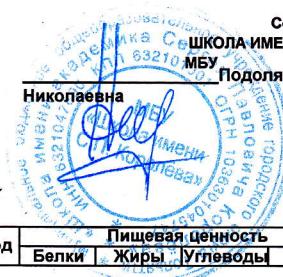


## МЕНЮ

на 12.09.2023

ШКОЛА ИМЕНИ С.П. КОРОЛЁВА МБУ

Обед для обучающихся с 7 по 11 класс, получающих питание за счет родительских средств (шведский стол)



Сборник рецептов	Код блюда	Наименование	Выход	Пищевая ценность			
				Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
<b>Холодные блюда</b>							
Таб. №24/96	200	Десерт фруктовый (апельсин) Апельсины свежие	50	0,45	0,10	4,05	18,90
Таб. №24/96	12130	Десерт фруктовый (груша) Груша свежая	55	0,22	0,17	5,67	25,09
ТТК	4690	Салат "Молодость" с соусом Салат "Молодость" с соусом : (Яблоко свежее / Огурцы соленые / Капуста свежая / Соус майонезный / Лук репчатый п/ф)	50	1,83	5,62	1,93	65,62
Москва 2003г. изд. во	5688	Салат из моркови с яблоками Яблоко свежее / Морковь свежая п/ф / Масло растительное	60	0,53	5,12	5,60	70,60
ТТК	5687	Салат из свеклы с растительным маслом Свекла свеж / Масло растительное / Соль йодированная	60	1,02	5,94	6,48	83,46
<b>Первые блюда</b>							
ТТК №15	БП-00005668	Рассольник Ленинградский Вода / Картофель п/ф / Огурцы соленые / Морковь свежая п/ф / Крупа перловая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Соль йодированная / Зелень / Лавровый лист	200	1,32	2,72	9,96	69,62
<b>Вторые блюда</b>							
377/96	7534	Шашлык из филе цыплят Грудка куриная / Шпакли (100шт) / Соус Юса для детей / Масло растительное / Соль йодированная / Томатная паста / Перец черный молотый	50	34,64	20,22	2,57	330,82
401/96	6465	Гуляш из свинины Свинина п/ф / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Томатная паста / Мука в/с / Соль йодированная / Перец черный молотый	30/30	6,87	17,81	2,98	199,69
ТТК	БП-00000487	Котлета "Крестьянская" Котлеты "Крестьянские" (с мясом индейки) / Масло растительное	56	13,00	6,80	8,66	147,84
ТТК	5524	Вареники с картофелем и маслом Вареники с картофелем п/ф / Масло сливочное 72%	200/5	9,29	9,18	55,57	342,06
№ 294/96	3700	Сырники из творога со сгущенным молоком Сырники классические п/ф / Молоко сгущенное / Масло растительное	90/10	21,47	13,74	23,49	303,50
<b>Гарниры и соусы</b>							
ТТК №3	БП-00005656	Каша гречневая рассыпчатая Вода / Крупа гречневая / Масло растительное / Соль йодированная	150	4,55	3,55	34,26	187,19
65	14478	Картофельное пюре Картофель п/ф / Молоко 3,2% / Масло сливочное 72% / Соль йодированная	100	1,82	2,60	14,06	86,91
<b>Третьи блюда</b>							
628/96	10781	Чай с сахаром Вода / Чай черный (заварка): (Вода / Чай черный (развесной)) / Сахар песок	160	0,80	0,20	13,47	58,92
<b>Мучные изделия</b>							
ТТК	17431	Пирожок со свежей капустой и луком Тесто дрожжевое: (Мука в/с / Вода / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Соль йодированная) / Яблоко свежее / Фарш из свежей капусты с луком: (Капуста свежая / Лук репчатый п/ф / Масло растительное / Масло растительное / Лук репчатый п/ф / Соль йодированная / Перец черный молотый) / Масло растительное / Мука в/с	100	2,67	8,05	8,58	117,46
ТТК №28	8460	Булочка Майская Мука в/с / Вода / Повидло / Сахар песок / Масло растительное / Дрожжи прессованные / Масло сливочное 72% / Соль йодированная / Ванилин	50	9,23	2,63	34,79	199,75
ТТК	3147	Булочка Золотистая Мука в/с / Молоко 2,5% / Сахар песок / Масло растительное / Повидло / Дрожжи прессованные / Мука в/с / Масло сливочное 72% / Мука в/с / Сахар песок / Соль йодированная / Масло растительное	50	4,18	4,19	30,19	175,19
<b>Хлеб</b>							
ПП	420	Хлеб пшеничный, ржаной Хлеб из пшеничной или ржаной муки в/с	30	2,28	0,24	14,76	70,32

Итого: 100,00

Зав. производством: Королева Н. В.

Ответственный за питание  
СанПиН 2.3.2.4.3560-20УТВЕРЖДАЮ  
Директор ООО "Любава" / Мухина О. А.

Россия, 445000, Самарская обл., г. Тольятти, Цветной б-р, д. 3, кв. 57

E-mail: ooo-lubava-82@yandex.ru