

**МЕНЮ**

на 12.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

**Завтрак бесплатный, с 5 по 11 класс (ОВЗ)****Завтрак для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	44,00	13,00	6,80	8,66	147,84
317,529/97	1149	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	100	7,00	11,30	3,32	23,61	169,52
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	6893	Печенье песочное Печенье сахарное	17	4,00	1,25	2,85	11,55	76,85
ТТК	10499	Батон в ассортименте Батон	40	4,80	4,48	1,08	21,43	113,36
<b>Итого:</b>			<b>373</b>	<b>63,80</b>	<b>30,83</b>	<b>14,25</b>	<b>78,72</b>	<b>566,49</b>

**Завтрак 1 для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК	10837	Салат из свежей капусты с кукурузой Капуста свежая / Кукуруза консервированная / Морковь свежая п/ф / Сахар песок / Масло растительное / Соль йодированная / Лимонная кислота	50	11,06	0,99	2,02	5,41	43,78
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	44,00	13,00	6,80	8,66	147,84
468/1996	9230	Гороховое пюре Горох / Масло растительное / Соль йодированная	200	13,00	22,60	6,64	47,23	339,08
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	16127	Батон в ассортименте Батон	50	6,80	3,75	1,50	25,70	131,30
<b>Итого:</b>			<b>516</b>	<b>78,86</b>	<b>41,14</b>	<b>17,16</b>	<b>100,47</b>	<b>720,92</b>

**Динамипизация**

**(Завтрак бесплатный, начальная школа с 1 по 4 класс (в том числе ОВЗ с 1 по 4 класс), Завтрак для обучающихся 5-11 классов, один из родителей (законных представителей) которых относится к категории лиц, принимающих участие в специальной военной операции)**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
Таб.№24/96	5992	Десерт фруктовый (яблоко) Яблоко свежее	90	18,01	0,36	0,36	8,82	39,96
<b>Итого:</b>			<b>90</b>	<b>18,01</b>	<b>0,36</b>	<b>0,36</b>	<b>8,82</b>	<b>39,96</b>

**Обед для обучающихся, получающих льготное, бесплатное питание с 5 по 11 класс, обучающихся с ОВЗ с 5 по 11 класс, Обед для обучающихся, получающих питание за счет родительских средств с 1 по 11 класс**

Сборник рецептур	Код блюда	Наименование	Выход гр.	Цена руб.	Пищевая ценность			
					Белки	Жиры	Углеводы	Ккалл
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Петрушка лист	200	10,40	1,32	2,72	9,96	69,62
401/96	16668	Гуляш из свинины (карбонат) Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Мука в/с / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый	30/30	42,00	1,07	4,51	2,52	54,89
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	14,00	1,82	2,60	14,06	86,91
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	4,00	0,80	0,20	13,47	58,92
ПП	1472	Вафли порционные Вафли в асс.	17	6,00	4,00	9,00	3,00	109,00
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	3,00	2,28	0,24	14,76	70,32
<b>Итого:</b>			<b>567</b>	<b>79,40</b>	<b>11,29</b>	<b>19,27</b>	<b>67,76</b>	<b>449,66</b>

Зав. производством: Королёва Н. В.

Ответственный за питание: СанПиН 2.3/2.4.3560-20

УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарский обл., г.Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru