47	1,18	7,38	12,24	205,79	33,26	197,96	1,21

Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОБЗ)

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК №13	16790	Каша молочная рисовая жидкая	150/5	23,80	3,68	6,28	20,15	151,80	48,13	0,04	0,12	0,91	0,07	0,57	8,98	92,67	19,95	94,40	0,30
ТТК	13921	Чай яблочный	160	6,00	0,05	0,05	10,80	43,85	1,05	0,00	0,01	1,14		0,02	0,22	2,12	1,03	1,25	0,28
ТТК	8974	Бутерброд горячий "Утренний"	60	34,00	6,79	15,39	9,48	203,59	0,04	0,07	0,09	2,42	1,11	6,79	1,44	109,77	12,20	102,39	0,62
Итого:			375	63,80	10,52	21,72	40,43	399,24	49,22	0,12	0,22	4,47	1,18	7,38	10,64	204,56	33,18	198,04	1,20

Завтрак для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс,

Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	38,00	10,00	10,00	3,00	142,00	57,60	0,01	0,01	2,34	0,78	0,09	1,89	6,17	3,18	8,68	0,15
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
ПП	5882	Хлеб ржано- пшеничный	15	1,80	0,60	0,64	3,90	23,76		0,09	0,02		0,26	6,08	1,28	16,00	11,20	52,00	0,88
Итого:			495	63,80	24,29	18,54	110,62	706,54	58,03	0,31	0,11	2,42	4,56	12,30	19,43	59,54	37,74	178,17	2,86

Обед бесплатный и ОБЗ начальная школа с 1 по 4 класс

ТТК №12	БП-00005667	Суп из овощей	250	15,10	4,11	4,58	15,21	118,46	523,31	0,13	0,07	19,87	2,58	36,88	10,02	49,58	29,15	70,59	1,76
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	38,00	10,00	10,00	3,00	142,00	57,60	0,01	0,01	2,34	0,78	0,09	1,89	6,17	3,18	8,68	0,15
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	11691	Компот из ягод и яблок	160	10,00	0,22	0,09	23,13	94,21	2,40	0,01	0,01	43,20		0,03	0,38	8,42	6,70	7,13	0,35
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
пром	2974	Хлеб ржано- пшеничный	40	4,00	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		0,68	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
Итого:			770	87,10	30,26	22,69	151,27	930,29	583,34	0,40	0,17	65,41	7,56	46,17	29,19	109,13	64,47	223,30	4,48

Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОБЗ с 5 по 11 класс

Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств

ТТК № 9	БП-00005664	Суп из овощей	200	14,40	3,37	3,66	12,58	96,75	422,42	0,11	0,06	17,07	2,06	29,54	9,65	48,01	24,56	58,05	1,73
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	38,00	10,00	10,00	3,00	142,00	57,60	0,01	0,01	2,34	0,78	0,09	1,89	6,17	3,18	8,68	0,15
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89
ПП	420	Хлеб ржано- пшеничный	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32		0,03	0,01		0,51	2,28	0,48	6,00	4,20	19,50	0,33
Итого:			710	79,40	29,34	21,81	134,06	849,85	480,45	0,36	0,16	19,49	6,87	38,04	28,29	97,55	55,31	203,72	4,04

Обед для обучающихся с 5 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (Премит)

ТТК	10362	Салат из крабовых палочек с капустой	50	20,00	2,06	6,19	2,85	75,35	0,03	0,02	0,06	5,45	0,43	2,06	4,00	14,81	4,64	29,56	0,43
ТТК №12	БП-00005667	Суп из овощей	250	15,10	4,11	4,58	15,21	118,46	523,31	0,13	0,07	19,87	2,58	36,88	10,02	49,58	29,15	70,59	1,76
ТТК	16279	Голубцы ленивые из мяса курицы с соусом томатным	60/30	38,00	10,00	10,00	3,00	142,00	57,60	0,01	0,01	2,34	0,78	0,09	1,89	6,17	3,18	8,68	0,15
469/96;516/3/04	1669	Макаронные отварные	150	8,00	5,65	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		2,20	5,63	10,97	20,27	8,72	47,78	0,90
628/96	10781	Чай с сахаром	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92	0,40	0,00	0,01	0,08			0,41	3,52	6,59	0,04	
ТТК	13445	Булочка Косичка с сахаром	80	12,00	7,24	3,41	54,23	276,57	0,01	0,12	0,04		1,32	0,50	5,30	16,69	11,12	63,12	0,89

ПП	17587	Хлеб ржанопшеничный	25	2,90	2,15	0,23	14,33	67,93		0,03	0,01		0,43	0,19		4,75	3,25	16,25	0,30	
			Итого:	805	100,00	32,01	28,89	139,10	944,51	581,37	0,40	0,22	27,74	7,74	45,34	32,17	112,68	63,58	242,57	4,46